



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**

札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信



目次

- 02.....夏の交流会が開催されました！
- 03.....パソコンボランティア養成講座のご案内
- 04.....札チャレ講習のご案内
- 05.....見えない方見えにくい方におすすめのアプリ紹介
- 06.....講習グループ 放課後等デイサービス さっチャレだより
- 07.....就労グループ 次のステップアップのためのアクションの第一歩に
- 09.....就労グループ 新職員紹介
- 10.....移行グループ プログラムの紹介
- 11.....移行グループ メンバーさんにインタビュー！
- 12.....会費・寄付の納め方

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認 HSK 通巻 631 号 Vol.260

発行日:2024 年 9 月 10 日発行(毎月 10 日発行)

編集人:〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地北苑ビル 2 階

NPO 法人 札幌チャレンジド TEL:(011)769-0843

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

定価:30 円(年会費に含まれる)



「夏の交流会が開催されました！」

就労移行支援グループ スタッフ
渡辺 静流(わたなべ しずる)

7月25日(木)にサッポロビール園にて夏の交流会が開催されました！

2019年以降、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止が続いていた交流会ですが、5年ぶりに開催することができました。

まず、理事長の加納より、参加されたみなさんへご挨拶をし、交流会がスタートしました。スタッフや利用者さんなど、札チャレにかかわる方が参加し、ジンギスカンを囲みました。

普段話す機会の少ない方とも交流を深めることができました。北海道グルメのジンギスカンを食べながら、みなさん話に花を咲かせていました。みんなで一緒に食べるお肉は格別においしいですね！

楽しい時間は過ぎるのも早く、あっという間にお開きの時間に。5年ぶりに開催された夏の交流会は大盛況で幕を閉じました。

せっかく再開できた夏の交流会、また来年も開催できますように。



障がいのある方のための パソコンボランティア養成講座のご案内

障がいのある方のパソコン技術習得や活用を支援するボランティアを養成する講座を開催します。

1 対象者

- パソコンの基本操作ができ、日常的に利用しており、障がいのある方へのパソコンボランティアに関心がある方。
- 札幌市のパソコンボランティアに登録し、活動する意志がある方。
(※パソコンのメールアドレスをお持ちの方)

2 内容

- (1) 札幌市パソコンボランティア派遣制度について
- (2) 障がいのある方にパソコンを教えるときの心構え、注意点
- (3) 障がいのある方のパソコン操作を助ける Windows 機能
- (4) パソコン操作の音声読み上げソフトに関する研修と実習、等

3 講習日程

令和 6 年 (2024 年) 11 月 9 日 (土)、10 日 (日)

1 日 6 時間 × 2 日間 計 12 時間 いずれも午前 10 時～午後 5 時 (昼 1 時間休憩) を予定

4 募集定員

10 人 (※申込書の内容をもとに選考)

5 会場

札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地 北苑ビル 1 階

NPO 法人札幌チャレンジド 講習会場 (札幌駅西口より徒歩 5 分)

※駐車場の用意がございません。恐れ入りますが、公共交通機関のご利用をお願いいたします。(https://s-challenged.jp/)

6 受講料 (+テキスト代)

2,000 円

7 申込方法・締切

市役所、区民センター、地区図書館等に備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、令和 6 年 10 月 25 日 (金) (必着) までに、

下記申込先に郵送またはファックス、メール*でお申込みください。

選考後、受講の可否を郵送でご連絡いたします。

*メール: 下記の ICT サポートセンターサイトでダウンロードできる申込書に記載し、メール添付で申込み。

8 申込・問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地 北苑ビル 2 階 (札幌チャレンジド内)

札幌市障がい者 ICT サポートセンター TEL: 011-769-0841 FAX: 011-769-0842

(電話受付: 月曜～金曜 (祝日除く) 午前 10 時～午後 4 時)

<https://sapporo-ict.com/>

札チャレ講習のご案内(10月)

パソコン整理術講座		火曜(午後 2回)			
受講日・時間	2024年10月22日～10月29日 午後クラス(14時～16時30分)				
受講料	2,600円	テキスト代	なし	チャレ	200チャレ(¥1,000相当)まで使用可。
対象者	マウス操作、文字入力ができる方				
締切	10月15日(火曜)	講師	高橋めぐみ	難易度	★★
詳細	<p>皆さんは、パソコンの中に保存されている文書や写真などを整理したことはありますか？</p> <p>ここでは、パソコンの中に保存されている文書や写真などのファイルを整える方法や、Windows11 パソコンに用意されている写真などの画像の編集方法をご紹介します、実際にやってみます。整理整頓術を身につけましょう！</p> <p>※講習では Windows11 パソコンを使用します。</p> <p style="text-align: right;">※この講習は受講者4名以上で開催できます。</p>				

これからはじめるパワーポイント講座		木曜(午後 5回)			
(2021/2019/Office365 対応)					
受講日・時間	2024年10月31日～11月28日 午後クラス(14時～16時)				
受講料	6,500円	テキスト代	1,760円 (税込み)	チャレ	500チャレ(¥2,500相当)まで使用可。
対象者	マウス操作、文字入力ができる方				
締切	10月24日(木曜)	講師	前田 和範	難易度	★★
詳細	<p>(都合によって講習内容を省くことがあります)</p> <p>この講座はプレゼンテーション用のスライドを新規に作成し、テーマや画像・動画、アニメーションなどを加えてスライドを完成させます。手順通りに操作することで、PowerPoint の基本的な機能をマスターすることができます。学習に利用する練習ファイルと完成ファイルは各セッションごとに用意しているので、本の途中からでもすぐに学習を開始できます。</p> <p>持参するもの：USB メモリーを持っている方は持参。</p> <p>講師のホームページ(ポポックルの部屋)：https://sien.sub.jp/</p> <p style="text-align: right;">※この講習は受講者3名以上で開催できます。</p>				

【難易度の目安】

- ★★：パソコンの基本操作(マウスのクリック・ダブルクリック)ができる。
文書の保存と呼び出しができる。

【会場】NPO 法人札幌チャレンジド 講習室

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル1階

- 受講希望の方は、お電話で受け付けています。
- 事務局(011-769-0843)までご連絡をお願いいたします。
- **2024年度(2024年4月～2025年3月)初めての受講の方は、年会費1,000円をお納めください。**
- 講習料金は全回数のセット料金です。(欠席等分の払い戻しはいたしません)
- 開催中止の場合のみ、受講希望の方、ボランティア希望の方へご連絡致します。

講習グループ紹介

「見えない方見えにくい方におすすめのアプリ紹介」(8)

講習グループ スタッフ

篠原 光陽 (しのはら こうよう)

見えない方見えにくい方へのパソコン講習を担当しています、篠原です。私自身が全盲です。ここでは不定期の連載として見えない方見えにくい方がパソコンあるいはスマートフォンを利用するのに便利なソフト・アプリを紹介させていただきます。

今回はパソコンソフトのご紹介です。

■商品名: MyRead7(マイリード・セブン)

①開発元: 株式会社 高知システム開発

②価格: 58,000 円(税込 63,800 円)

今回紹介するソフトは全盲・弱視の方に広く利用されており、MyRead7です。

MyRead7は、原稿台に乗せた印刷物を自動でスキャンし、認識した活字をスクリーンリーダーで読み上げる OCR ソフトです。

郵便物、パンフレット、職場で配布される会議の資料などの印刷物がスキャンされると、文字として認識され、音声で読み上げられます。弱視の方なら拡大して見ることもできます。

また、データとして保存でき、テキストデータや、Word 文書、Excel ファイル、PDF や画像として保存しておくことも可能です。

読み取り機能としては、基本の読み取りの他に連続読み取りがあります。

連続読み取り機能は、複数の印刷された資料を1枚ずつ連続して認識する機能で、「時間がないので先に印刷物を取り込んでその後データを保存し、後ほど読む」といった場合に便利な機能です。

私の場合は、職場内で使用する場面がほとんどですので、事務所内の連続スキャンできる共有複合機を使用せずに、座席に置いてあるハンディースキャナを使用して資料を読み取っています。

ハンディースキャナを使用する際は、たくさんの印刷物を連続で読み取るのが難しいので、1枚ずつ読み取っていますが、逆にその方が資料の内容をじっくり読めるメリットを感じています。

MyRead7の詳しいページはこちらです。

<https://www.aok-net.com/products/myread7.html>

それでは次回の記事をお楽しみに。



さっチャレだより

令和6年8月発行

夏休み期間が終わりました

あっという間に8月も終わりですね。今年の夏は昨年よりは過ごしやすかったでしょうか？暑い夏休み中でも、たくさんの生徒さんが元気に通ってきてくれました！
個人個人のやりたいことに合わせて、様々なことをパソコンで学び表現しています。

PC講習

外国人講師の方とプログラミング学習。講習は英語でやりとりしています。

SST講習



CST講習



今年度のSST・CST講習が始まりました！

テーマ：[みんな違ってみんな良い]

自分の心に正直になり、心に浮かんだことを言葉にしてみます。

講習内で話したことは、ここだけの話にします。

SSTはキャリアコンサルタントの資格を持つ講師が

CSTは公認心理師の資格を持つ講師が講習を進めます。



夏休み工作 作成！



3D作品



模擬検定試験



夏の交流会 開催！

夏の交流会が5年ぶりに開催！
7/25(木)にサッポロビール園で開催されました。札チャレにかかわる人達（利用者さんなど）が参加し、お肉を食べながら交流を深めました。
また来年開催できたら良いですね^^



今後の予定

- ・9/24(火) 模擬検定試験日
- ・10/20(日) パソコン検定本試験実施

就労グループ紹介

次のステップアップのためのアクションの第一歩に

理事・就労グループリーダー
佐藤 美貴（さとう みき）

札幌チャレンジドの就労グループ(就労継続 A 型)では、定期的に全道のチャレンジドから通所・在宅含めて、利用相談を受けています。

最近の傾向として、「利用していた A 型事業所が B 型になるため」、「今月末で閉鎖してしまった」等の切実な理由で札チャレに相談や見学を希望される方も増えています。しかし、中には「以前の事業所も PC を使った業務だったので仕事内容もだいたい同じだろうから働けるとかって・・・」という理由で、札幌チャレンジドの業務内容をあまり調べられずに相談いただく場合もあります。

そこで今回は、就労グループで働くひとへの考え方について紹介したいと思います。就労グループは、就労継続支援事業所として、自立を目指す・意思がある方にとって働きやすい場所であることを大事に取り組んでいます。

それを形にする指標として、1つは A 型スコア表。2022 年度から 2024 年度分までホームページにて掲載していますが、3年連続 175/200 点を継続しています。

また、令和 4 年度の北海道における平均工賃(賃金)は、北海道のホームページによると、就労継続支援 A 型事業所 月額 81,220 円(雇用型 81,779 円、非雇用型 34,736 円)となっております。(参考:<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/ko-chin.html>)



項目	スコア
1. 就業継続率	100
2. 就業継続率	100
3. 就業継続率	100
4. 就業継続率	100
5. 就業継続率	100
6. 就業継続率	100
7. 就業継続率	100
8. 就業継続率	100
9. 就業継続率	100
10. 就業継続率	100
11. 就業継続率	100
12. 就業継続率	100
13. 就業継続率	100
14. 就業継続率	100
15. 就業継続率	100
16. 就業継続率	100
17. 就業継続率	100
18. 就業継続率	100
19. 就業継続率	100
20. 就業継続率	100
21. 就業継続率	100
22. 就業継続率	100
23. 就業継続率	100
24. 就業継続率	100
25. 就業継続率	100
26. 就業継続率	100
27. 就業継続率	100
28. 就業継続率	100
29. 就業継続率	100
30. 就業継続率	100
31. 就業継続率	100
32. 就業継続率	100
33. 就業継続率	100
34. 就業継続率	100
35. 就業継続率	100
36. 就業継続率	100
37. 就業継続率	100
38. 就業継続率	100
39. 就業継続率	100
40. 就業継続率	100
41. 就業継続率	100
42. 就業継続率	100
43. 就業継続率	100
44. 就業継続率	100
45. 就業継続率	100
46. 就業継続率	100
47. 就業継続率	100
48. 就業継続率	100
49. 就業継続率	100
50. 就業継続率	100
51. 就業継続率	100
52. 就業継続率	100
53. 就業継続率	100
54. 就業継続率	100
55. 就業継続率	100
56. 就業継続率	100
57. 就業継続率	100
58. 就業継続率	100
59. 就業継続率	100
60. 就業継続率	100
61. 就業継続率	100
62. 就業継続率	100
63. 就業継続率	100
64. 就業継続率	100
65. 就業継続率	100
66. 就業継続率	100
67. 就業継続率	100
68. 就業継続率	100
69. 就業継続率	100
70. 就業継続率	100
71. 就業継続率	100
72. 就業継続率	100
73. 就業継続率	100
74. 就業継続率	100
75. 就業継続率	100
76. 就業継続率	100
77. 就業継続率	100
78. 就業継続率	100
79. 就業継続率	100
80. 就業継続率	100
81. 就業継続率	100
82. 就業継続率	100
83. 就業継続率	100
84. 就業継続率	100
85. 就業継続率	100
86. 就業継続率	100
87. 就業継続率	100
88. 就業継続率	100
89. 就業継続率	100
90. 就業継続率	100
91. 就業継続率	100
92. 就業継続率	100
93. 就業継続率	100
94. 就業継続率	100
95. 就業継続率	100
96. 就業継続率	100
97. 就業継続率	100
98. 就業継続率	100
99. 就業継続率	100
100. 就業継続率	100
101. 就業継続率	100
102. 就業継続率	100
103. 就業継続率	100
104. 就業継続率	100
105. 就業継続率	100
106. 就業継続率	100
107. 就業継続率	100
108. 就業継続率	100
109. 就業継続率	100
110. 就業継続率	100
111. 就業継続率	100
112. 就業継続率	100
113. 就業継続率	100
114. 就業継続率	100
115. 就業継続率	100
116. 就業継続率	100
117. 就業継続率	100
118. 就業継続率	100
119. 就業継続率	100
120. 就業継続率	100
121. 就業継続率	100
122. 就業継続率	100
123. 就業継続率	100
124. 就業継続率	100
125. 就業継続率	100
126. 就業継続率	100
127. 就業継続率	100
128. 就業継続率	100
129. 就業継続率	100
130. 就業継続率	100
131. 就業継続率	100
132. 就業継続率	100
133. 就業継続率	100
134. 就業継続率	100
135. 就業継続率	100
136. 就業継続率	100
137. 就業継続率	100
138. 就業継続率	100
139. 就業継続率	100
140. 就業継続率	100
141. 就業継続率	100
142. 就業継続率	100
143. 就業継続率	100
144. 就業継続率	100
145. 就業継続率	100
146. 就業継続率	100
147. 就業継続率	100
148. 就業継続率	100
149. 就業継続率	100
150. 就業継続率	100
151. 就業継続率	100
152. 就業継続率	100
153. 就業継続率	100
154. 就業継続率	100
155. 就業継続率	100
156. 就業継続率	100
157. 就業継続率	100
158. 就業継続率	100
159. 就業継続率	100
160. 就業継続率	100
161. 就業継続率	100
162. 就業継続率	100
163. 就業継続率	100
164. 就業継続率	100
165. 就業継続率	100
166. 就業継続率	100
167. 就業継続率	100
168. 就業継続率	100
169. 就業継続率	100
170. 就業継続率	100
171. 就業継続率	100
172. 就業継続率	100
173. 就業継続率	100
174. 就業継続率	100
175. 就業継続率	100
176. 就業継続率	100
177. 就業継続率	100
178. 就業継続率	100
179. 就業継続率	100
180. 就業継続率	100
181. 就業継続率	100
182. 就業継続率	100
183. 就業継続率	100
184. 就業継続率	100
185. 就業継続率	100
186. 就業継続率	100
187. 就業継続率	100
188. 就業継続率	100
189. 就業継続率	100
190. 就業継続率	100
191. 就業継続率	100
192. 就業継続率	100
193. 就業継続率	100
194. 就業継続率	100
195. 就業継続率	100
196. 就業継続率	100
197. 就業継続率	100
198. 就業継続率	100
199. 就業継続率	100
200. 就業継続率	100



対して、同年度の札幌チャレンジド 就労グループ(就労継続支援 A 型)の月額平均賃金は、雇用者 94,766 円、非雇用者 25,382 円です。

雇用契約者は、スキルと労働時間等による賃金テーブルに基づく月額固定賃金。非雇用契約者は、担当する仕事ごとの出来高や時間で賃金を計算しています。

業務内容についてお話ししますと、AI 等の発展により、データ入力等といった単純系の仕事は自動でできるものが増えています。この傾向はさらに増大すると予測されており、今後、PC を使った業務内容については、最低賃金の向上なども絡めると、一昔前のよう

に簡単なデータ入力業務だけでは最低賃金を確保できるような収入は難しくなってきました。そのため、現在の業務内容については ★動画監視 ★データベース作成(英文含む) ★AI アノテーション(教師付与) ★WEB アクセシビリティ ★データ精査 ★イラスト制作 などの業務を、目視やセンス、何より人の判断が必要となる仕事を ICT を使いながら、シェアードワークモデルとして行い、「パソコンを用いた業務であり、かつ、他者と相談しながら適切な判断を行なうスキルやコミュニケーション能力」を身につける、または身につけるためにトレーニングを意識しながら遂行しています。

これらの業務ですが、現在在籍しているメンバー全員が業務未経験者でした。担当する業務の社会的意義や概要説明を職員から受けた後、未経験の不安も抱きながら、職員や企業担当者様からしっかりと真摯にレクチャーを受け、学習をし、努力をし、取り組んでいます。そして、努力して乗り越えた結果、継続して各企業様と仕事を通じた連携を行なうことができます。

「札幌チャレンジドの中で何を磨けるか」、「どういったものがスキルを発揮できる仕事なのか」を本人と一緒に考えています。

もし、これを読んで「私も札幌チャレンジドに興味を持ちました」、「A型で働いてみたいと思った」というチャレンジドの方がいましたら、ぜひ、ご連絡ください。

相談に来られる方の中には、最初から「レベルが高いので自分で大丈夫か心配」「仕事のレベルが高すぎる」と言われる方もいます。もし、実際に体験してみてアセスメントの結果、残念ながら合わなかった場合でも、その経験は次のステップアップのためのアクションの第一歩と信じています。

働くことに前向きな自立を目指す・意思があるチャレンジドの相談をお待ちしております。

<お問い合わせ>

NPO 法人札幌チャレンジド 就労グループ(佐藤、千葉)

電話でのお問い合わせは、就労グループ直通 011-769-0987 になります。

受付時間:平日 月曜日～金曜日 9:30～17:30

※お電話の際には「A型の件で」と言っただけだとスムーズに担当者につながります。

お問い合わせフォーム (就労継続支援A型専用)

<https://tfvtj.hp.peraichi.com/>

就労グループ紹介（新職員紹介）

はじめまして！

就労グループ スタッフ
杉野 友生（すぎの ともしき）

はじめまして！8月からNPO法人札幌チャレンジドの一員として勤務させていただくことになりました、杉野 友生(すぎの ともしき)と申します。

私は生まれも育ちも札幌で、今年で31歳になりました。20代前半にふと「どこかに移住してみたい！」と思い立ち全国をフラフラと旅して回ったことがあります、やっぱり札幌が過ごしやすいな、と思い今日^{こんにち}に至ります。

私は子どもの頃から本の虫で、一日のどこかで必ず読書をしています。本や文章を中心にした生活をずっと続けてきたおかげか、私の部屋は本で溢れかえっています。たくさん本の囲まれた生活に強い憧れがありましたが、いざその生活を体験してみるとなかなか難儀なこともあり、何事もやりすぎることはよくない、と実感するばかりです。

本のいいところは、開けばそこに「新しい出会い」があることだと思っています。その出会いは物語であったり感情であったり。その時折で変わっていきますが、新しい「何か」に出会えることはとても幸せな瞬間です。

私は今 Web アクセシビリティの勉強をしていて、まさにその「新しい出会い」の毎日です。今まで取り組んだことのない分野なのでわからないことも多いのですが、そこには新しい出会いがたくさんあって、とても幸せな瞬間を過ごせています。私は「生涯学習」という言葉をとても大事にしているので、学びへの好奇心はいくつになっても持っていたいですね。

知識も経験もまだ浅く勉強の毎日ですが、少しでも早く一人前になれるように頑張りたいと思います。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

「プログラムの紹介」

就労移行支援グループ スタッフ
金澤 美希(かなざわ みき)

札幌チャレンジドの移行支援では様々なプログラムをご用意しています。今回は「JST」と「ビジネスマナー」のプログラムについてご紹介します。

◎JST

JSTとは「Job related Skills Training」の略で、日本語では「職場における対人技能トレーニング」と言います。

職場で想定される場面を、毎回一つずつ取り上げてトレーニングすることにより、実際の場面で対応できるようにしていきます。例えば、「挨拶をする」「報告をする」「会話を遮り、用件を伝える」などです。

会社で必ず行う動きを、ロールプレイで何度も体験し、まずは移行支援の事務所内で実践していきます。

プログラムを進めていくうえでメンバーさんから、「このような場面ではどうしたらよいか」「こういう伝え方もあるのではないかなど、いろいろな意見が飛び交います。メンバーさんからは「勉強になる」と人気のプログラムです。



◎ビジネスマナー

社会人としての基本的なマナーを取り上げ、どのように振る舞えばよいのか、マナー違反をするなどのような影響が出るのかを話し合い、確認していきます。テーマの例としては、「敬語」や「電話対応」「メモの取り方」などを学びます。



就労経験のあるメンバーさんが実体験を話してくれることもあり、スタッフも勉強になることが多いです。

今回ご紹介したプログラムはほんの一部です。ほかにもパソコン講習や余暇プログラムなど、様々なプログラムがございますので、お気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ・お申込み》

NPO 法人 札幌チャレンジド 移行支援グループ(大山・金澤・岡野・渡辺)

電話:011-769-0986(直通) FAX:011-769-0842

Mail: challenged@s-challenged.jp

「メンバーさんにインタビュー！」

就労移行支援グループ スタッフ
渡辺 静流(わたなべ しずる)

今回は、2023年1月から移行支援のメンバーになった、ペンネーム:クルクルヒトデさんにインタビューをしたいと思います。

Q. 自己紹介をお願いします。

冒頭でもご紹介いただきましたが、改めて2023年1月より就労移行メンバーとして参加しております「クルクルヒトデ」と申します。

視覚障害の1級で視力もなく、メンバーの中では年齢も上の方ですが、スタッフおよびほかのメンバーのおかげで楽しくしっかりと就労に向けての講習プログラムに参加させていただいております。

Q. 好きな講習は何ですか？(在宅訓練含む)

自分のペースで行う在宅訓練もよいですが、教室で行う講習が好きです。特別な一番はありませんが、初めて行う講習はワクワクできて好きです。最近だと「JST」の講習を初めて受講できたのが印象的です。

Q. 今、頑張っていることは何ですか？

今はデータ活用試験、いわゆる Excel の3級の試験の合格を目指して勉強しています。視覚障害者でも取得できる資格を取得して、最終目標の就職に向けて役に立つと信じて勉強しています。



Q. 最後に一言をお願いします。

最大で二年間という期間だけになりますが、いろいろな方々と知り合えて、新しいことにチャレンジしながら就職という社会と関わられるように訓練できる場所があるということは、とても素敵なことです。

このインタビューで少しでも興味を持てたり、他の人に紹介してみようと思えたりしていただければ嬉しいです。

最後に自分個人として、

「障害の種類や程度によらず、全員で就職を目指して頑張れる素敵な人と場所があるんだぞ」ということを少しでも伝えられれば幸いです。

会費・寄付の納め方

1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

(1,000 円の場合は窓口手数料 203 円、ATM 手数料 152 円)

<振込先>口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

2. 銀行振り込み

(北洋銀行から 1,000 円を振り込む場合、手数料 110 円)

<振込先>北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

3. 現金書留で送っていただく

4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく

いつもありがとうございます



昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認

発行日:2024 年 9 月 10 日 HSK 通巻 631 号 Vol.260

編集人:NPO 法人 札幌チャレンジド

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

「札幌チャレ通信」

冬号発送予定日

令和 6 年 12 月 20 日 (金)