



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**

# 札幌チャレンジド



## 目次

- 02……「札幌市障がい者 ICT サポートセンター」事業紹介
- 03……「見えない方 見えにくい方におすすめ」のアプリ紹介
- 04……講習グループ 放課後等デイサービス さっチャレだより
- 05……就労グループ「事業紹介」
- 08……移行グループ「プログラム紹介 コミュニケーション講習」
- 10……移行グループ「メンバーさんにインタビュー！」
- 11……『札幌チャレンジ通信』放送日時変更のお知らせ
- 12……会費・寄付の納め方

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認 HSK 通巻 649 号 Vol.266

発行日:2026 年 4 月 10 日発行(毎月 10 日発行)

編集人:〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地北苑ビル 2 階

NPO 法人 札幌チャレンジド TEL:(011)769-0843

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

定価:30 円(年会費に含まれる)



## 「札幌市障がい者 ICT サポートセンター」ご利用のご案内

講習グループ スタッフ

高橋 良雄（たかはし よしお）

障がいのある方が、パソコン、タブレット等の ICT 技術を活用いただけるよう、支援いたします。三つのサービスをご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

### 1. パソコン講習会

パソコンは「はじめて」という初心者、少しだけ習ったけれど「まだよくわからない」という入門者の方を対象のパソコン教室です。

- ① 月4回(各 2 時間半)、合計10 時間の各クラスです。
- ② 開催時期 (未定): 決まり次第ホームページ等でご案内します。  
2025 年 8 月～2025 年 11 月 (2025 年度参考)

### 2. パソコンボランティア派遣

札幌市登録のパソコンボランティアが、ご自宅などご希望の場所に伺い、パソコン本体や周辺機器などの初歩的な操作ができるようにお手伝いをします。

- ① 1回の訪問は1時間あるいは2時間
- ② 料金:1,000 円(1 時間)
- ③ 年度内(4 月～3 月)12 回利用可能

### 3. パソコン電話相談

パソコンの操作、学習、ICT サポートセンターの利用等に関する質問や相談を、電話あるいはセンターへの来所でお受けします。

■受付時間:10 時～16 時(土日、祝日を除く)

#### ■お申し込み、お問い合わせ

〒060-0807

札幌市北区北7条西6丁目 北苑ビル2階

札幌市障がい者 ICT サポートセンター

電話：011-769-0841

ファックス：011-769-0842

Eメールアドレス support@s-challenged.jp



# 見えない方 見えにくい方におすすめのアプリ紹介(13)

講習グループ スタッフ

篠原 光陽 (しのはら こうよう)

パソコン講習を担当しております、篠原です。私自身が全盲です。

このコーナーでは不定期連載として、見えない方・見えにくい方がパソコンやスマートフォンを便利に活用するためのソフトやアプリを紹介します。

今回はスマートフォンアプリのご紹介です。

- アプリ名：視覚障がい者向け歩行支援アプリ「Eye Navi(アイナビ)」
- URL: <https://www.eyenavi.jp/>

先日パソコン講習受講者の方から、「スマートフォンで歩行を支援してくれるアプリはないか」という質問を受けました。この質問に私も興味を覚え、初めてナビゲーションアプリを使った独り歩きに挑戦してみましたので、その体験を報告いたします。

## 1. 主な特徴

### ①目的地までの道案内

目的地までの概要、交差点の有無、施設の情報などを事前にチェック可能です。

### ②障害物、目標物の有無をお知らせ

電柱、人、点字ブロック、車の有無を事前にお知らせします。

## 2. 私の利用体験

私は外食で「やよい軒」をよく利用します。そこで仕事の帰りに、自宅の最寄り駅から「やよい軒南郷 19 丁目店」へのルートを試してみました。

- ①準備:地下鉄「南郷 18 丁目駅」で下車し、エスカレーターを上がって改札を出ます。ベンチに座り、スマートフォンで「Eye Navi」を起動しました。
- ②設定:アプリに表示の「道案内」をタップして目的地を検索し、候補から店舗を選択すると案内が始まります。

**【ナビ音声】:「目的地までの案内を開始します。現在正しい方向を向いています。左手に点字ブロック」**

- ③そのまま進行し地下鉄駅の階段を上がり地上へ出る。
- ④右に 90 度回転しそのまま進行。

**【ナビ音声】:「正しい方向です、目的地まで後 100m」「目的地まで後 50m」「目的地まで後 10m」、「目的地付近に到着しました。道案内を終了します。」**

当日は店舗入口までの正確な位置を家族にも確認してもらいましたが、ルートはしっかり把握でき、次回からは自分一人でも安心して向かうことができると確信しました。

札幌チャレンジド放課後等デイサービス

# さっチャしだより

発行  
令和8年  
3月

2026年 早春号



## 年度末ですね

早いものでもう3月ですね。今回は卒業生が14名出る予定です。卒業生が出るのは嬉しいことだけでも、やはり寂しいですね。  
年4回発行しているさっチャレだより。今年度最後の号となりました。最近の教室の様子をお伝えしていきたいと思います。

## 電子工作イベント実施

1月に、電子工作イベントを実施しました。今回はオルゴール作りを実施！好きな絵や曲を選び、自分だけのオリジナルオルゴールを作ります。初めての企画内容だったので、楽しんでもらえるかな？とドキドキしていましたが、みなさん真剣な表情で取り組んでくれました。家でたくさんオルゴールを聞いてもらえたらいいなと思います^^

### イベントの様子



## 春の体験会を開催します！

札幌チャレンジドをまだ利用されていない方に向けて、3/23(土)~4/3(金)の間、春の体験会を実施します！

対象は小学校5年生~高校生までです。

<予約制>

お申し込みはお電話、またはmail

☎ 011-769-0843

✉ [hoday@s-challenged.net](mailto:hoday@s-challenged.net)

インスタとHPに  
春の体験会の  
詳細が載って  
います



## ラジオ出演しました

札幌チャレンジドではラジオ番組を持っていることを皆さん、ご存じでしょうか？！

その名も「札幌チャレラジオ通信」

三角山放送局 (76.2MHz) 様のご協力のもと、毎月第4土曜日の午後2時~3時までの1時間各グループ交代でお送りしております！

2/28(土)放送では、放課後等デイサービスの担当2人が色々お話してきました。ラジオはいつもちょっぴり緊張しますが、スタジオに入ると雰囲気はホッとします。いつか名DJになれるかな...？

HP下部の「札幌チャレラジオ通信」から、過去の放送を確認することができます。

ぜひ、チェックしてみてください^^

## 今年度のCST、SST講習ラスト！

今年度は6月から始まったCST (コミュニケーションスキルトレーニング) とSST (ソーシャルスキルトレーニング) の講習ですが、3月で今年度最終回を迎えます！

CSTではコミュニケーションの総仕上げでみんな物語を作ります。

SSTでは社会のこと、職業のことに触れてきたので、最後に面接の動きと応答の一連の流れの確認などを行います。



# 就労グループ 事業紹介

就労支援グループ スタッフ

杉野 友生(すぎの ともき)

就労グループでは、働く意欲のある障がいがある方を対象に、雇用契約の有無に応じて「A型」、または「B型」の就労継続支援を行っています。

## 就労継続支援「A型」

### ◎特長

就労継続支援「A型」では、スタッフがメンバー1人ひとりの障がい特性をしっかりと理解した上で、継続して働きやすい業務の配置やサポート、環境づくりに取り組んでいます。

メンバーは非雇用からスタートし、スキルや体力を身につけながらキャリアアップを目指すことができます。また仕事を通じて社会に関わっていくことで、やりがいや達成感を実感しながら働けます。

業務の指導や相談、管理はスタッフが担当しています。わからないことがあっても、スタッフが一緒になって確認をするので安心して業務を進めることができます。

### ◎勤務形態

基本的には通所での勤務を行っています。ただし、重度の身体障がいなどにより通所が難しい場合や遠方にお住まいの場合などには、状況に応じてテレワーク就労や通所との併用についてご相談に応じています。

業務においては Microsoft Teams などのビジネスチャットツールを活用し、通所と在宅の双方で円滑に業務が行える環境づくりを行っています。

### 【勤務時間】

平日 10:00～17:00

※業務内容や個別の事情に応じて調整可能です(一部週休2日シフト制業務有)

※なお、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承くださいませいたします。

### ◎PCを使った多様な業務

数多くの企業と業務委託契約を行い、多岐にわたる業務(次ページ参照)を定期的に受託しています。基本的にはワークシェア型の業務が中心であり、コミュニケーションを取りながら連携して進めていきます。

## ◎主な業務内容

---

### <サイト監視業務>

概要:動画サイトのコメント情報の監視を行います。

在宅:可

---

### <アノテーション業務>

概要:AIの学習データ作成として、画像・音声データのアノテーション(ラベル付け)を行っています。

在宅:不可

---

### <WEBアクセシビリティ検査業務>

概要:ホームページのアクセシビリティの検査を行います。一定期間学習を行い、検査員の資格を取得してから従事します。

在宅:可

---

### <国際線航空券業務>

概要:

- ・運賃登録:資料を基に情報を入力し、新たな航空運賃を登録します。
- ・情報更新:燃油サーチャージやTAX等の情報を更新します。

在宅:不可

---

### <各種データ入力業務>

概要:名刺情報やアンケートなど各種情報をExcelなどに登録します。

在宅:不可

---

### <イラスト・デザイン作成業務>

概要:Illustratorを使用してイラスト(主に商業系イラスト)を制作します。

※現在、イラスト業務担当者の増員募集の予定はありません。

在宅:可

---

### <ボイスリライト・文字起こし>

概要:音声データを文字起こしします。

在宅:不可

---

※募集状況は随時変更となります。ホームページのお問い合わせフォームから送っていただくか、電話で直接お問い合わせください。

## ◎対象者

企業等に就労が困難であり、雇用契約に基づき継続的に就労することが可能な、利用開始時 65 歳未満の方。具体的には以下の様な方が挙げられます。

- 就労移行支援事業を利用したが、企業等の雇用には結びつかなかった方
- 特別支援学校を卒業して就職活動を行ったが、企業等の雇用には結びつかなかった方
- 企業等を離職した方など、就労経験のある方で現在雇用関係がない方
- 北海道内にお住まいの方

PCを活用した経験があることはもちろんですが、特に重視しているのは、業務を円滑に進めるための基本的なやり取り(コミュニケーション)と、相手を思いやる姿勢です。



## お問い合わせ

### NPO 法人札幌チャレンジド 就労グループ

○お問い合わせフォーム:就労継続支援A型・B型専用(ホームページ)

※ホームページに、お問い合わせのための専用フォームが用意されています。詳細をご記入のうえ、送信してください

○電話:011-769-0987(直通)

受付時間:平日 月曜日～金曜日 9:30～17:30

※お電話の際には「A型(B型)の件で」と言っておいただけると、スムーズに担当者につながります

# 移行支援グループ プログラム紹介

移行支援グループ スタッフ  
金澤 美希(かなざわ みき)

札幌チャレンジの移行支援では様々なプログラムをご用意しています。今月は毎週開催している、コミュニケーション講習についてご紹介します。

## ◎コミュニケーション講習

カウンセリングルームあすか 土井敦子先生によるコミュニケーション講習です。交流分析をベースとして、様々なエクササイズを行います。「コミュニケーションが苦手」と話すメンバーの皆さんも楽しみにしている講習で、肩ひじを張らず、自然と思いを伝える力がついていきます。自分の心の声に気づき、自分らしく生きることを大切にしていきます。自己肯定感を高め、人を思いやる心を築きます。具体的な講習内容は以下の通りです。

### ～講習内容の一例～

#### 1. エゴグラム・自我状態

…エゴグラムとは交流分析で用いられる性格分析の手法です。人の心を 5 つの自我状態で捉え、それらをもとに、人と関わる時の思考や感情、行動のクセや傾向について考えていきます。

#### 2. 人生脚本

…生まれ育った環境や親との関わりにより作られた価値観を学びます。

#### 3. ストローク

…自分や相手の存在を認める行動、働きかけについて勉強します。

#### 4. 川柳大会

…お題に沿った作品をつくり発表会を行います。作品を読んだ時の印象などを自由に話し合いながら、最終的にはグランプリ作品を決定します。

#### 5. その他(カードやゲームなどを通して、様々なエクササイズを行います)

##### 「価値観カード」

…52 個の言葉が書かれたカードの中から

気になる言葉のカードを選び、その言葉が示す価値観について意見交換をします。

##### 「私のあいうえお物語」

…50 音のいずれかを使いながら自由にお話を作り、メンバー同士で作品を発表しあいます。

…等



※価値観カード



※講習の様子

日々、楽しく学んでいます。見学もOKです。



※ことわざカルタ



## ◎カウンセリングルームあすか 土井敦子先生のご紹介

### <講師紹介>



CST (コミュニケーションスキル・トレーニング) 心理教育・コミュニケーション講座

講師 土井 敦子

資格：公認心理師 交流分析士 キャリアコンサルタント 養護教諭1級 中学校教諭 他

活動：北海道公立学校スクールカウンセラー カウンセリングルームあすか運営

若者サポートステーション相談支援員 就労移行支援コミュニケーション講座講師

短期大学スクールカウンセラー・非常勤講師(保育科) 他

NPO 法人 札幌チャレンジド 移行支援グループ(大山・金澤・岡野<sup>まさき</sup>(将己))

電話:011-769-0986(直通) FAX:011-769-0842

mail:iko@s-challenged.jp

## 移行グループ紹介

# 「メンバーさんへインタビュー！」

移行支援グループ スタッフ

岡野 将己(おかの まさき)

今回は、2025年9月から移行支援のメンバーになった、ペンネーム:RRさんにインタビューをしたいと思います。

Q. 自己紹介をお願いします。

RRと申します。よろしくお願いします。

札幌チャレンジドには2025年9月から通所し始め、現在半年程が経過したところです。

趣味はゲームをすることと、お笑いを見ることと、読書をすることです。

また、最近は映画もよく見えています。

Q. 好きな講習はなんですか？(在宅訓練含む)

「グループワーク」という講習が好きです。数名のグループに分かれ、課題解決のために協力する講習なのですが、ユニークな課題が出されることが多く、楽しんで参加しています。

また、他者と協力する練習になること、うまく議論が進んだ時の達成感なども好きな理由になります。

他には、「コミュニケーション」という講習も好きな講習です。心理学の理論を、ロールプレイやワークを通じて体感できることに面白みを感じています。また、それらを通じて自己理解が深まるので、普段の対人関係から就職活動まで、幅広く役立つ知識を学べると感じています。

Q. 今、頑張っていることはなんですか？

企業実習などを通じて、職業適性を把握することに重点を置いて通所しています。

また、個人的に簿記の勉強を進めているので、資格勉強も頑張っています。

他には、現在「動画編集」の講習期間中なので、それに関係する、台本作りや素材集め、編集作業を頑張っている最中です。

Q. 最後に一言お願いします

今後も講習や実習を通じて、自己理解を深めながら就職活動を進めていきたいと思っています。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

# 『札チャレラジオ通信』 放送日時変更のお知らせ

札幌チャレンジド 総務グループ  
広報担当

三角山放送局様のご協力の下、お送りしております「札チャレラジオ通信」が2026年度より放送日時が変更となりますのでお知らせします。



## 1. 2026年4月より『札チャレラジオ通信』は

今までの 毎月 第4土曜日 14:00～15:00の放送時間が  
**毎月 第3火曜日 15:00～16:00 の1時間**  
に変更となります。

## 2. 2026年度の放送日と担当グループ

No	放送日	担当グループ	Np	放送日	担当グループ
1	4月21日	総務グループ	2	5月19日	講習グループ
3	6月16日	就労グループ	4	7月21日	移行グループ
5	8月18日	総務グループ	6	9月15日	就労グループ
7	10月20日	講習グループ	8	11月17日	移行グループ
9	12月15日	総務グループ	10	2027年1月19日	就労グループ
11	2027年2月16日	講習グループ	12	2026年3月16日	移行グループ

※担当グループは都合により変更となる場合がございます。

## 3. 札チャレラジオ通信(三角山放送局)の主な聞き方。

その1: **三角山放送局 76.2MHz** で直接放送を聴く

その2: 電波の届かない方はスマホの無料アプリ「**ListenRadio**」(リスラジ)で聴く

⇒ スマホの無料アプリ「**ListenRadio**」をダウンロード

①チャンネル ⇒ ②カテゴリー → 全国のラジオ局 ⇒

③北海道 ⇒ ④三角山放送局 を選んで再生

そのほか、再放送でもお聞きいただけます。



今年度も、札チャレの各グループのスタッフが札チャレラジオ通信の進行役(MC)として、札チャレやそれぞれのグループの活動状況などについてお伝えしてまいります。

ご希望の放送内容などがございましたら、札チャレ・スタッフまでお知らせ願います。

## 賛助会費について

札幌チャレンジドでは、パソコン講習を受講される方に、賛助会費として年間1,000円をお支払いいただいています。

また、ご寄付や賛助会員(年間1,000円)として札幌チャレンジドを応援していただける方は、以下の口座にお振り込みください。  
札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただいても結構です。

### 1. 銀行振り込み

<振込先>北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083  
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

### 2. 郵便振替

口座番号 02750-5-1346  
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

いつもありがとうございます



### 「札幌チャレラジオ通信」放送予定日(直近3か月分)

4月21日\*総務グループ  
5月19日\*講習グループ  
6月16日\*就労グループ

毎月第3火曜日 15:00~16:00 の1時間でお送りいたします。



「札幌チャレ通信」  
夏号発送予定日  
令和8年6月26日(金)

昭和48年1月13日第三種郵便物承認  
発行日:2026年4月10日  
HSK通巻649号 Vol.266  
編集人:NPO法人 札幌チャレンジド