



NPO法人

ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信



目次

- 02……夏の交流会を開催しました！
- 03……札チャレ講習のご案内
- 04……見えない方 見えにくい方におすすめのアプリ紹介
- 05……放課後等デイサービス「さっチャレだより」
- 06……就労グループ 在宅で働くということ
- 09……移行グループ メンバーさんにインタビュー！
- 10……移行グループ プログラム紹介
- 12……賛助会費について・「札チャレラジオ通信」放送予定日

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認 HSK 通巻 643 号 Vol.264

発行日:2025 年 10 月 10 日発行(毎月 10 日発行)

編集人:〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地北苑ビル 2 階

NPO 法人 札幌チャレンジド TEL:(011)769-0843

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

定価:30 円(年会費に含まれる)

秋号

「夏の交流会を開催しました！」

講習グループ スタッフ

高橋 良雄(たかはし よしお)

7月24日(木)サッポロビール園において、札幌チャレンジド夏の交流会を開催しました。札幌チャレンジドにかかわるスタッフ、メンバーさん、放課後等デイサービスに通う生徒と保護者の皆さん他、大勢の方に参加いただきました。

理事長 加納の挨拶から始まり、ふだん顔を合わせる機会の少ない方々との交流を深め大盛況で終わることができました。

今年は北海道も例年より暑い日が続きましたが、屋外のビアガーデンでの外気に触れながらのジンギスカンは格別な味わいでした。

来年の開催が待ち遠しいです。



札幌チャレ講習のご案内(11 月)

これからはじめるパワーポイント講座 木曜（午後 2 回）					
受講日・時間	2025 年 11 月 6 日～11 月 13 日 午後クラス（14 時～16 時 30 分）				
受講料	2,600 円	テキスト代	なし	チャレ	200 チャレ（¥1,000 相当）まで使用可。
対象者	マウス操作、文字入力ができる方				
締 切	10 月 30 日（木曜）	講師	高橋めぐみ	難易度	★★
詳 細	PowerPoint と言えば、会議や講演会などで発表するスライドを作成するソフトというイメージを抱く方が多いと思います。 実は、PowerPoint ではスライドを作成することができるほかに、チラシやポスター、名刺やはがきなども自由自在に作成することができます。 この講座では、PowerPoint のイロハを楽しく覚えながら、誰も見やすく、伝わりやすいチラシを作成します。 見やすく、わかりやすく、心のこもったチラシづくりと一緒に体験してみましよう。 ※この講習は受講者 4 名以上で開催できます。				

【難易度の目安】

- ★★：パソコンの基本操作（マウスのクリック・ダブルクリック）ができる。
文書の保存と呼び出しができる。

【会場】NPO 法人札幌チャレンジ 1 階研修室

札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地 北苑ビル 1 階

- 受講希望の方は、お電話で受け付けています。
- 事務局（011-769-0843）までご連絡をお願いいたします。
- 講習料金は全回数のセット料金です。（欠席等分の払い戻しはいたしません）
- 開催中止の場合のみ、受講希望の方、ボランティア希望の方へご連絡いたします。



講習グループ紹介

「見えない方見えにくい方におすすめのアプリ紹介」(11)

講習グループ スタッフ

篠原 光陽（しのはら こうよう）

パソコン講習を担当しています、篠原です。私自身が全盲です。

ここでは不定期の連載として、見えない方見えにくい方がパソコンあるいはスマートフォンを利用する際に便利なソフト・アプリを紹介させていただきます。今回はスマートフォンアプリのご紹介です。

- アプリ名：ミライロ ID
- 開発元：株式会社ミライロ

1. 特徴

障害者手帳をスマートフォンに取り込むことにより、①**本人確認を素早く行うこと**、②**移動手段の利便性向上**、を目的として開発されました。

2. 使ってみた感想

通話以外にもスマホの利用が日常的に欠かせません。鞆から障害者手帳を探す手間が省け、スマホで手帳提示ができる。先ずは、これが助かりますね。

①**本人確認を素早く**：スマホで手帳を素早く表示できるので、公共施設での入館割引の利用がスムーズです。

②**移動手段の利便性**：上記と同様、公共交通機関やタクシー等での提示が楽に済ませるので、交通機関の利用に際し、ストレスが軽減されました。

3. 使用方法：

- ①Google Play ストア、または App Store からアプリをダウンロードします。
- ②アプリを開きアカウントの登録
- ③障害者手帳の登録：手帳をスキャンしたものをアップロードします。
- ④審査後アプリ内通知あるいはメールアドレス宛に、登録完了通知が届きます。
- ⑤利用施設または店舗でミライロ ID アプリを係員へ提示してください。

4. 障害者手帳登録時の留意事項

障害者手帳の顔写真を登録する際は、手帳のカバーを外して、鮮明な画像を登録してください。

ミライロ ID については次のサイト URL を参照してください。

<https://miraio-id.jp>

2025年 夏・秋号

札幌チャレンジド 放課後等デイサービス



さっチャレだより

9月発行

夏休みが終わりましたね。暑い日が続いていますが、みなさん体調はいかがでしょう。札幌チャレンジドでは夏休み後も元気に稼働中！！お仕事体験などの新しい企画も取り入れながら、個々のやりたいことに合わせて、日々一緒に前進中です。



PC講習



SST講習



CST講習

今年度のSST・CST講習が始まりました！

テーマ：[みんな違ってみんな良い]

自分の心に正直になり、心に浮かんだことを言葉にしてみます。

講習内で話したことは、ここだけの話にします。

SSTはキャリアコンサルタントの資格を持つ講師が

CSTは公認心理師の資格を持つ講師が講習を進めます。



新企画・お仕事体験！

会報誌を製本、
発送準備をしました



パソコン検定
本番！

夏の交流会 開催！

昨年に引き続き、今年も夏の交流会を開催！7/24(木)にサッポロビール園で開催されました。札幌チャレにかかわる人達（利用者さんなど）が参加し、お肉を食べながら交流を深めました。食べ飲み放題で満腹でした^^



乾杯！

たくさん
食べました

今後の予定

- ・9/16(火)模擬検定
- ・9/24(水)お仕事体験
- ・10/19(日)
パソコン検定本番
- ・職員の金村
産休に入りました。

就労グループ 紹介

在宅で働くということ

就労グループリーダー 佐藤 美貴

「在宅だったら働けるかもしれない」

そう思う方から、札幌チャレンジドの就労継続支援にはよくお問い合わせがあります。在宅という働き方は、通所が難しい方にとって安心や希望につながる選択肢です。けれども実際には、在宅勤務には通所とは異なる難しさもあります。仕事と生活の場が同じになるため気持ちの切り替えが難しかったり、孤独感を覚えることもあります。

在宅勤務のむずかしさ

私たちの事業所では、業務連絡の多くはグループチャットを通じて行われます。

便利で効率的な反面、文字だけのやりとりでは表情や声の調子が伝わらず、「冷たく感じる」、「自分の言いたいことが伝わらない」といった、すれ違いも起きやすいことがあります。



在宅で働くためには、こうしたコミュニケーション上の工夫や慣れも必要になります。

在宅だからこそできること

一方で、在宅だからこそ力を発揮できる方もいます。

例えば、身体に負担があるため通所が難しい方、地域に事業所がなく通う手段がない方にとって、在宅は大切な働く場になります。

また、パソコンの操作が得意な方や、一人で集中できる環境のほうが力を発揮しやすい方にとっても、在宅は有効な選択肢です。

札幌チャレンジドでは、実際に在宅で働いているメンバーが多くいます。毎日の勤怠や作業報告をきちんと行い、通所と同じように責任を持って業務を続けています。定期的な面談を通じて、相談ができる環境があります。通所と在宅を組み合わせながら、徐々にステップアップしているメンバーもいます。

就労グループ 紹介（「在宅で働くということ」続き）

大切なのは「自分に合った働き方」

在宅と通所、どちらが良い・悪いということはありません。

大切なのは、その人が安心して力を発揮できる環境で働けることです。

在宅勤務では、PC やネット環境の管理も含めて、自己管理の力がより求められます。

「在宅ならできる」と思って体験してみたものの、思った以上に孤独や集中の難しさ、そして PC 環境を整える大変さを感じる方もいます。

逆に「通所は無理」と感じていた方が、仲間と支え合いながら通うことで、生き活きと働けることもあります。

在宅にも通所にも、それぞれに良さと課題があります。

私たちは、一人ひとりの希望や生活の状況を丁寧に聞き取り、在宅と通所のどちらがその方に合っているのかを一緒に考えています。



結びに

在宅勤務は、ただ「自宅でできるから楽」というものではありません。

通所にも在宅にも、それぞれの難しさと良さがあるからこそ、支援者として一緒に考え、安心して働き続けられる環境をつくることを大切にしています。

札幌チャレンジドは、在宅でも通所でも「その人らしい働き方」を応援しています。

「働きたい」という気持ちを出発点に、これからも一歩ずつ寄り添いながらサポートを続けていきたいと思います。

就労グループ 紹介（一緒に働く仲間を募集しています！）

札幌チャレンジド 就労継続支援サービス

私たち札幌チャレンジドの就労グループでは、障がいのある方が安心して働ける環境を整えています。「自分の力を発揮したい」「社会とつながりたい」という気持ちを、ぜひここで活かしてみませんか？

■ A 型メンバー募集

現在、以下の業務に従事する方を募集しています。

（1）WEB アクセシビリティ業務

お客様のホームページを、指定のチェック項目に沿って検査します。専用ツールを使って検査を行い、結果をまとめていくお仕事です。チームで取り組むため、コミュニケーション力も大切になります。

必要なスキル：

- ・HTML／CSS をソースで確認できる程度の知識
- ・Word、Excel などオフィス文書スキル
- ・コミュニケーションスキル(対面・オンライン)

（2）動画監視業務

ライブ配信やアーカイブ動画を確認し、視聴者コメントの監視などを担当します。集中力があり、マルチタスクが得意な方、動画に関心のある方に向いているお仕事です。（※詳細条件はお問い合わせください）

■ B 型メンバー募集

札幌チャレンジドの B 型は、次のような方に向いています。

- ・スキルはあるが、重度の身体障害などにより長時間の勤務が難しい方
- ・札幌チャレンジドの A 型就労を目指して、生活リズムや社会参加の機会を広げたい方（詳細はお気軽にお問い合わせください。）

《 お問い合わせ先 》

NPO 法人札幌チャレンジド 就労グループ（佐藤・千葉・杉野）

■就労グループ直通：011-769-0987 ■受付時間：平日 月～金 9:30～17:30

※お電話の際は「A 型・B 型求人の件で」とお伝えいただくとスムーズです。

移行グループ紹介

「メンバーさんにインタビュー！」

移行支援グループ スタッフ
渡辺 静流(わたなべ しずる)

今回は、2024 年 11 月から移行支援のメンバーになった、ペンネーム：函太郎さんにインタビューをしたいと思います。

Q.自己紹介をお願いします。

初めまして、函太郎です。

2024 年 11 月から就労移行メンバーに参加しました、函太郎と申します。

自分は就職を目指して札幌チャレンジドさんに参加しました。

最初は、緊張していてコミュニケーションがなかなか取れず、どうすればいいのかと、考えていました。

でも毎日通所したらメンバーさんとの会話が少しずつできるようになりました。

自分はサッカーと野球が好きなので話が合うメンバーさんといろんなことを話すことができました。

Q.好きな講習はなんですか？(在宅訓練含む)

一般常識クイズです。

クイズの問題が難しかったり、メンバーさんの作成したクイズ問題が楽しいので、正解した時や、クイズで優勝した時はめちゃくちゃ嬉しかったです。



Q.今、頑張っていることは何ですか？

Excel 基礎を頑張っています。

自分は講習で Word、PowerPoint などの基本操作などを学びました。

今は Excel 基礎で基本操作や、復習問題などを練習しています。

自分も Excel を使いこなせるように頑張っています。



Q.最後に一言をお願いします。

札幌チャレンジドさんに来ていろんな講習を受けています。

難しい講習もあれば、楽しい講習もあるので就職に向けて頑張ります。

移行グループ紹介

「移行支援プログラム紹介」

移行支援グループ スタッフ

中川 かおり(なかがわ かおり)

☆8/5(火)…実務訓練（封入作業）

札幌市 DX リスキリング講座の案内チラシの

封入作業を行いました。

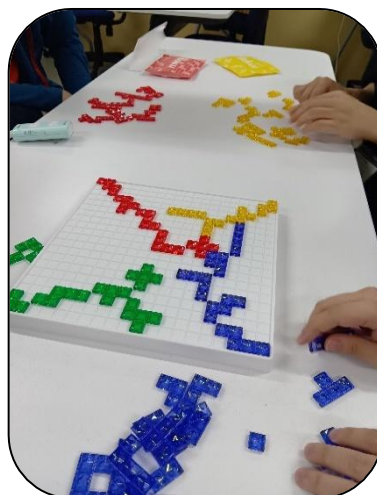
みなさんテキパキ作業されていました！



☆8/28(木)…余暇活動（ボードゲームで遊ぼう）

会社で働く上では余暇の過ごし方も大切です。

今回はブロックスとサンレンタンというゲームで遊びました。大盛り上がりでした！！



☆9/1(月)…資生堂身だしなみ講座

資生堂さんを講師にお招きし、就職活動を行う上での身だしなみについて教えていただきました。



「SNS アカウントのお知らせ」

就労移行支援グループの X(Twitter)と Instagram の公式アカウントを開設しております。

事業所内の様子・スタッフのつぶやき等、様々な情報を発信しています。下記 QR コードをスマートフォンのカメラで読み取るとアクセスができます。ぜひお気軽にご覧ください。



Twitter
@s_challengediko



Instagram
@s_challengediko



S_CHALLENGEDIKO

《お問い合わせ》

NPO 法人 札幌チャレンジド 移行支援グループスタッフ(大山・中川・金澤・渡辺・岡野)

電話:011-769-0986(直通) FAX:011-769-0842

mail:iko@s-challenged.net

賛助会費について

札幌チャレンジドでは、パソコン講習を受講される方に、賛助会費として年間1,000円をお支払いいただいています。

また、ご寄付や賛助会員(年間 1,000 円)として札幌チャレンジドを応援していただける方は、以下の口座にお振り込みください。
札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただいても結構です。

1. 銀行振り込み

<振込先>北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

2. 郵便振替

口座番号 02750-5-1346
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

いつもありがとうございます



「札幌チャレラジオ通信」放送予定日(直近3か月分)

10月25日*就労グループ
11月22日*移行グループ
12月27日*総務グループ



毎月第4土曜日 14:00~15:00 の1時間 でお送りしております。



「札幌チャレ通信」
冬号発送予定日

令和7年12月19日(金)

昭和48年1月13日第三種郵便物承認

発行日:2025年10月10日

HSK 通巻 643 号 Vol.264

編集人:NPO 法人 札幌チャレンジド