



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**

札幌チャレンジド

# HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座㊦ 手話(は) 難しい(時もあるけど) できます!



手話(は)  
両手の人差し指を横に伸ばして  
向かい合わせ、回転させる。



難しい/できない  
右手の親指と人差し指で  
右の頬を軽くつねるようにする。



できます  
右手の指先を少し曲げて、  
左胸・右胸の順に当てる。

## 目次

- 02.....札幌チャレ講習のご案内
- 04.....札幌チャレ講習カレンダー
- 05.....就労移行支援メンバー募集  
放課後等デイサービス生徒募集
- 06.....コラム「パソコンQ&A」
- 07.....お知らせ
- 08.....札幌チャレ講習参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻588号Vol.231  
 発行：2021年3月10日発行（毎月10日発行）  
 編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階  
 NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843  
 発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定価：30円（年会費に含まれる）



## ～札幌チャレ講習のご案内（4月）～

### 【視覚】エクセル入門講座（家計簿を作成しよう）講座

水曜（午前1回）

受講日・時間	2021年4月14日 午前クラス（10時～12時半）				
受講料	1,300円	テキスト代	なし	チャレ	100チャレ（500円相当）まで使用可。
対象者	視覚に障害がある方、PC-Talkerで文字入力ができる方				
締切	4月7日（水）	講師	篠原 光陽		
詳細	<p>計算が苦手な方はエクセルを活用しましょう。計算が得意な方にはさらにありがたいソフトです。今回は、家計簿の作成を通して、表とは何か、行と列とは、計算と関数とは何かというような、表計算に必要な考え方と操作をスクリーンリーダーの音声を通じて学習します。エクセルを活用すれば予定表、住所録など、ふだんの生活に便利なものが作成できます。ぜひ受講し、エクセルを活用ください。</p> <p>※持参する物：USBメモリ（持っている方） ※定員は2名。</p>				

【会場】NPO法人札幌チャレンジド 講習室

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（tel:011-769-0843）

受講希望の方は裏表紙の「札幌チャレ講習 参加申し込み用紙」を記入し、FAXまたは郵送をお願いいたします。また、お電話でもお申し込みを受け付けています。事務局（011-769-0843）までご連絡をお願いいたします。

- 今年度（2021年4月～2022年3月）初めての受講の方は、年会費1,000円をお納めください。
  - 開催中止の場合のみ、受講希望の方、ボランティア希望の方へご連絡致します。
- ※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒と体温測定をお願いします。

## ～札幌チャレ講習のご案内（4月）～

### WordPress（ワードプレス）入門講座

木曜（午前 4回）

受講日・時間	2021年4月1日～4月22日 午前クラス（10時～12時半）				
受講料	5,200円	テキスト代	2,398円 (変動有)	チャレ	400チャレ（2,000円相当）まで使用可。
対象者	マウス操作・文字入力ができる方、文書の保存と呼び出しができる方				
締切	3月25日(木曜)	講師	前田 和範		
詳細	<p>WordPress(ワードプレス)は、もともとブログを作成するためのシステムとして2003年に公開されました。その後どんどん進化し、個人ブログやWebサイト、企業サイト、公共機関のサイトなど、多方面にわたるウェブサイトで利用されています。通常、Webサイトを作成・公開するためにはHTMLやCSSの知識が必須ですが、WordPressは管理画面を利用して専門知識がなくても、文章や画像といったコンテンツを使って簡単にWebサイトを作成・公開する事が出来ます。この機会に体験してみませんか。</p> <p><b>※持参するもの:①USBメモリー（持っている方）</b> <b>②メールアドレス</b></p> <p><b>※定員は4名。この講習は受講者3名以上で開催されます。</b></p>				

【会場】NPO法人札幌チャレンジド 講習室

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階 (tel:011-769-0843)

受講希望の方は裏表紙の「札幌チャレ講習 参加申し込み用紙」を記入し、FAXまたは郵送をお願いいたします。また、お電話でもお申し込みを受け付けています。事務局（011-769-0843）までご連絡をお願いいたします。

- 今年度（2021年4月～2022年3月）初めての受講の方は、年会費1,000円をお納めください。
- 講習料金は全回数のセット料金です。（欠席等分の払い戻しはいたしません）
- 開催中止の場合のみ、受講希望の方、ボランティア希望の方へご連絡致します。

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒と体温測定をお願いします。

## 2021（令和3年）/March（3月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2 Ⓢ午前 ICT 講習 ①	3 Ⓢ午前 ICT 講習 ①	4 Ⓢ午前 ICT 講習 ①	5	6
7	8	9 Ⓢ午前 ICT 講習 ②	10 Ⓢ午前 ICT 講習 ②	11 Ⓢ午前 ICT 講習 ②	12	13
14	15	16 Ⓢ午前 ICT 講習 ③	17 Ⓢ午前 ICT 講習 ③	18 Ⓢ午前 ICT 講習 ③	19	20
21	22	23 Ⓢ午前 ICT 講習 ④	24 Ⓢ午前 ICT 講習 ④	25 Ⓢ午前 ICT 講習 ④	26 <u>通信発送日</u>	27
28	29	30	31			

## 2021（令和3年）/April（4月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 午前 ワード プレス入門①	2	3
4	5	6	7	8 午前 ワード プレス入門②	9	10
11	12	13	14 午前【視覚】 エクセル入門	15 午前 ワード プレス入門③	16	17
18	19	20	21	22 午前 ワード プレス入門④	23	24
25	26	27	28	29 <u>昭和の日</u>	30 <u>通信発送日</u>	

## ITでマサル、ハタラク、拓き合う。

### 就労移行支援メンバー募集

就労移行支援グループでは、企業で働きたい皆さんの就職活動をサポートします。  
ご関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

～主な訓練内容～

1. PCスキルアップ訓練
  2. コミュニケーション訓練
  3. 就職活動に向けた準備
  4. グループワーク
  5. 実務訓練
  6. 資格取得学習
- これらをベースとした50以上のプログラムで「**社会人基礎力**」を身につけます！

※利用は体験講習のあと順次面談を行い、決定します。

#### 《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 移行グループ（大山・中川・金澤）

電話：011-769-0843 FAX：011-769-0842 mail：challenged@s-challenged.jp

### 放課後等デイサービス生徒募集

放課後等デイサービスでは、中高生を対象として、パソコン学習を通して、ITを活用するスキルを身に付け、将来の自立に向けて道標となるためのサポートを行っています。  
お気軽にお問い合わせください。

**子どもたちが自信を持てる場所を目指して！**

<カリキュラム概要> 一人ひとりの個性、興味に寄り添って

- ・パソコン入門（パソコンの基礎、タイピング）
- ・ワード・エクセル等のofficeソフト（基本、応用、検定）
- ・インターネット関係（ネット検索、ネット活用、マナー教育、SNS体験）
- ・プログラミング・デザイン関係（プログラムの考え方、作成、web制作、イラスト、写真）
- ・お仕事体験（データ入力、テープ起こし等の簡単な実務体験）
- ・コミュニケーショントレーニング

※最初に体験していただき、お子さんが通いたいと思われるかを確認します。

#### 《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 講習グループ（飯村・城後）

電話：011-769-0843 FAX：011-769-0842 mail：challenged@s-challenged.jp


## コラム「パソコン Q&A」 (参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

### Q. パソコンを終了するとき、1クリックで終了させたいのですができますか？ (後編)

#### A. シャットダウンのアイコンを作成するとできます。(Windows10、8/8.1)

6.(10)「アイコンの変更」をクリックします。



8.(12) アイコン一覧から「」アイコンを選択し、  
(13)「OK」をクリックします。




7.(11)「利用できるアイコンがありません」という画面が出てきたら「OK」をクリックします。



9.(14) 実行時の大きさを「最小化」にします。  
(15)「OK」をクリックします。



10. デスクトップ画面に  が追加されました。  
パソコンを終了するとき、このアイコンをダブルクリックすると、シャットダウンされます。

## ボランティア募集中

札幌チャレンジドでは、様々な活動を支えてくださるボランティアさんを募集しています。パソコン講習会での手話通訳、要約筆記をはじめ、札チャレ通信の印刷・発送のお手伝いを頂ける方を募集しています。

お手伝いいただける方は、事務局までご連絡ください。  
ボランティア登録をさせていただき、お願いしたい時に随時連絡をさせていただきます。

詳しくは、ホームページの「ボランティアがしたい」のページをご覧ください。  
(ホームページアドレス : [http://s-challenged.jp/?page\\_id=213](http://s-challenged.jp/?page_id=213))

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ボランティアによる活動を停止しておりますが、電話、メールによる問い合わせ・相談には対応しておりますので事務局までご連絡ください。

電話 : 011-769-0843    メール : [challenged@s-challenged.jp](mailto:challenged@s-challenged.jp)

## 会費・寄付の納め方

### 1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

(1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円)

<振込先> 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

### 2. 銀行振り込み

(北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円)

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

### 3. 現金書留で送っていただく

### 4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

### 5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく

※以前に申し込んでいる方はお名前と電話番号及び受講希望講座だけをお書き下さい。

## 札チャレ講習 参加申し込み用紙

(ふりがな)	電話番号・ファックス
お名前	
〒	
住所	
E-mailアドレス	
◆参加希望曜日にチェックをいれてください。	
【視覚】エクセル入門講座（家計簿を作成しよう）講座 …… <input type="checkbox"/> 4/14（水曜日） 午前10時～12時30分	
WordPless（ワードプレス）入門講座…………… <input type="checkbox"/> 4/1～4/22（木曜日） 午前10時～12時30分	
※「受講」あるいは「ボランティア」に○印をつけて下さい。 ●受講 ■ボランティア	
◆参加の方はご記入下さい	
* 車椅子は ・使用している      ・していない	
* パソコン使用歴 ・およそ 年（またはおよそ か月）	
* パソコン講習受講中に、どのような補佐が必要ですか？	
* さしつかえなければ、どのような障がいをお書き下さい。	

HSK 札幌チャレンジド通信

昭和48年1月13日第3種郵便物承認

発行：2021年3月10日（毎月10日発行） HSK通巻588号Vol.231

「札チャレ通信」

次号発送予定日

3月26日（金）