



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**  
札幌チャレンジド

# HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座④⑤ 自然/自然に～ 遊ぶ/遊び



自然/自然に～  
右手の人差し指を伸ばして、手首を返しながら指先を上に向けます。



遊ぶ/遊び  
楽しそうな表情で、両手の人差し指を立てて、顔の横あたりで交互に前後動かします。

## 目次

- 02……………ICT講習のご案内
- 04……………ICT講習カレンダー
- 05……………就労移行支援グループメンバー募集
- 06……………コラム「パソコンQ&A」
- 07……………お知らせ
- 08……………ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻605号Vol.247  
 発行：2022年8月10日発行（毎月10日発行）  
 編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階  
 NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843  
 発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会  
 定価：30円（年会費に含まれる）



## 札幌市障がい者 I C T サポートセンター

# 2022年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2022年10月の受講者を募集いたします！

### 障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）—が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設していましたが、今年度も昨年同様新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

#### 1 対象者

- ①札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。
- ②講習内容で扱う、パソコン、タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。

#### 2 講習内容（この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです。）

聴覚に障がいのある方には筆談サポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。

##### (1) パソコン入門（Windows10のパソコンで講習します。）

- ①パソコンの基本操作（電源の入れ方からマウスの操作など）
- ②文書の作成（文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など）  
使用するソフト:ワード（※視覚に障がいのある方の使用ソフト：マイエディット）

##### (2) iPad（アイパッド）基本

- ①電源の入れ方から始まり、基本的な機能と操作の入門です。
- ②視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能—VoiceOver（ボイスオーバー）、Siri（シリ）—が活用できます。

##### (3) iPad（アイパッド）アプリ

入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ（ソフト）の数が多くなります。

##### (4) タブレットとスマートスピーカーでIoT入門

タブレット（アンドロイド）の操作とスマートスピーカーの利用を学習し、情報アクセスツールを身につけることを目指します。

#### 3 受講時間

1人あたり10時間（曜日毎4回×2時間30分の講習です）

#### 4 募集定員等

2022年10月について募集します（詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください）。ただし、上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

#### 5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）  
札幌市障がい者 I C T サポートセンター 講習会場  
[最寄駅] J R 札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅

## 6 受講料 2,000円

## 7 申し込み方法等

裏表紙（12ページ）の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

電話での申し込みも受け付けいたします。その際に必要事項を確認させていただきます。

（締め切り） ①2022年10月講習会：2022年8月31日（水）必着。

### ■申し込み記載事項

(1) 氏名（ふりがな） (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所 (5) 電話番号

(6) 障がいの種別及び状況

(7) ①受講希望月と曜日②希望する講習

（例）①2022年10月 火曜 ②パソコン入門

(8) パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の（9）、（10）についてもお知らせください。

(9) 「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか

(10) 講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

## 8 申し込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）

札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

## 9 受講の決定

- 応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
- 希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただくことがあります。
- 詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。
- また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承願います。

## 10 講習日程

### ■2022年10月実施分（8月31日までに申し込み）

曜日	実施日	時間帯	定員
月曜	3日、17日、24日、31日	午前10時00分～ 午後0時30分	2名/1日
水曜	5日、12日、19日、26日	*10月10日（月）	
木曜*	6日、13日、20日、27日	は祝日休講	

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒、体温測定をお願いします。

## 2022（令和4年）/August（8月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ㊦午前 ICT 講習 ①	2 ㊦午前 ICT 講習 ①	3 ㊦午前 ICT 講習 ①	4	5	6
7	8 ㊦午前 ICT 講習 ②	9 ㊦午前 ICT 講習 ②	10 ㊦午前 ICT 講習 ②	11 <u>山の日</u>	12 <u>お盆休み</u>	13
14	15 <u>お盆休み</u>	16 ㊦午前 ICT 講習 ③	17 ㊦午前 ICT 講習 ③	18	19	20
21	22 ㊦午前 ICT 講習 ③	23 ㊦午前 ICT 講習 ④	24 ㊦午前 ICT 講習 ④	25	26 <u>通信発送日</u>	27
28	29 ㊦午前 ICT 講習 ④	30	31			

## 2022（令和4年）/September（9月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ㊦午前 ICT 講習 ①	2 ㊦午前 ICT 講習 ①	3
4	5	6 ㊦午前 ICT 講習 ①	7 ㊦午前 ICT 講習 ①	8 ㊦午前 ICT 講習 ②	9 ㊦午前 ICT 講習 ②	10
11	12	13 ㊦午前 ICT 講習 ②	14 ㊦午前 ICT 講習 ②	15 ㊦午前 ICT 講習 ③	16 ㊦午前 ICT 講習 ③	17
18	19 <u>敬老の日</u>	20 ㊦午前 ICT 講習 ③	21 ㊦午前 ICT 講習 ③	22 ㊦午前 ICT 講習 ④	23 <u>秋分の日</u>	24
25	26	27 ㊦午前 ICT 講習 ④	28 ㊦午前 ICT 講習 ④	29	30 ㊦午前 ICT講習 ④ <u>通信発送日</u>	

## ITでマサル、ハタラク、拓き合う。

**就労移行支援グループでは、  
企業で働きたい皆さんの就職活動をサポートします。**

～主な訓練内容～

1. PCスキルアップ訓練
2. コミュニケーション訓練
3. 就職活動に向けた準備
4. グループワーク
5. 実務訓練
6. 資格取得学習

これらをベースとした50以上のプログラムで「**社会人基礎力**」を身につけます！

※利用は体験講習のあと順次面談を行い、決定します。

### 《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 移行グループ（大山・中川・金澤）

電話：011-769-0986（直通） FAX：011-769-0842

mail：challenged@s-challenged.jp

随時、見学受付中です！

お気軽にお問い合わせください



## コラム「パソコン Q&A」(参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 http://pasoo9.blog95.fc2.com/)

### Q. 時間を足し算する方法 (6 : 00と入力したら隣のセルに18 : 00と自動表示したい)

※7月号の続き

#### ●12時間制で入力する場合は●

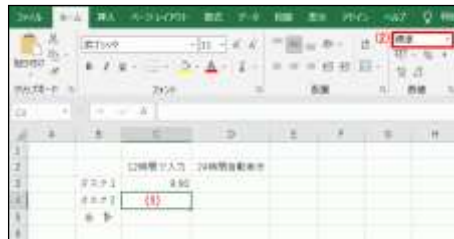
★午後の時間を入力するときは、5:00 p、6:00 p、7:00 p などと入力します。後ろに「p」を付け加えます。

1. (1) 入力するセルを選択し、(ここでは、セル「C4」を選択しています)

(2) 「ホーム」タブの「数値」グループにある「数値の書式」が【標準】になっていることを確認します。(セルの表示形式)

2. 午後の時間(例 6:00 PM) と入力する場合、半角英数字で 6:00、または 9:00 p と入力し、Enterキーを押します。

	A	B	C	D	E
1					
2			12時間制で入力	24時間制自動表示	
3		タスク1	9:00		
4		タスク2	6:00 p		
5		合計			
6					



3. 午前 6:00 (6:00 PM) として時間が認識されました。(右に表示されます)

	A	B	C	D	E
1					
2			12時間制で入力	24時間制自動表示	
3		タスク1	9:00		
4		タスク2	6:00 PM		
5		合計			
6					

#### ●セルの表示形式を【時間表示】に変更します●

1. (1) 表示形式を変更するセルを選択し、右クリックします。(ここでは、セル「D3」を選択しています)

(2) 「セルの書式設定」をクリックします。

2. (3) 「セルの書式設定」画面が表示されます。「表示形式」タブの【分類】項目にある「ユーザー定義」をクリックし、

(4) 「種類」項目のテキストボックス内をクリックし、[h]:mm ([h]が時で、mmが分を表す) と入力し、

(5) 「OK」をクリックします。



3. (6) 「ホーム」タブの「数値」グループにあるセルの表示形式が「ユーザー定義」になりました。



	A	B	C	D	E
1					
2			12時間制で入力	24時間制自動表示	
3		タスク1	9:00		
4		タスク2	6:00 PM		
5		合計			
6					

※続き(12時間から24時間に変換して自動表示)は次号にて

## お知らせ

平成28年1月11日より「札幌チャレンジ通信」がスタートいたしました。このラジオ放送はNPO法人札幌チャレンジの活動内容をお伝えすることを目的として、1年間放送いたします。

三角山放送局 76.2MHz

札幌チャレンジ通信のスケジュールです。

- ・ 8月27日（土） 14：00～15：00 就労G
- ・ 9月24日（土） 14：00～15：00 総務G
- ・ 10月22日（土） 14：00～15：00 講習G
- ・ 11月26日（土） 14：00～15：00 移行G
- ・ 12月24日（土） 14：00～15：00 総務G
- ・ 1月28日（土） 14：00～15：00 就労G
- ・ 2月25日（土） 14：00～15：00 講習G
- ・ 3月25日（土） 14：00～15：00 移行G



## 会費・寄付の納め方

### 1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

（1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円）

<振込先> 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジ」

### 2. 銀行振り込み

（北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円）

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジ 理事長 加納尚明」

### 3. 現金書留で送っていただく

### 4. 札幌チャレンジの事務所にお持ちいただく

### 5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく

札幌市障がい者ICTサポートセンター FAX番号:011-769-0842

### 障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習受講申込書

ふりがな		年齢	性別
氏名			男・女
住所	〒 -		
電話	電話番号 ( ) - ファックス番号 ( ) -		
障がいの種別及び状況			
ご希望の日程と講習内容	※受講案内書「2 講習内容」「10 講習日程」を参照 (例) ① 2022年10月 水曜日 ② パソコン入門 ① 受講希望月と曜日: 2022年10月 曜日 ② 講習内容:		
操作の経験	1 無 2 有 (どちらかに○) → ・パソコン ・タブレット (どちらかに✓) <input type="checkbox"/> 習ったことがある <input type="checkbox"/> 少し使用した経験がある		
<b>視覚に障がいのある方</b> (いずれかを○で囲んでください) ①使用機器: ・音声読み上げソフト ・画面拡大機能 ・両方 ②入力方法: ・6点入力 ・フルキー入力			
<b>聴覚に障がいのある方</b> (必要な対応を○で囲んでください) ・手話通訳 ・筆談サポート			
その他特記事項等			

HSK 札幌チャレンジ通信  
昭和48年1月13日第3種郵便物承認  
発行: 2022年8月10日 (毎月10日発行) HSK通巻605号Vol.247

「札幌チャレ通信」  
次号発送予定日  
9月30日 (金)