



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**

札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信



目次

- 02……「札幌市障がい者 ICT サポートセンター」事業紹介
- 03……講習グループ 活動報告
- 04……見えない方 見えにくい方におすすめのアプリ紹介
- 05……講習グループ 放課後等デイサービス さっチャレだより
- 06……就労グループ 札幌チャレンジド 新規 B 型事業所開設
- 08……移行グループ 就労移行支援・就労定着支援サービスのご紹介
- 10……移行グループ コミュニケーションが苦手な人のための就職サポートプログラムについて
- 11……総務グループ 札チャレラジオ通信年間スケジュールのお知らせ
- 12……会費・寄付の納め方

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認 HSK 通巻 637 号 Vol.262

発行日:2025 年 4 月 10 日発行(毎月 10 日発行)

編集人:〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地北苑ビル 2 階

NPO 法人 札幌チャレンジド TEL:(011)769-0843

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

定価:30 円(年会費に含まれる)

春号

「札幌市障がい者 ICT サポートセンター」ご利用のご案内

講習グループ スタッフ

高橋 良雄（たかはし よしお）

障がいのある方が、パソコン、タブレット等の ICT 技術を活用いただけるよう、支援いたします。三つのサービスをご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

1. パソコン講習会

パソコンは「はじめて」という初心者、少しだけ習ったけれど「まだよくわからない」という入門者の方を対象のパソコン教室です。

- ① 月4回(各 2 時間半)、合計10 時間の各クラスです。
- ② 開催時期 (未定):2024 年 8 月~2024 年 11 月 (2024 年度参考)

2. パソコンボランティア派遣

札幌市登録のパソコンボランティアが、ご自宅などに伺い、パソコン本体や周辺機器などの初歩的な操作ができるようにお手伝いをします。

- ① 1回の訪問は1時間あるいは2時間
- ② 料金:1,000 円(1 時間)
- ③ 年度内(4 月~3 月)12 回利用可能

3. パソコン電話相談

パソコンの操作、学習、ICT サポートセンターの利用等に関する質問や相談を、電話あるいはセンターへの来所でお受けします。

■受付時間:10 時~16 時(土日、祝日を除く)

■お申し込み、お問い合わせ

〒060-0807

札幌市北区北7条西6丁目 北苑ビル2階

札幌市障がい者 ICT サポートセンター

電話:011-769-0841

ファックス:011-769-0842

Eメールアドレス support@s-challenged.jp



[最寄駅]JR札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅
[所要時間]JR札幌駅西コンコース北口から徒歩 5 分

講習グループ紹介

札幌市障がい者 ICT サポートセンター

「ボランティア養成講座」を行いました

講習グループ リーダー

飯村 富士雄 (いいむら ふじお)

札幌チャレンジドは 2003 年 10 月より札幌市より「札幌市障がい者 ICT サポートセンター」事業を受託しておりますが、その主な活動内容については、前ページで紹介しております。

その事業中、「パソコンボランティア派遣事業」の活動の担い手はまさしく、ボランティアの皆さんです。

60 名強のボランティア数を維持して運営しておりますが、ボランティア登録の条件としているのが毎年実施する「ボランティア養成講座」の受講です。

2024 年度は 2024 年 11 月と 2025 年 2 月の 2 回に分けて実施し、15 名の方に登録いただきました。

講習として、パソコンそのものに関わるものについては、

- ① パソコンのユーザー設定(アクセシビリティ)
- ② PC 音声よみあげソフトの操作
- ③ 意思伝達支援装置の体験

を中心に毎回取り上げています。

紹介する機器・機能についてはこの講習ではじめて接するという受講者は多く、その機能に驚き、時には操作にとまどいながらも、強い印象を持たれるようですが、この講習の狙いは、①パソコンに対して、これまでと違った視点を持っていただく、②ICT 機器とユーザーという「環境」の中で存在する「障害」は何なのかの視点を持つことのきっかけとすること。そして実際の訪問でユーザーと接することがその視点をさらに広げ、多角的とします。

コロナ禍によりここ数年は滞りがちであったボランティア訪問の件数もやっと回復の兆しをみせています。

ICT 機器を習いたい方、教えたい方。多くの方がパソコンボランティア派遣制度という市民交流の場に集うことを願い、お待ちしております。



見えない方 見えにくい方におすすめのアプリ紹介(10)

講習グループ スタッフ

篠原 光陽 (しのはら こうよう)

見えない方見えにくい方へのパソコン講習を担当しています、篠原です。私自身が全盲です。ここでは不定期の連載として見えない方見えにくい方がパソコンあるいはスマートフォンを利用するのに便利なソフト・アプリを紹介させていただきます。

今回はパソコンソフトのご紹介です。

商品名:MyRoute Neo(マイルート・ネオ)

価格:標準価格(利用期間 3 年) 12,000 円(税込み 13,200 円)

発売元:高知システム開発

こちらのソフトは、インターネットによる経路探索を少ないキー操作で簡単に行えるソフトです。弱視の方にも拡大表示で見やすいように工夫されています。

私がこのソフトを使用してよかった点をあげてみます。

1. 普段通勤で利用する地下鉄の時刻を調べられる。

2. 実家へ帰省する際 JR の運行情報を調べられる。

そのほかの機能として、各地の観光スポットや、ショッピング、病院などを調べることが可能です(現在、こちらのサービスは休止中)

できることは複数用意されておりますが、この中で今回は、路線探索と、時刻表について紹介します。

①路線探索

路線探索は、出発地と目的地を入力し、そこまでの所要時間、乗り換え回数、運賃が表示されます。

私は実家に帰省するときや仕事で訪問先のお宅に伺う際の路線を調べたりするときにこちらの機能を使用します。

③ 時刻表検索

こちらの機能は、指定した駅の到着時刻を調べることができます。私はふだんの通勤で使用しています最寄り駅に到着する時刻を調べて、自宅を何時に出ると通勤時間までに間に合うか、考えたりしています。

MyRoute の製品紹介ページはこちらです。

<https://www.aok-net.co.jp/products/myroute-neo/>

札幌チャレンジド 放課後等デイサービス

さっチャレだより

2025年 春号

年度末ですね

早いものでもう3月ですね。今回は卒業生が11名出る予定です。卒業生が出るのは嬉しいことだけれども、やはり寂しいですね。

年4回発行しているさっチャレだより。今年度最後の号となりました。最近の教室の様子をお伝えしていきたいと思います。

避難訓練実施報告

札幌チャレンジドには、様々な障がいを抱える方がいらっやいます。避難訓練の中で、今回は「いすたんか」の使用方法について、重点的に確認をしました。歩行困難な方を、椅子に座ったまま移動することができる優れものです。

エレベーターを使えないことを想定し、階段の降り方をよく確認しました。



ラジオ出演しました

今までさっチャレだよりではお伝えしていませんでしたが・・・

札幌チャレンジドではラジオ番組を持っていることを皆さん、ご存じでしょうか？！

その名も「札幌チャレラジオ通信」
三角山放送局（76.2MHz）様の協力のもと、毎月第4土曜日の午後2時～3時までの1時間各グループ交代でお送りしております！

2/22(土)放送では、放課後等デイサービスの城後、金村2人で色々お話ししてきました。

HP下部の「札幌チャレラジオ通信」から、過去の放送を確認することができます。

ぜひ、チェックしてみてください^^



春の体験会を開催します！

札幌チャレンジドをまだ利用されていない方に向けて、3/22(土)～4/4(金)の間、春の体験会を実施します！

対象は小学校5年生～高校生までです。

<予約制>

お申し込みはお電話、またはmail

☎011-769-0843

✉houday@s-challenged.net



インスタとHPに
春の体験会の
詳細が載って
います

今年度のCST、SST講習ラスト！

今年度は7月から始まった

CST（コミュニケーションスキルトレーニング）とSST（ソーシャルスキルトレーニング）の講習ですが、3月で今年度最終回を迎えます！

CSTではコミュニケーションの総仕上げでみんなで物語を作ります。

SSTでは社会のこと、職業のことに触れてきたので、最後に面接の動きと応答の一連の流れの確認などを行います。

教室の様子



札幌チャレンジド 新規 B 型事業所 開設！

就労グループ リーダー 佐藤 美貴

詳細は 4 月以降、順次ホームページで公開いたします！
最新情報をお待ちください！

～在宅での就労を目指すあなたへ、新しいステップアップの場～

■ 働いた経験がなくても大丈夫！あなたの「一歩」を応援します



札幌チャレンジドでは、新たに「在宅で働きたい」「働いた経験がない」方のための B 型事業所 を 2025 年 4 月に開設します。
今までは「A 型(非雇用)→ A 型(雇用)」というステップを基本としていましたが、
「働くための基礎を学びたい」「社会人スキルを身につけたい」という方に向けた新しいステップとして、B 型を設けました。

- ・ 「働いたことがないから不安…」という方へ！
- ・ 社会人としての基礎スキル(報連相・時間管理・PC スキルなど)を学べる！
- ・ 在宅ワークにも対応！ 自分のペースで少しずつステップアップ！
- ・ 「仕事が続くか心配…」でも大丈夫！ あなたに合った働き方を一緒に考えます！

■ こんな方におすすめ！

- ・ 働いた経験がないけれど、一歩踏み出したい！
- ・ 在宅で仕事をしたいが、どんなスキルが必要かわからない…
- ・ A 型で働くにはまだ自信がないが、いつかステップアップしたい！



B 型は、あなたの「社会人デビュー」をサポートする場。
無理なく「できること」から始めて、少しずつスキルを伸ばしていくことができます。

就労グループ紹介（続き）

■ キャリアアップを目指す B 型！将来の選択肢を広げよう！

B 型事業所というと、「ずっと B 型で働く」というイメージを持つ方もいるかもしれませんが。しかし、札幌チャレンジドの B 型は、「ステップアップを前提とした B 型」です！

- ・ スモールステップで成長！
→ B 型で基礎を学び、A 型・移行・一般就労に進む準備を整えます。
- ・ 社会人スキルを身につける！
→ PC 作業、報告・連絡・相談（報連相）、チームワークなど、働くための土台を固めます。
- ・ 在宅ワークのスキルも習得！
→ 「家で働きたいけれど、何から始めればいいのか？」という方も安心！
- ・ あなたの「これから」を一緒に考え、サポートしていきます！

■ 札幌チャレンジド B 型での仕事内容(例)

- ・ PC 作業（データ入力・資料作成）
- ・ 在宅ワークのトレーニング（オンライン研修あり）
- ・ チームワークを学ぶ SST（ソーシャルスキルトレーニング）

「働かって楽しいかも！」を実感できるように、一人ひとりに合ったサポートを提供します！

■ まずはお気軽にご相談ください！

新しい B 型での働き方に興味がある方、「少し話を聞いてみたい」という方も大歓迎！あなたのペースで、一歩ずつ前進していきましょう！



《お問い合わせ・お申し込み》

NPO 法人札幌チャレンジド 就労グループ
担当：佐藤・千葉
電話：011-769-0987（直通）

移行グループ紹介

「就労移行支援・就労定着支援サービスの紹介」

移行支援グループ スタッフ
渡辺 静流(わたなべ しずる)

～就労移行支援サービスの紹介～

一般企業への就職を目指す方に対し、企業への就職に向けた訓練、職場実習などを通して、就職するためのサポートを行っています。視覚障がいのある方には PC-Talker を使ったパソコン講習なども行っています。様々な訓練を通して自己肯定感を高めることや、一人一人の「できること」を伸ばすことを大切にしています。

◎ご利用対象者

障がいのある方または難病等対象者で、企業への就職を目指す方

◎ご利用期間

24 か月(最大 2 年間)



◎訓練プログラムの内容

- ・パソコン講習(Word、Excel、PowerPoint、Zoom、teams、動画編集など)
- ・コミュニケーション講習 ・ビジネスマナー ・グループワーク
- ・実務訓練(データ入力、ピッキング、封入作業、テープ起こしなど)
- ・就活(応募書類の書き方、面接練習など)
- ・余暇プログラム(ウォーキング、映画鑑賞など)



◎就職実績(令和 7 年 2 月現在)

就職率は **94.4%**(直近 5 年間で一般就職を希望した人の就職率)となっており、毎年多くのメンバーが就職をし、社会で活躍しています。

職種としては事務職が最も多くなっておりますが、ご本人の「得意なこと」や「できること」、「やりたいこと」とのマッチングを大切にして就職活動をサポートさせていただいています。

就職後 6 か月間はご本人や就職先企業の上司、採用担当者などとの定期的な面談を行い、職場に定着することができるようサポートします。



～就労定着支援サービスの紹介～

定期的な面談などによって長く働き続けるためのサポートを行っています。また、企業の担当者の方からのご相談にも対応しています。

その他に、就職者同士の親睦会を毎年開催しています。

直近 2 年間の職場定着率は **84.7%**となっており、安心して長く働き続けることができます。

◎ご利用対象者

就労移行支援等を利用した後、通常の事業所に新たに雇用された障がいのある方で、就労を継続している期間が 6 か月を経過した方







◎ご利用期間

最大 3 年間(就労移行支援サービスによるフォローアップ期間(6 か月間)を除く)

「SNS アカウントのお知らせ」

就労移行支援グループの X(Twitter)と Instagram の公式アカウントを開設しております。

事業所内の様子・スタッフのつぶやき等、様々な情報を発信しています。下記 QR コードをスマートフォンのカメラで読み取るとアクセスができます。ぜひお気軽にご覧ください。

	Twitter @s_challengediko	
	Instagram @s_challengediko	 S_CHALLENGEDIKO

《お問い合わせ・お申し込み》

NPO 法人 札幌チャレンジド 移行支援グループスタッフ(大山・金澤・渡辺・岡野)

電話:011-769-0986(直通) FAX:011-769-0842

mail:iko@s-challenged.net

移行グループ紹介

「コミュニケーションが苦手な人のための

就活サポートプログラムについて」

キャリアデザイン札幌チーム スタッフ

渡辺 静流(わたなべ しずる)

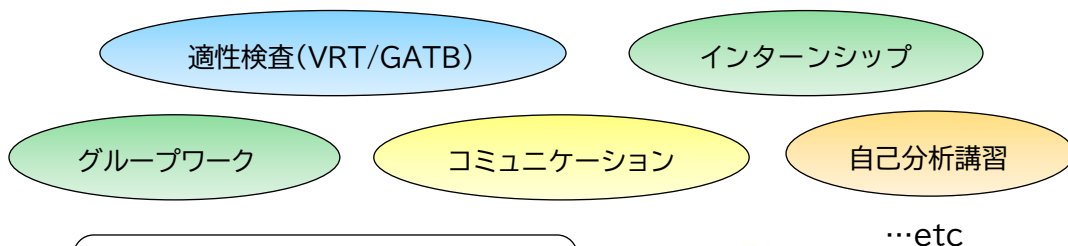
2023年度から日本財団様の支援を受けて「コミュニケーションが苦手な人のための就活サポートプログラム」を始め、2024年度も継続してプログラムを開催しております。主に大学生を対象としており、利用料は無料で、学年学科問わずご利用いただけます。お困りの学生さんがいらっしゃいましたら、是非一度お気軽にご相談ください。

○2024年度の実績

相談者数:29名/プログラム参加者数:36名(前年度から参加の学生さんを含む)

/就職決定者数:8名

○プログラム内容の例



就活への取り組み方など、どんなことでもお気軽にご相談ください！



《お問い合わせ・お申し込み》

NPO 法人 札幌チャレンジド キャリアデザイン札幌チーム(大山・金澤・渡辺・岡野)

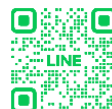
電話:011-769-0986 FAX:011-769-0842 mail:iko@s-challenged.net

○HPもあります→

<https://careerdesign-sapporo.com/>

○LINEからもお問い合わせいただけます→

札幌チャレンジド キャリアデザイン札幌チーム専用アカウント



札チャレラジオ通信 2025「年間スケジュール」のお知らせ

札幌チャレンジド 総務グループ 広報担当

三角山放送局様のご協力の下、お送りしております「札チャレラジオ通信」が 2025 年で放送 10 年目を迎える事となりました。

2016 年 1 月から札幌チャレンジドの設立 15 周年事業として始めました「札チャレラジオ通信」、スタートは 30 分番組で1年間の予定が、なんと 10 年間も続けることが出来ました。

現在は「三角山リレーエッセイ」の一番組として、1時間番組として放送させていただいております。毎月、札チャレの各グループのスタッフが札チャレやそれぞれのグループの活動状況などについてお伝えしております。中には毎月楽しみにしていますというリスナーの方もいらっしゃるようなので、スタッフも何をお伝えしようか毎月悩みながらもお送りしております。

ご希望の放送内容等がございましたら、札チャレ・スタッフにお知らせ頂ければと思います。



1. 『札チャレラジオ通信』 放送日時

毎月 第4土曜日 14:00~15:00 の1時間



2. 札チャレラジオ通信(三角山放送局)の主な聞き方

その 1: 三角山放送局 76.2MHz で直接放送を聴く

その 2: 電波の届かない方はスマホの無料アプリ「ListenRadio」(リスラジ)で聴く

⇒ スマホの無料アプリ「ListenRadio」をダウンロード

①チャンネル ⇒ ②カテゴリー →全国のラジオ局 ⇒

③北海道 ⇒ ④三角山放送局 を選んで再生

そのほか、再放送や、三角山放送局様の YouTube でもお聞きになれます。

LR ListenRadio

3. 2025 年度の放送予定

No	放送日	担当グループ	No	放送日	担当グループ
1	4月26日	総務グループ	2	5月24日	講習グループ
3	6月28日	就労グループ	4	7月26日	移行グループ
5	8月23日	総務グループ	6	9月27日	就労グループ
7	10月25日	講習グループ	8	11月22日	移行グループ
9	12月27日	総務グループ	10	2026年1月24日	就労グループ
11	2026年2月28日	講習グループ	12	2026年3月28日	移行グループ

会費・寄付の納め方について

1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく
(1,000 円の場合は窓口手数料 203 円、ATM 手数料 152 円)

<振込先> 口座番号 02750-5-1346
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

2. 銀行振り込み

(北洋銀行から 1,000 円を振り込む場合、手数料 110 円)

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

3. 現金書留で送っていただく

4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく



いつもありがとうございます



「札幌チャレ通信」
夏号発送予定日
令和 7 年 6 月 27 日(金)

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認
発行日:2025 年 4 月 10 日
HSK 通巻 637 号 Vol.262
編集人:NPO 法人 札幌チャレンジド