



NPO法人

ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座④ 仕事/職業/働く 通勤/通う リモート



仕事 / 職業 / 働く
両手のひらを上に向けて、左右から中央に2回近づけたり離したりします。



通勤 / 通う
右手の親指を立てて、右斜め前に往復させます。



リモート（＝離れた場所で）
①左手は指を曲げて、下向きに下ろす。【場所】
②右手は人差し指と親指を摘んだ形にして、左手に当ててからスッと前方へ移動させます。

目次

- 02.....札チャレホームページリニューアル
- 03.....札チャレ講習のご案内
- 05.....札チャレ講習カレンダー
- 06.....コラム「パソコンQ&A」
- 07.....就労移行支援メンバー募集
- 08.....札チャレ講習参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻600号Vol.242

発行：2022年3月10日発行（毎月10日発行）

編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階

NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843

発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会

定価：30円（年会費に含まれる）

3
月号

ホームページをリニューアルしました！

札幌チャレンジドのホームページを新しくしました。

従来のホームページは古い情報も多く、初めてホームページを見た人が必要な情報を見つけるのに苦労することも多かったのですが、リニューアルしたことで、現在の活動内容を分かりやすく伝えられるように工夫しました。

サイトマップは以下のようになっています。ぜひ一度、リニューアルしたホームページをご覧ください。

<https://s-challenged.jp>

札幌チャレンジドについて	
代表あいさつ	アクセス
決算・事業報告	中期経営計画
SDGsへの取り組み	関連リンク
採用情報	
事業案内	
就労継続支援A型	就労移行支援・就労定着支援
パソコン講習・視覚パソコン講習	放課後等デイサービス
新着情報	
お知らせ	受付中の講座
札幌チャレ通信	札幌チャレラジオ通信
メディア掲載	
外部連携事業	
主なお取引先	北海道との官民連携事業
全道テレネット	Sapporo・チャイルド・ライツ
麗女子大学	インクルージョンボール

～札幌チャレ講習のご案内（4月）～

【視覚】Word入門講座（文書作成編）

火曜（午前3回）

受講日・時間		2022年4月5日～4月19日 午前クラス（10時～12時半）			
受講料	3,900円	テキスト代	なし	チャレ	300チャレ（1,500円相当）まで使用可。
対象者	視覚に障がいがある方、PC-Talkerで文字入力ができる方				
締 切	3月29日（火曜）	講師	篠原 光陽		
詳 細	ワードでは、見栄えよく体裁の整った文書を作成することができます。「見栄えよく」とはということか、「体裁を整える」とはということか。そのような意味を考えながらワードの基本操作を学びます。 Wordを活用すると、町内会の案内文書を作成したり、招待状、お礼状を作成したりなど、幅広くご利用いただけます。ぜひご活用ください。 講習内容 1. ワード文章の読み上げ操作 2. 例題文章の入力 3. レイアウト編集 4. ファイルの保存 ※持参する物：USBメモリー（持っている方） ※定員は2名。				

【会場】NPO法人札幌チャレンジド 講習室

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（tel:011-769-0843）

受講希望の方は8ページの「札幌チャレ講習 参加申し込み用紙」に記入し、FAXまたは郵送をお願いいたします。また、お電話でもお申し込みを受け付けています。事務局（011-769-0843）までご連絡をお願いいたします。

- 2022年度（2022年4月～2023年3月）初めての受講の方は、年会費1,000円をお納めください。
- 講習料金は全回数のセット料金です。（欠席等分の払い戻しはいたしません）
- 開催中止の場合のみ、受講希望の方、ボランティア希望の方へご連絡致します。

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒と体温測定をお願いします。

～札幌チャレ講習のご案内（5月）～

パソコン超入門・前期講座

木曜（午前 3回）

受講日・時間	2022年5月12日～5月26日 午前クラス（10時～12時半）				
受講料	3,900円	テキスト代	1,320円	チャレ	300チャレ（1,500円相当）まで使用可。
対象者	マウス操作・文字入力ができる方。				
締 切	5月6日(金曜)	講師	前田 和範		
詳 細	パソコンを初めて操作する方も安心して学べます。前期講座では、パソコンの基本と、キーボードで文字を入力することを学びます。使用する参考書は、文字や画面が大きく読みやすいのはもちろん、操作の手順がわかりやすく並べられているので、途中で迷うことはありません。 ※持参するもの ①USBメモリー（持っている方） ※定員は4名。この講習は受講者3名以上で開催されます。 ※市販テキスト使用のため、申込締切日後に受講をキャンセルの場合は テキストのみご購入いただきます。				

【会場】NPO法人札幌チャレンジド 講習室

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階 （tel:011-769-0843）

受講希望の方は8ページの「札幌チャレ講習 参加申し込み用紙」に記入し、FAXまたは郵送をお願いいたします。また、お電話でもお申し込みを受け付けています。事務局（011-769-0843）までご連絡をお願いいたします。

- 2022年度（2022年4月～2023年3月）初めての受講の方は、年会費1,000円をお納めください。
- 講習料金は全回数のセット料金です。（欠席等分の払い戻しはいたしません）
- 開催中止の場合のみ、受講希望の方、ボランティア希望の方へご連絡致します。

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒と体温測定をお願いします。

2022（令和4年）/March（3月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 <u>春分の日</u>	22	23	24 午前 動画 編集講座①	25 <u>通信発送日</u>	26
27	28	29	30	31 午前 動画 編集講座②		

2022（令和4年）/April（4月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5 午前【視覚】 ワード入門①	6	7 午前 動画 編集講座③	8	9
10	11	12 午前【視覚】 ワード入門②	13	14	15	16
17	18	19 午前【視覚】 ワード入門③	20	21	22 <u>通信発送日</u>	23
24	25	26	27	28	29 <u>昭和の日</u>	30

コラム「パソコン Q&A」(参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

Q. プリンターのメンテナンスは？

A. 長い間プリンターを使っていると、思うような印刷結果にならないときがあります。よくある質問を下記に挙げたので、お使いのプリンターの取扱説明書等を参照に操作を行ってください。

Q 01. 廃インクタンク交換メッセージが表示される

A. 廃インクタンク(呼び方は各メーカーによって違う)とは、プリンターの電源を入れると自動的にヘッドクリーニングされると、タンクの中にインクがどんどん溜まっていきます。

廃インクタンクの中にはスポンジ状の吸収体があり、印刷した後もヘッド内に余ったインクを捨てるためのタンクです。

このタンクが満杯に近づくときエラー表示がでます。

基本的にインクには何も問題はありません。

このタイミングで新しいプリンターを買い替えるか、メーカーに部品の取り換え修理に出すのが望ましいです。

最新のプリンターは、ご自分で廃インクタンクの交換ができるプリンターも発売されています。

Q 02. プリンター(本体)の廃棄・捨て方

A. 各自治体の指定にもよりますが、札幌市では「燃やせないごみ(有料)」としてゴミ出しが可能です。また、リサイクルショップやプリマ・ネットオークションでも売れるようです。

Q 03. インクカートリッジの廃棄・捨て方

A. 純正品のインクで、回収ボックス(家電量販店や郵便局など)が近くにあればリサイクル用の回収ボックスに入れましょう。

もし、近くに回収ボックスがない場合や、互換性のインクなどは、各自治体の指定にもよりますが、札幌市では「燃やせるごみ(有料)」としてゴミ出しが可能です。

Q 04. 印刷結果のかすれ、横スジ、色合いがおかしい場合

A. 長い間、プリンターを使っていない場合、プリンターのヘッド(インクの吹き出し口)の一部が「詰まった」状態になっていることが考えられます。

まずは、取扱説明書等を参照し、「ヘッドクリーニング」の操作を行ってください。

1回のヘッドクリーニングで症状が改善しない場合は、ヘッドクリーニングを3～4回繰り返してみてください。

インクが消費されるので、やりすぎにご注意を。

「強力ヘッドクリーニング」という機能があるプリンターも効果がありますが、大量にインクが消費されます。

また「ノズルチェックパターン印刷」という機能があるプリンターも、目詰まりしていないか確認パターン印刷ができます。

すでにたくさん印刷を行ったプリンターの場合は「プリントヘッドの寿命」という可能性も考えられます。

メーカーの保証期間内であれば、メーカーに修理を依頼するのが良いかと思います。

メーカーの保証期間を過ぎている場合、プリントヘッドの交換は高価なので、よほどの高級機種でない限りは「買い替えた方が安い」ということになりがちです。

Q 05. 直線がズれる、文字がぼやける場合

A. 直線が、途中でズれていたり、文字がぼやける場合、取扱説明書等を参照し、「ヘッドの位置調整」の操作を行ってください。

原因としては、インクカートリッジの交換や、設置場所を変えたりする際の振動で、ヘッドの位置がズれてしまうことがあり、ズれた位置に印刷され、直線のズレや輪郭のぼけが発生します。

ヘッドの位置調整は、紙を数枚消費し、少々時間もかかります。

ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

就労移行支援グループでは、企業で働きたい皆さんの就職活動をサポートします。
ご関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

～主な訓練内容～

1. PCスキルアップ訓練 2. コミュニケーション訓練 3. 就職活動に向けた準備
4. グループワーク 5. 実務訓練 6. 資格取得学習

これらをベースとした**50以上のプログラム**で「**社会人基礎力**」を身につけます！

※利用は体験講習のあと順次面談を行い、決定します。

《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 移行グループ（大山・中川・金澤）

電話：011-769-0986 FAX：011-769-0842

mail：challenged@s-challenged.jp

随時、見学受付中です！

お気軽にお問い合わせください



札幌チャレンジ行き

FAX番号: 011-769-0842

※以前に申し込んでいる方はお名前と電話番号及び受講希望講座だけをお書き下さい。

札チャレ講習 参加申し込み用紙

(ふりがな)	電話番号・ファックス
お名前	
〒 住所	
E-mailアドレス	
◆参加希望曜日にチェックをいれてください。 【視覚】Word入門講座（文書作成編） ☐ 4/5～4/19（火曜日） 午前10時～12時30分 パソコン超入門・前期講座 ☐ 5/12～5/26（木曜日） 午前10時～12時30分 ※「受講」あるいは「ボランティア」に○印をつけて下さい。 ● 受講 ■ ボランティア	
◆参加の方はご記入下さい	
* 車椅子は ・使用している ・していない	
* パソコン使用歴 ・およそ 年 （またはおよそ か月）	
* パソコン講習受講中に、どのような補佐が必要ですか？	
* さしつかえなければ、どのような障がいをお書き下さい。	

HSK 札幌チャレンジ通信

昭和48年1月13日第3種郵便物承認

発行：2022年3月10日（毎月10日発行） HSK通巻600号Vol.242

「札チャレ通信」

次号発送予定日

3月25日（金）