



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**  
札幌チャレンジド

# HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座⑥ (水)飲む お茶(茶色) コーヒー/紅茶



(水)飲む  
軽く丸めた右手を  
口に向けて傾けます。



親指、小指を立て、  
急須に見立てます。



お茶(茶色)  
親指と小指を立てて  
お茶をそそぐ仕草をします。



コーヒー/紅茶  
左手を丸め、右手の親指、人差し指は  
筒まんた形にして、ジェスチャー。  
【コーヒー】くるくる回します。  
【紅茶】ティーバックを上下させる動き。

## 目次

- 02.....「ICT講習」のご案内&講習カレンダー
- 05.....就労継続支援A型グループ紹介
- 06.....就労移行支援グループ紹介
- 07.....講習グループ紹介
- 08.....事務局職員紹介
- 09.....就労継続支援A型 メンバー募集
- 10.....コラム「パソコンQ&A」
- 11.....お知らせ
- 12.....ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻595号Vol.238  
 発行：2021年10月10日発行（毎月10日発行）  
 編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階  
 NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843  
 発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定価：30円（年会費に含まれる）



## 札幌市障がい者 I C T サポートセンター

# 2021年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2021年12月の受講者を募集いたします！

### 障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）—が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設していましたが、今年度も昨年同様新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

#### 1 対象者

- ①札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。
- ②講習内容で扱う、パソコン、タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。

#### 2 講習内容（この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです。）

聴覚に障がいのある方には筆談サポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。

##### (1) パソコン入門（Windows10のパソコンで講習します。）

- ①パソコンの基本操作（電源の入れ方からマウスの操作など）
- ②文書の作成（文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など）  
使用するソフト:ワード（※視覚に障がいのある方の使用ソフト：マイエディット）

##### (2) iPad（アイパッド）基本

- ①電源の入れ方から始まり、基本的な機能と操作の入門です。
- ②視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能—VoiceOver（ボイスオーバー）、Siri（シリ）—が活用できます。

##### (3) iPad（アイパッド）アプリ

入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ（ソフト）の数が多くなります。

##### (4) IoT入門

タブレットのAndroid（アンドロイド）とスマートスピーカーの操作についての講習です。

#### 3 受講時間

1人あたり10時間（曜日毎4回×2時間30分の講習です）

#### 4 募集定員等

2021年12月について募集します（詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください）。ただし、上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

#### 5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）  
札幌市障がい者 I C T サポートセンター 講習会場  
[最寄駅] J R 札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅  
[所要時間] J R 札幌駅西口 コンコース北口から徒歩5分

## 6 受講料 テキスト代等 (2,000円)

## 7 申し込み方法等

裏表紙 (12ページ) の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

電話での申し込みも受け付けいたします。その際に必要事項を確認させていただきます。  
(締め切り) ①2021年12月講習会 : 2021年10月29日 (金) 必着。

### ■申し込み記載事項

- (1) 氏名 (ふりがな) (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所 (5) 電話番号
- (6) 障がいの種別及び状況
- (7) ①受講希望月と曜日②希望する講習  
(例) ①2021年12月 水曜 ②パソコン入門
- (8) パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の (9)、(10) についてもお知らせください。

- (9) 「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか
- (10) 講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

## 8 申し込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階 (札幌チャレンジ内)  
札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

## 9 受講の決定

- 応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
- 希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただくことがあります。
- 詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。
- また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承願います。

## 10 講習日程

### ■2021年12月実施分 (2021年10月29日までに申し込み)

曜日	実施日	時間帯	定員
月曜	6日、13日、20日、27日	午前10時00分～ 午後0時30分	2名/1日
水曜	1日、8日、15日、22日		
金曜	3日、10日、17日、24日		

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒、体温測定をお願いします。

## 2021 (令和3年) /October (10月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4 ㊦午前 ICT 講習 ①	5 ㊦午前 ICT 講習 ①	6 ㊦午前 ICT 講習 ①	7	8	9
10	11 ㊦午前 ICT 講習 ②	12 ㊦午前 ICT 講習 ②	13 ㊦午前 ICT 講習 ②	14	15	16
17	18 ㊦午前 ICT 講習 ③	19 ㊦午前 ICT 講習 ③	20 ㊦午前 ICT 講習 ③	21	22	23
24	25 ㊦午前 ICT 講習 ④	26 ㊦午前 ICT 講習 ④	27 ㊦午前 ICT 講習 ④	28	29 <u>通信発送日</u>	30

## 2021 (令和3年) /November (11月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ㊦午前 ICT 講習 ①	2 ㊦午前 ICT 講習 ①	3 <u>文化の日</u>	4 ㊦午前 ICT 講習 ①	5 ㊦午前 ICT 講習 ①	6
7	8 ㊦午前 ICT 講習 ②	9 ㊦午前 ICT 講習 ②	10	11 ㊦午前 ICT 講習 ②	12 ㊦午前 ICT 講習 ②	13
14	15 ㊦午前 ICT 講習 ③	16 ㊦午前 ICT 講習 ③	17	18 ㊦午前 ICT 講習 ③	19 ㊦午前 ICT 講習 ③	20
21	22 ㊦午前 ICT 講習 ④	23 <u>勤労感謝の日</u>	24	25 ㊦午前 ICT 講習 ④	26 ㊦午前 ICT講習 ④ <u>通信発送日</u>	27
28	29	30 ㊦午前 ICT 講習 ④				

## 「恵まれた環境で働けるありがたさ」

就労継続支援A型

伊藤 友紀

初めまして、7月に入所した伊藤です。

現在、データ入力業務を担当しています。入力作業は好きなので、集中して仕事をしています。データ入力では、セルフチェック・見直しをしっかりと行い、正確な作業を継続できるよう頑張っています。

札幌チャレンジに通所勤務する前には、B型に通所していましたが、体調が安定してきたので、A型へとステップアップしたいと思い、札幌チャレンジに応募しました。

勤務してみて思ったのは、メンバーの方々も、スタッフの方々もみな優しく、丁寧であるということです。挨拶をすればメンバーもスタッフも挨拶を返して下さることや、ミスをした時や相談事のある時に、丁寧に接して下さることなどに、ありがたみを感じます。

この恵まれた環境で、少しずつ一人の成人としてしっかりと地に足をつけ一步一步進めたら良いなと思っています。

私は統合失調症です。この病気になってから、時々精神の状態が不安定になることがあり、行動もおかしくなってしまう時があります。そのため、一般就労での勤務に不安があります。

私の特性なのですが、人の心に寄り添うような細やかな気遣いが苦手ですし、面白いことも話せないのが相手を元気づけることも苦手です。

コミュニケーションはあまり上手ではないと思いますが、札幌チャレンジに関わる皆さまと一緒に働いていけるよう、努力していきたいと思っています。

まだできないことが多いですが、コツコツと努力を積み重ねていきたいと思っていますので、よろしく願いいたします。

## 「メンバーさんにインタビュー！」

就労移行支援グループ スタッフ  
中川 かおり（なかがわ かおり）

今回は就労移行支援のメンバー ペンネーム：ヨッシーさんにインタビューをしたいと思います。

Q. 自己紹介をお願いします。

私は野球を見ることと、韓国グループの音楽が聴くことが好きです。

ちなみに好きな選手はファイターズの近藤選手です。韓国グループはTWICEの推しは台湾出身の美女TZUYU（ツイ）ちゃん。NiziUではスマイルメーカーのMIIH（ミイヒ）ちゃんと明るいまっ子NINA（ニナ）ちゃんが好きです。ちなみに好きな曲はTWICEでは「Feel Special ジャパン版」。NiziUは「Step and a step」です。余談ですがつい最近新しいボーイズグループBE:FIRSTというグループも好きです！推しは最年少14歳のRYUHEI（リュウヘイ）君です！どうぞよろしくお願ひいたします。

Q. 好きな講習はなんですか？

様々な講習を受けましたが、特に「笑顔のストレッチ」「PowerPoint」「ビジネスマナー」が好きです。



Q. 今、頑張っていることはなんですか？

勉強です。少しずつ一連の勉強にも慣れてきて時には難しい講習もありますが意欲的にいつも取り組んでおります。また場に応じた発言とメモもしております。

Q. 最後に一言お願いします。

私は札チャレに通い始め5ヶ月が経ちましたが、少しずつ一連の講習の流れと環境に慣れてきました。また、悩んでいた時にスタッフさんが快く相談にのってくださりすごく頼もしい存在です。そして立派に就職できるようにこれからも様々な講習を受けながら自分にあった就職先を見つけられるように頑張ります。

ヨッシーさん、ありがとうございました！

## 「放課後等デイサービス 夏休み工作の紹介」

講習グループ スタッフ

城後 愛（じょうご あい）

札幌チャレンジの放課後等デイサービスでは毎年恒例の夏休み工作を行いました。今年の工作テーマは毎年恒例作品の『うちわ』の他に『オリジナルマスクケース』にチャレンジ！ 工作を行うのは長期休み期間限定なので、子供たちは毎回、楽しみにしているイベントです。今年の夏休みも外で思いっきり過ごすことができない中ですが、夏休み中も元気になってきてくれました。



### ①うちわ作成（夏休みの定番工作）

自分用やプレゼント用に好きなキャラクターや写真などをどんなデザインで配置しようかなど、楽しそうに作成しております。花火大会や海、花、オリンピックなど…2021年の夏を感じられる作品で、講師との会話も弾みます。

### ②マスクケースの作成

ラミネート機を使用しなくても、ラミネートができるシートを使って作ります。市販のマスクも平面型や立体型など様々なタイプがあります。自分の使用しているマスクの形に合わせた3タイプの中から選んで作ります。

作成工程で、カッターを使用する場面もあります。初めて使う子や苦手な子もおりますが、出来るだけ自分でチャレンジして、どうしても難しい時だけお手伝いします。

ボタンを付けるのも、穴をあけたり、小さなボタンの凹凸部をはめるのも一苦労…ですが、苦労して作った分、できあがったときの満足気な表情が印象的でした。



オリジナルマスクケースで、感染対策もばっちりですね！



## 事務局職員紹介

### 「自己紹介」

講習グループ スタッフ

金村 萌香（かなむら もえか）

2021年8月より札幌チャレンジの仲間になりました金村 萌香（かなむら もえか）と申します。皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

私は全く畑違いの分野から来まして、栄養士として給食提供に関する仕事に携わっていました。（ちなみに、栄養士ですが料理は上手くありません…。）

主に幼稚園、保育園関連での仕事を長く経験し、子ども達の給食の献立を作っていました。

子どもが食べられる食材、形態、メニューをうんうん考えたり、給食だよりを作ったり、食材を準備したり・・・といった仕事です。

お昼と3時のおやつのお検食を楽しみに、先生方や子ども達とやりとりをしながら、楽しく仕事をしていました。（検食とは栄養面、嗜好面、衛生面で問題がないかを、給食を出す前に食べてチェックすることです）

妊娠出産を経て、パートで働いたり、職業訓練でパソコンの資格を取ったりしているうちに仕事の仕方、家庭とのバランス、次のキャリアについて考えるようになりました。

そして、新たな事に挑戦しよう！と思って活動していたところ、札幌チャレンジと出会いました。小さい子どもが2人居りますが、それだけでお断りされる企業が多い中、札幌チャレンジの皆さんは温かく迎え入れて下さり、感謝に堪えません。

今後は放課後等デイサービスの方の担当となります。  
親族に「チャレンジ」の人が居ますので、今までの経験を仕事で活かせたらという思いと、ここでの経験が私自身の今後の支援のヒントになれば良いなという思いがあります。

放課後等デイサービスの子供達と共に、私も少しずつ成長していけたらと思っています。新しいことを覚えるのに時間がかかるかもしれませんが、少しでも皆さまのお役に立てるように頑張ります。

見かけたら是非お声がけ下さい。お話できたら嬉しいです。

よろしくお願いいたします。



## ITでマサル、ハタラク、拓き合う。

### 【就労継続支援A型事業 メンバー募集】のご案内

現在、札幌チャレンジド 就労継続支援事業A型では一緒に働くメンバー（利用者）を募集しています。新規案件が増えてきました。やる気とスキルのあるチャレンジドを幅広く募集しています。

#### （１）データ入力業務

- ・商品の情報をデータベースに登録します。
- ・登録ルールに基づき、考えながら順番に登録していきます。
- ・htmlの知識がある方が向いています。

#### （２）デザイン業務

- ・企業の顔となるロゴやキャラクター、イメージイラスト、地図・図などの制作業務（illustrator）、商品画像の切り抜き・加工（photoshop）が多いです。比較的汎用性があるデザイン・イラストを描ける人が向いています。
- ・これから覚えたい方ではなく、イラスト・デザインなどの経験がある方を探しています。（経験の内容は問いません）
- ・htmlの知識がある方が向いています。
- ・希望する方は、作品10点以上のポートフォリオを見せていただきます。

#### （３）動画監視業務

- ・動画サイトを監視し、サイトに投稿された内容について確認をおこない、不適切な内容があれば削除する業務です。

※尚、業務内容によっては、報告・連絡・相談、作成後の確認作業、共同作業の出来る能力が必要となる場合がございます。



興味・関心のある方は下記にご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉

就労グループ（就労継続支援A型）

担当：佐藤、千葉、高井

電話 011-769-0843（10:00～17:00）

住所 札幌市北区北7条西6丁目1 北苑ビル2階



## コラム「パソコン Q&A」 (参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

Q. ワードで電話の記号や温泉の記号を入力する方法を教えてください。



A. これらの文字は「特殊文字」といって、キーボードにない記号や特殊文字を挿入することができます。

1. 記号を挿入したい位置にカーソルを置き、

- (1)「挿入」タブをクリックし、
- (2)「記号と特殊文字」グループの「記号と特殊文字」をクリックし、
- (3) さらに「記号と特殊文字」をクリックし、
- (4)「その他の記号」をクリックします。



2.(5)「最近使用した記号」欄にあれば、記号をクリックします。

(6) なければ、種類の右にある「▼」をクリックし、「その他の記号」を選択します。

(7) リスト一覧の中から挿入したい記号をクリックし、

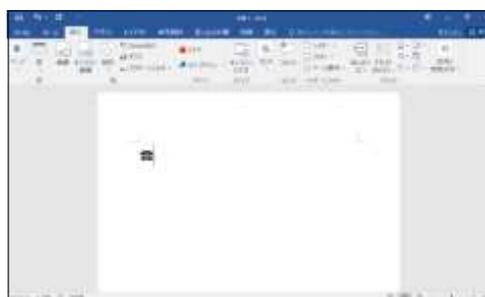
(8)「挿入」をクリックします。



3.「閉じる」をクリックします。



4. 記号が挿入されました。



## 札チャレクリスマス会 開催中止のお知らせ

毎年多くの方にご参加いただいております札チャレクリスマス会ですが、今年度も新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、中止とさせていただきますことになりました。

開催を楽しみにしてくださっていた方々、毎年バザーなどのお店を出していただいていた団体の皆様には大変申し訳ございませんが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



## 会費・寄付の納め方

### **1. 郵便振替**

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

(1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円)

<振込先> 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

### **2. 銀行振り込み**

(北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円)

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

### **3. 現金書留で送っていただく**

### **4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく**

### **5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく**



