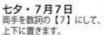




# HSK 札チヤレ通信

札チャレ通信手話講座39 七夕 天の川(星+川)







天の川(星+川) 【星】右手の指を開いたり 閉じたり繰り返します。



【川】右手の人差し指、中指、薬指を立て、 指の間は広げ、おろします。

#### 目次

02.....ICT講習のご案内

04......札チャレ講習・ICT講習カレンダー

05.....インターン牛からのお手紙

07......就労移行支援グループ 紹介

08...... 講習グループ 紹介

09......就労継続支援A型 メンバー募集

10......コラム「パソコンQ&A」

11.....お知らせ

12.....ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻592号Vol.235

発行:2021年7月10日発行(毎月10日発行)

編集:〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階

NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843

発行: HSK北海道障害者団体定期刊行物協会

定価:30円(年会費に含まれる)

**7** 月号



## 札幌市障がい者ICTサポートセンター

## 2021年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2021年9月の受講者を募集いたします!

## 障がいのある方を対象としたパソコン&ダブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット―iPad(アイパッド)、Android(アンドロイド)―が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設しておりましたが、今年度も昨年同様新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

#### 1 対象者

- ①札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。
- ②講習内容で扱う、パソコン、タブレット―iPad(アイパッド)、Android(アンドロイド) に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。
- **2 講習内容** (この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです。) 聴覚に障がいのある方には筆談サポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。
- (1) パソコン入門 (Windows10のパソコンで講習します。)
  - ①パソコンの基本操作(電源の入れ方からマウスの操作など)
  - ②文書の作成(文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など) 使用するソフト:ワード(※視覚に障がいのある方の使用ソフト:マイエディット)
- (2) iPad (アイパッド) 基本
  - ①電源の入れ方から始り、基本的な機能と操作の入門です。
  - ②視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能―VoiceOver(ボイスオーバー)、Siri(シリ)―が活用できます。
- (3) iPad (アイパッド) アプリ 入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ (ソフト) の数が多くなります。
- (4) IoT入門

タブレットのAndroid(アンドロイド)とスマートスピーカーの操作についての講習です。

- 3 受講時間
  - 1人あたり10時間(曜日毎4回×2時間30分の講習です)
- 4 募集定員等

2021年9月について募集します(詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください)。ただし、上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

#### 5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階(札幌チャレンジド内) 札幌市障がい者ICTサポートセンター 講習会場 [最寄駅]JR札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅 「所要時間]JR札幌駅西口コンコース北口から徒歩5分



#### 6 受講料 テキスト代等(2,000円)

#### 7 申し込み方法等

裏表紙(12ページ)の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送または ファックスでお申し込みください。

電話での申し込みも受け付けいたします。その際に必要事項を確認させていただきます。

(締め切り) ①2021年9月講習会:2021年7月30日(金)必着。

#### ■申し込み記載事項

- (1) 氏名(ふりがな) (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所(5) 電話番号
- (6) 障がいの種別及び状況
- (7) ①受講希望月と曜日②希望する講習

(例) ①2021年9月 水曜 ②パソコン入門

(8) パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の(9)、(10)についてもお知らせください。

- (9) 「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか
- (10) 講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

#### 8 申し込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階 (札幌チャレンジド内) 札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

#### 9 受講の決定

- 応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
- 希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただくことがあります。
- 詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。
- また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合が ありますのでご了承願います。

#### 10 講習日程

#### ■2021年9月実施分(2021年7月30日までに申し込み)

曜日	実施日	時間帯	定員	
火曜	7日、14日、21日、28日	上 午前10時00分~		
水曜	1日、 8日、15日、22日	午後0時30分	2.5.4.5	
木曜*	2日、 9日、16日、30日	*9月23日 (木)は	2名/1日	
金曜	3日、10日、17日、24日	祝日休講		

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒と体温測定をお願いします。



0

## 2021(令和3年)/July(7月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
				<ul><li>木午前 ICT</li><li>講習 ①</li></ul>		
4	5	6	7	8	9	10
		必午前 ICT 講習 ①	<ul><li>● 午前 ICT</li><li>講習 ①</li></ul>	<ul><li>**午前 ICT</li><li>講習 ②</li></ul>		
11	12	13	14	15	16	17
		⊗午前 ICT 講習 ②	⊛午前 ICT 講習 ②	<ul><li>★午前 ICT</li><li>講習 ③</li></ul>		
18	19	20	21	22	23	24
		必午前 ICT 講習 ③	⊛午前 ICT 講習 ③	海の日	スポーツの日	
25	26	27	28	29	30	31
		<ul><li>少午前 ICT</li><li>講習 ④</li></ul>	<ul><li>⊛午前 ICT</li><li>講習 ④</li></ul>	<ul><li>★午前 ICT</li><li>講習 ④</li></ul>	通信発送日	

## 2021(令和3年)/August(8月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
		必午前 ICT 講習 ①	⊛午前 ICT 講習 ①	<ul><li>余午前 ICT</li><li>講習 ①</li></ul>		
8	9	10	11	12	13	14
山の日	<u>振替休日</u>	<b>必午前 ICT</b> 講習 ②	⊛午前 ICT 講習 ②	<ul><li>**午前 ICT</li><li>講習 ②</li></ul>	夏季休業	
15	16	17	18	19	20	21
	夏季休業	必午前 ICT 講習 ③	⊛午前 ICT 講習 ③	★午前 ICT 講習 ③		
22	23	24	25	26	27	28
		必午前 ICT 講習 ④	⊛午前 ICT 講習 ④	<ul><li>余午前 ICT</li><li>講習 ④</li></ul>	通信発送日	
29	30	31				



## 「インターン生からのお手紙」

2021年3月12日~4月30日まで、北海学園大学法学部政治学科2年 堤 一馬さんがインターン生として札幌チャレンジドにいらっしゃいました。

0

期間中は札チャレの各グループをまわり、それぞれの活動について知っていただきました。 後日、堤さんからお礼のお手紙をいただきました。心のこもったとても素敵なお手紙でしたので、この場を借りてご紹介させていただきます。

#### 拝啓

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

2か月間のインターンシップに参加させていただきました北海学園大学の堤ー馬です。

この度は、貴重な経験をする機会をいただき、誠にありがとうございました。

皆様に丁寧に温かくご指導・ご鞭撻いただき、心よりお礼申し上げます。

初めてのことばかりで、緊張の連続でしたが、皆さまのおかげで無事終了することができました。

私は当初、学校における特別支援の分野についてさらなる学びに繋がることや 障がいを持つ子供たちの進路について学校現場ではなかなか与えられない、更な る選択肢を与えられるのではないかと思い、札幌チャレンジドのインターンを志望し ました。今回のインターンでは、その2点も含め私は想像以上に沢山のことを学べま した。特に、特別支援の分野では障がい特性を持つ子供たちへの配慮や接し方な ど大学では絶対に学べない部分も多く、現場でしか得られない経験を自分の中で 得られました。私が考えていた以上に障がいを持つ子供たちの障がいの重度や特 性があるということが知れ、今後の私の課題となりました。

(次ページに続く)





また、私がこのインターンを経験して特に心に残ったことがあるのですが、これはコミュニケーションについてです。私がインターンを志望した当初、特段得られると思っていなかったものですが、職員さんとの対話の中で得られました。それは、コミュニケーションには「想像力」というものが非常に大切であるということです。普段のコミュニケーションの中で、会話や表情の外面的な部分を意識するということはよくしていると思いますが、対話している相手の環境や背景を意識して会話しているか?と問われてもほとんどの人がしていないと思います。ですが、対話の中や表情の内在的な変化から、その人はなぜこんな発言をするのか?ということを、考える必要性が札幌チャレンジドではよくあると聞き、実体験を聞きながら凄く感心してしまいました。私はこの経験から想像力を磨くためにも今後、更なる対話や経験をし、より広い視野や落ち着きのある態度を身に付けていきたいと思います。

0

現在、障がいについてはその区分も多種多様であり、認知もされ、段々と一般的なものとへと変化していると思います。そして、ITの発達とともに障がい者の方でもパソコンやスマホを使っての仕事の広がりを見せています。ですが、札幌チャレンジドができた当初は、札幌及び日本国内では、それが当たり前ではありませんでした。札幌チャレンジドという革新的なNPOが生まれたことによってITでの仕事という選択肢が生まれ、「救われた・助けられた」そういった人々も多岐に渡っていると思います。そのように社会における需要や供給を考えながら、革新的な発想していくそのような考え方を総じてこのインターンを通して学べました。私が将来教育的な仕事に就かなかったとしても、このような札幌チャレンジドで学べた経験が今後の人生で役立つと思います。

お忙しい中、皆さまの貴重なお時間で、ご指導・ご鞭撻いただきましたことを心より 感謝しております。本当にありがとうございました。

末筆ながら、貴法人の発展と皆様のご活躍をお祈り申し上げるとともに、これから もよろしくお願いいたします。

敬具

堤さん、ありがとうございました。



就労移行支援グループ紹介

## 「メンバーさんにインタビュー!」

就労移行支援グループ スタッフ 金澤 美希(かなざわ みき)

今回は就労移行支援のメンバー、ペンネーム:一二三(どれみ) さんにインタ ビューをしたいと思います。

Q.自己紹介をお願いします。

「乃木坂46」が好きです。好きなメンバーは遠藤さくらさんと山下美月さんです。

Q.好きな講習はなんですか?

実務訓練です。アンケート入力などのパソコンを使った作業や、点字打ちや、チャレを1枚ずつ切る作業など、こつこつとする作業が好きです。

Q.今、頑張っていることはなんですか?

データ活用検定の勉強です。得意な分野を生かしたいので資格を取りたいと思っています。

Q.最後に一言お願いします。

札チャレでは、とても楽しく過ごしながら講習に取り組んでいます。就職に向けて も、少しずつ努力していきたいと思います。

一二三(どれみ) さん、ありがとうございました!





講習グループ紹介

## 札チャレ講習報告と講師からのメッセージ

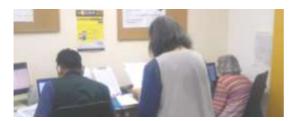
講習グループ リーダー

飯村 富士雄(いいむら ふじお)

今年度3回目の講習「エクセルで住所録作成」を6月10日と17日の2回、実施しました。

表計算ソフトのエクセルで住所録をつくり、ラベル印刷、ハガキの宛名印刷までできてしまう、たいへん便利な機能を学ぶ講習です。

コロナ禍により、回数と定員も制限しての講習で、今回も2名の受講での講習 となりました。普段よりはやや寂しくはあるものの、最古参の講師前田和範さんに



より、穏やかながらも楽しい講習と なりました。

これからも、パソコンの学習で人がマザル場「札チャレ講習」で皆さんをお待ちしています。

※講師と受講者の皆さんには検温、手指消毒を遵守いた だき、講習中は教室の換気を継続しています。

#### 講師より

こんにちは。「かず」こと@前田です。

昨年から今年にかけ、新型コロナウイルスの影響で、講習自体の定員も縮小されましたが、それにもかかわらず講習を受けに来た皆様に深く感謝申し上げます。

札チャレの歴史と共に歩んできた私も、あと数年で古希を迎えます。札 チャレで2番目の古株になりました (^^)。

身体も衰えてきましたが、これから

も面白い題材の講習を考えているのでチャレンジしてください。 **お待ちしています。** 



## ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

## 【就労継続支援A型事業 メンバー募集】のご案内

現在、札幌チャレンジド 就労継続支援事業 A 型では一緒に働くメンバー(利用者)を募集しています。新規案件が増えてきました。 やる気とスキルのあるチャレンジドを幅広く募集しています。

### (1)データ入力業務

- ・商品の情報をデータベースに登録します。
- ・登録ルールに基づき、考えながら順番に登録していきます。
- ・htmlの知識がある方が向いています。

#### (2)デザイン業務

- ・企業の顔となるロゴやキャラクター、イメージイラスト、地図・図などの制作業務 (illustrator)、商品画像の切り抜き・加工(photoshop)が多いです。 比較的汎用性があるデザイン・イラストを描ける人が向いています。
- ・これから覚えたい方ではなく、イラスト・デザインなどの経験がある方を探しています。 (経験の内容は問いません)
- ・htmlの知識がある方が向いています。
- ・希望する方は、作品10点以上のポートフォリオを見せていただきます。

### (3)動画監視業務

・動画サイトを監視し、サイトに投稿された内容について確認をおこない、不適切な内容があれば削除する業務です。

※尚、業務内容によっては、報告・連絡・相談、作成後の確認作業、共同作業の出来る能力が必要となる場合がございます。



興味・関心のある方は下記にご連絡ください。 «お問い合わせ先»

就労グループ(就労継続支援A型)

担当:佐藤、千葉、髙井

電話 011-769-0843(10:00~17:00)

住所 札幌市北区北7条西6丁目1 北苑ビル2階



## **コラム 「パソコン Q&A」**(参照「パソコンQ&A ブログ・ポポックルの部屋」 http://pasoo9.blog95.fc2.com/)

Q. 先頭に数字や記号を入力してエンターキーを押すと、勝手に箇条書きになってしまいます。ならない方法はありますか?

A.既定では、入力オートフォーマットという設定が有効になっています。自動で段落番号などを振り付けないように設定を解除することができます。

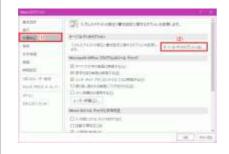
1.「ファイル」タブをクリックします。



2.「オプション」をクリックします。



- 3.(1) 「文章校正」をクリックします。
  - (2)「オートコレクトのオプション」をクリックします。



- 4.(3)「入力オートフォーマット」タブをクリックします。
  - (4)「箇条書き(行頭文字)」の「をクリックして、チェックを外します。
  - (5)「箇条書き(段落番号)」の「をクリックして、チェックを外します。



- 5.(6)「オートフォーマット」タブをクリックします。
  - (7)「箇条書き(行頭文字)」の「をクリックして、チェックを外します。
  - (8) 「OK」をクリックします。



**6**.さらに「OK」をクリックします。



**7**.これで、自動設定が解除されます。エンターキーで改行しても箇条書きになりません。



## ボランティア募集中

札幌チャレンジドでは、様々な活動を支えてくださるボランティアさんを募集しています。パソコン講習会での手話通訳、要約筆記をはじめ、札チャレ通信の印刷・発送のお手伝いを頂ける方を募集しています。

お手伝いいただける方は、事務局までご連絡ください。

ボランティア登録をさせていただき、お願いしたい時に随時連絡をさせていただきます。

詳しくは、ホームページの「ボランティアがしたい」のページをご覧ください。 (ホームページアドレス:http://s-challenged.jp/?page\_id=213)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ボランティアによる活動を 停止しておりますが、電話、メールによる問い合わせ・相談には対応しておりま すので事務局までご連絡ください。

電話:011-769-0843 メール:challenged@s-challenged.jp

## 会費・寄付の納め方

#### 1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく (1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円)

<振込先>口座番号 02750-5-1346 「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

### 2. 銀行振り込み

(北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円)

<振込先>北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083 「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

- 3. 現金書留で送っていただく
- 4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく
- 5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく



## 札幌市障がい者 I C T サポートセンター F A X 番号: **0 1 1 - 7 6 9 - 0 8 4 2 障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習受講申込書**

ふりがな		年 齢	性 別	
氏 名			男・女	
	〒 −			
住 所				
電話	電 話 番 号 ( ) – ファックス 番 号 ( ) –			
障がい の種別 及び状況				
ご希望の 日程と 講習内容	※受講案内書「2 講習内容」「10 講習日程」を参照 (例) ① 2021年9月 水曜日 ②パソコン入門 ①受講希望月と曜日:2021年9月 曜日 ②講習内容:			
1 無 操作の 2 有 (どちらかに○) → ・パソコン ・タブレット (どちらかに∨) □習ったことがある □少し使用した経験がある				
~~~~~~~~	<b>いのある方</b> (いずれかを○で囲んでください)			
①使 用 機 器 : ・音声読み上げソフト ・画面拡大機能 ・両方 ②入 カ 方 法 : ・6点入力 ・フルキー入力				
<b>聴覚に障がいのある方</b> (必要な対応を○で囲んでください)				
<ul><li>・手話通訳</li><li>・筆談サポート</li></ul>				
その他特記事項等				

HSK 札チャレ通信

昭和48年1月13日第3種郵便物承認

発行: 2021年7月10日(毎月10日発行) HSK通巻592号Vol.235

「札チャレ通信」 次号発送予定日 7月30日(金)

