



NPO法人 ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

札幌チャレンジド

# HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座 家(で) ゆっくり 過ごす



**家**  
両手を左右から斜めに立て  
指先を合わせる。



**ゆっくり**  
両手の親指と人差し指を伸ばして  
指先を向かい合わせ、同時に右に動かす。



**過ごす**  
両手の人差し指と親指を伸ばし、  
前に並べ、2回右に回す。

## 目次

- 02.....新年のご挨拶
- 03.....Sapporo・チャイルド・ライツ2020報告
- 04.....市ボラ養成講座のご案内
- 05.....ICT講習のご案内
- 07.....ICT講習カレンダー
- 08.....移行支援グループ紹介
- 09.....講習グループ紹介
- 10.....コラム「パソコンQ&A」
- 11.....お知らせ
- 12.....ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻586号Vol.230  
 発行：2021年2月10日発行（毎月10日発行）  
 編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階  
 NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843  
 発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定価：30円（年会費に含まれる）



# 新年のご挨拶

新年、あけましておめでとうございます。

昨年来、コロナウイルスが私たちの暮らしに大きな影響を及ぼしています。札幌チャレンジも企業からの仕事がストップしたり、精神的に不安になる人がいたり大きな影響を受けています。

そのような不安な社会状況の中でも、札チャレの一員として責任を持って働くメンバーや就職に向けてトレーニングをしているメンバー、大好きなパソコンを勉強している生徒たちと生徒たちを支えているボランティア講師など全ての方々の頑張りにより事業を継続できています。心より感謝申し上げます。

困難な状況のときこそ、みんなで力を合わせて、支え合いながらその困難を乗り切っていくのが札チャレスタイルです。2000年の団体創設から20年間、ずっとそうやって社会課題の解決に取り組んできました。

コロナをただ恐れるのではなく、できる限りの感染予防を行い、さらに感染しても安心して次の対応ができるようにしっかりと準備しておくことが大切だと考え、できる限りの備えをしています。

今年もみなさまと共に一歩、一歩、着実にミッションを実現していきますので、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

今年一年のみなさまのご健康、ご多幸をお祈りします。

2021年元旦

NPO法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

# Sapporo・チャイルド・ライツ2020報告

理事長 加納 尚明 (かのう なおあき)

昨年から札幌市内の子どもと関わる6団体と一緒に実施している、子どもの権利を考えるキッカケを投げかけるSapporo・チャイルド・ライツプロジェクトを今年も実施しました。

## ①ブックカバー-ACTION

趣旨にご賛同いただきました7書店にて、「児童虐待防止推進月間」の11月1日～30日の間、Sapporo・チャイルド・ライツのブックカバーを4万枚配布しました。コーチャンフォー新川通り店、美しが丘店、ミュンヘン大橋店、三省堂書店札幌店、MARUZEN&ジュンク堂書店札幌店、イオン札幌藻岩店書店、ラボラトリー・ハコ&かの書房の7書店にて配布。



## ②チカホACTION

11月24日(火)～30日(月)に札幌駅前通地下歩行空間チカホの憩いの広場でパネル展を実施しました。多くの方に興味を持ってご覧いただきました。ありがとうございます。



札幌市障がい者ICTサポートセンター

(2020年度よりセンターの名称を「ITサポートセンター」から「ICTサポートセンター」と改称いたしました。)

## 障がいのある方のための パソコンボランティア（市ボラ）養成講座のご案内

障がいのある方のパソコン技術習得や活用を支援するボランティアを養成する講座を開催します。

### 1 対象者

パソコンの基本操作ができ、障がいのある方へのパソコンボランティアに関心がある方。  
なお、札幌市のパソコンボランティアに登録し、活動する意志がある方に限ります。  
(※パソコンのメールアドレスをお持ちの方)

### 2 講座日程

2021年2月13日(土)～14日(日)

1日3時間×2日間 計6時間 いずれも午後1時～午後4時を予定

### 3 内容

- (1) なぜパソコンボランティアが必要なのか？
- (2) 札幌市パソコンボランティア派遣制度について
- (3) 障がいのある方にパソコンを教えるときの心構え、注意点
- (4) 障がいを補う入力機器の紹介と操作の実習
- (5) 障がいのある方のパソコン操作を助けるWindows機能
- (6) パソコン操作の音声読み上げソフトに関する研修と実習

### 4 募集定員

10人 (※申込書の内容をもとに選考)

### 5 会場

札幌市西区二十四軒2条6丁目

札幌市身体障害者福祉センター 1階 研修室 (<http://sapporoshinsyo.jp/>)  
(地下鉄東西線二十四軒駅下車 1番出口より徒歩2分)

※駐車場は障がいのある方に利用頂きますので、公共交通機関をご利用ください。

※敷地内での食事はできません。

### 6 受講料

無料、テキスト代実費 (2,000円)

### 7 申込方法・締切

各区役所等に配置の申込書に必要事項をご記入の上、**2021年1月29日(金)必着**までに、下記申込先に郵送またはファックスでお申込みください。

選考後、受講の可否を郵送でご連絡いたします。

※下記のサイトより申込書のダウンロード可。メール添付での申込みも承ります。

<http://www.s-challenged.jp/itsupport/training.html>

### 8 申込・問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階 (札幌チャレンジ内)

札幌市障がい者ICTサポートセンター

TEL : 011-769-0841 FAX : 011-769-0842

(電話受付：月曜～金曜(祝日除く)午前10時～午後4時)

※2020年12月29日(火)～2021年1月4日(月)は冬期休業となっております。

● 新型コロナウイルス感染の拡大状況によりオンライン講座となる可能性があります。

## 札幌市障がい者ICTサポートセンター

(2020年度よりセンターの名称を「ITサポートセンター」から「ICTサポートセンター」と改称いたしました。)

### 2020年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2021年3月の受講者を募集いたします！

#### 障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット—iPad (アイパッド)、Android (アンドロイド) —が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設しておりましたが、今年度については新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

#### 1 対象者

札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。

講習内容で扱う、パソコン、タブレット—iPad (アイパッド)、Android (アンドロイド) に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。

#### 2 講習内容 (この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです。)

聴覚に障がいのある方には筆談のサポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。

##### (1) パソコン入門 (Windows10のパソコンで講習します。)

①パソコンの基本操作 (電源の入れ方からマウスの操作など)

②文書の作成 (文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など)

使用するソフト:ワード (※視覚に障がいのある方の使用ソフト:マイエディット)

##### (2) iPad (アイパッド) 基本

電源の入れ方から始まり、基本的な機能と操作の入門です。

視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能—VoiceOver (ボイスオーバー)、Siri (シリ) —が活用できます。

##### (3) iPad (アイパッド) アプリ

入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ (ソフト) の数が多くなります。

##### (4) IoT入門

タブレットのAndroid (アンドロイド) とスマートスピーカーの操作についての講習です。

#### 3 受講時間

1人あたり10時間 (週に1回2時間30分、4回の受講です)

#### 4 募集定員等

2021年3月について募集します (詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください)。上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

#### 5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階 (札幌チャレンジ内)

札幌市障がい者ICTサポートセンター 講習会場

[最寄駅] JR札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅

[所要時間] JR札幌駅西口 コンコース北口から徒歩5分

## 6 受講料 テキスト代等（2,000円）

## 7 申込み方法等

裏表紙（12ページ）の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

（締め切り）2021年3月講習会：2021年1月29日（金）まで必着。

### ■ 申込み記載事項

- (1) 氏名（ふりがな） (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所 (5) 電話番号
- (6) 障がいの種別及び状況
- (7) ①受講希望月と曜日②希望する講習  
（例）①2021年3月 木曜 ②IoT入門
- (8) パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の（9）、（10）についてもお知らせください。

（9）「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか

（10）講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

## 8 申込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）  
札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

## 9 受講の決定

応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。

希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただくことがあります。

詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。

また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承願います。

## 10 講習日程

### ■ 2021年3月実施分（2021年1月29日までに申し込み）

曜日	実施日	時間帯	定員
火曜	2日、9日、16日、23日	午前10時00分～ 午後0時30分	2名/1日
水曜	3日、10日、17日、24日		
木曜	4日、11日、18日、25日		

## 2021（令和3年）/January（1月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 <u>元日</u>	2
3	4 <u>冬期休業</u>	5 <u>仕事始め</u>	6 水午前 ICT 講習 ①	7 木午前 ICT 講習 ①	8 金午前 ICT講習 ① <u>通信発送日</u>	9
10	11 <u>成人の日</u>	12	13 水午前 ICT 講習 ②	14 木午前 ICT 講習 ②	15 金午前 ICT 講習 ②	16
17	18	19	20 水午前 ICT 講習 ③	21 木午前 ICT 講習 ③	22 金午前 ICT 講習 ③	23
24/31	25	26	27 水午前 ICT 講習 ④	28 木午前 ICT 講習 ④	29 金午前 ICT 講習 ④	30

## 2021（令和3年）/February（2月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 月午前 ICT 講習 ①	2	3 水午前 ICT 講習 ①	4	5 金午前 ICT 講習 ①	6
7	8 月午前 ICT 講習 ②	9	10 水午前 ICT 講習 ②	11 <u>建国記念の 日</u>	12 金午前 ICT 講習 ②	13
14	15 月午前 ICT 講習 ③	16	17 水午前 ICT 講習 ③	18	19 金午前 ICT 講習 ③	20
21	22 月午前 ICT 講習 ④	23 <u>天皇誕生日</u>	24 水午前 ICT 講習 ④	25	26 金午前 ICT講習 ④ <u>通信発送日</u>	27
28						

## 「在宅訓練プログラムの紹介」

就労移行支援グループ スタッフ

中川 かおり（なかがわ かおり）

札幌チャレンジドの就労移行支援グループでは、コロナウイルス感染対策のため2020年4月より在宅訓練を実施しています。現在は週4日を在宅訓練、週1日を通所訓練としています（通所日はメンバー（利用者）を2つのグループに分け、それぞれの曜日に通所していただいています）。

今回は在宅訓練のプログラムをいくつかご紹介したいと思います。

### ○e-ラーニング

一般企業でも社員研修の一環として取り入れられています。ビジネスマナーや情報管理についてなど、社会人として働く上で必要な内容を学ぶことができます。

### ○電卓練習

簡単な乗算や除算などの問題です。正確性などを身につけます。



### ○調べ学習

あるテーマをもとに各自で調べ、調べた内容を作文にしたりPowerPointにまとめたりして、通所日に発表会を行います。情報収集力や文章力などを身につけます。

### ○家事

社会生活を送る上で生活スキルを身につけておくことは大切です。掃除、洗濯、料理など、この機会にトライしてもらいます。



などなど、他にもいくつかのプログラムを用意しています。

今後もこの在宅訓練の期間がメンバーの皆さんにとって有益な時間となるよう、スタッフも頑張っていきたいと思っています。



## 「放課後等デイサービス 冬休み工作の紹介」



講習グループ スタッフ

城後 愛 (じょうご あい)

札幌チャレンジの放課後等デイサービスでは冬休み期間の工作を行っております。今年の工作テーマは2種類あります。工作を行うのは長期休み期間限定なので、子供たちは毎回、楽しみにしているイベントです。今年は3Dプリンターも導入されたので、3Dを絡めた工作メニューもあります。

### ①カレンダー作成 (冬休みの定番工作)

自分用やプレゼント用に好きなキャラクターや写真などをどんなデザインで配置しようかなど、楽しそうに作成しております。誰宛てのプレゼントなのか…講師との会話も弾みます。



### ②時計の作成

時計部分は市販の時計キッドを使用しますが、丸型タイプと長方形タイプの2種類から選べます。丸形タイプは廃棄用のCDを使用している為、中心に丸い穴が開いております。そのまま時計キッドを組み合わせると穴の直径の方が大きい為、ナットが抜けてしまいます。そこで…3Dで作成したパーツを使用することでナットの働きをしてくれます。



長方形タイプはフォトスタンドとしても利用できます。フォトスタンドの部分は3Dプリンターで作ります。



文字盤の図柄や時間の文字など、自分でデザインを考えて作成していきます。



オリジナル時計で素敵な思い出の時間を刻んでいけると良いですね！



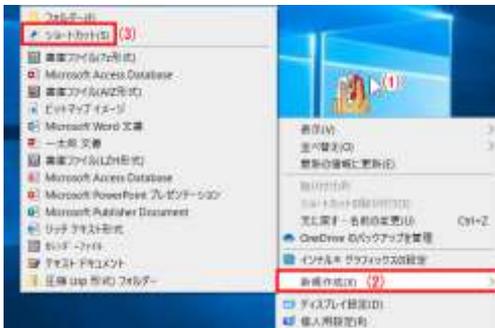
# コラム「パソコン Q&A」 (参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

Q. パソコンを終了するとき、1クリックで終了させたいのですができますか？

(前編)

## A. シャットダウンのアイコンを作成するとできます。(Windows10、8/8.1)

- (1) デスクトップ画面の何も無い部分を右クリックし、  
(2)「新規作成」をポイントし、  
(3)「ショートカット」をクリックします。



- (4) 項目の場所に半角で `shutdown /s /t 0` と入力し、  
(5)「次へ」をクリックします。



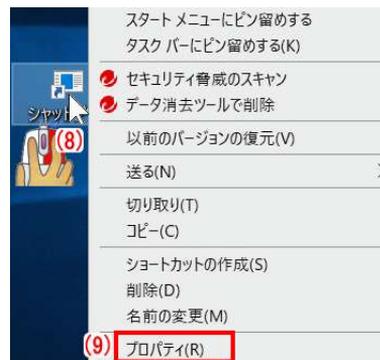
- (6) ショートカットの名前を「シャットダウン」または「Windows終了」などという名前に変更し、(7)「完了」をクリックします。



4. デスクトップに「シャットダウン」のアイコンが表示されます。



5. このアイコンでは少しわかりにくいので、分かりやすいアイコンに変更します。  
(8) 「シャットダウン」のショートカットを右クリックし、(9)「プロパティ」をクリックします。



次の手順は次号の後編に続きます。

## ボランティア募集中

札幌チャレンジドでは、様々な活動を支えてくださるボランティアさんを募集しています。パソコン講習会での手話通訳、要約筆記をはじめ、札チャレ通信の印刷・発送のお手伝いを頂ける方を募集しています。

お手伝いいただける方は、事務局までご連絡ください。  
ボランティア登録をさせていただき、お願いしたい時に随時連絡をさせていただきます。

詳しくは、ホームページの「ボランティアがしたい」のページをご覧ください。  
(ホームページアドレス : [http://s-challenged.jp/?page\\_id=213](http://s-challenged.jp/?page_id=213))

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ボランティアによる活動を停止しておりますが、電話、メールによる問い合わせ・相談には対応しておりますので事務局までご連絡ください。

電話 : 011-769-0843    メール : [challenged@s-challenged.jp](mailto:challenged@s-challenged.jp)

## 会費・寄付の納め方

### 1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

(1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円)

<振込先> 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

### 2. 銀行振り込み

(北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円)

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

### 3. 現金書留で送っていただく

### 4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

### 5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく



