



NPO法人

ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座④ 犬 猫



犬

犬の耳が動く感じで、両手を開いて頭の上に持っていき、親指以外の指を2回くらい折り曲げます。



猫

右手をグーにして頬の横につけ、猫が顔を洗う仕草をします。

目次

- 02.....ICT講習のご案内
- 04.....札チャレ講習・ICT講習カレンダー
- 05.....コラム「パソコンQ&A」
- 06.....就労移行支援グループメンバー募集
- 07.....ボランティア募集
- 08.....ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻603号Vol.245

発行：2022年6月10日発行（毎月10日発行）

編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階

NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843

発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会

定価：30円（年会費に含まれる）

6

月号

札幌市障がい者 I C T サポートセンター

2022年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2022年8月の受講者を募集いたします！

障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）—が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設しておりましたが、今年度も昨年同様新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

1 対象者

- ①札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。
- ②講習内容で扱う、パソコン、タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）—に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。

2 講習内容（この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです。）

聴覚に障がいのある方には筆談サポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。

(1) パソコン入門（Windows10のパソコンで講習します。）

- ①パソコンの基本操作（電源の入れ方からマウスの操作など）
 - ②文書の作成（文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など）
- 使用するソフト:ワード（※視覚に障がいのある方の使用ソフト:マイエディット）

(2) iPad（アイパッド）基本

- ①電源の入れ方から始まり、基本的な機能と操作の入門です。
- ②視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能—VoiceOver（ボイスオーバー）、Siri（シリ）—が活用できます。

(3) iPad（アイパッド）アプリ

入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ（ソフト）の数が多くなります。

(4) タブレットとスマートスピーカーでIoT入門

タブレット（アンドロイド）の操作とスマートスピーカーの利用を学習し、情報アクセスツールを身につけることを目指します。

3 受講時間

1人あたり10時間（曜日毎4回×2時間30分の講習です）

4 募集定員等

2022年8月について募集します（詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください）。ただし、上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）

札幌市障がい者 I C T サポートセンター 講習会場

[最寄駅] J R 札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅

6 受講料 2,000円

7 申し込み方法等

裏表紙（8ページ）の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

電話での申し込みも受け付けいたします。その際に必要事項を確認させていただきます。

（締め切り） ①2022年8月講習会：2022年6月30日（木）必着。

■申し込み記載事項

（1）氏名（ふりがな）（2）年齢（3）性別（4）住所（5）電話番号

（6）障がいの種別及び状況

（7）①受講希望月と曜日②希望する講習

（例）①2022年8月 火曜 ②パソコン入門

（8）パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の（9）、（10）についてもお知らせください。

（9）「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか

（10）講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

8 申し込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）

札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

9 受講の決定

- 応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
- 希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただくことがあります。
- 詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。
- また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承願います。

10 講習日程

■2022年8月実施分（6月30日までに申し込み）

曜日	実施日	時間帯	定員
月曜*	1日、 8日、 22日、 29日	午前10時00分～ 午後0時30分 *8月15日（月）は お盆休講	2名/ 1日
火曜	2日、 9日、 16日、 23日		
水曜	3日、 10日、 17日、 24日		

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒、体温測定をお願いします。

2022（令和4年）/June（6月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2 午前 パソコン 入門後期①	3	4
5	6	7	8	9 午前 パソコン 入門後期②	10	11
12	13	14	15	16 午前 パソコン 入門後期③	17	18
19	20	21	22	23	24 <u>通信発送日</u>	25
26	27	28	29	30		

2022（令和4年）/July（7月）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5 🔥午前 ICT 講習 ①	6 🌧午前 ICT 講習 ①	7 🌧午前 ICT 講習 ①	8	9
10	11	12 🔥午前 ICT 講習 ②	13 🌧午前 ICT 講習 ②	14 🌧午前 ICT 講習 ②	15	16
17	18 <u>海の日</u>	19 🔥午前 ICT 講習 ③	20 🌧午前 ICT 講習 ③	21 🌧午前 ICT 講習 ③	22	23
24	25	26 🔥午前 ICT 講習 ④	27 🌧午前 ICT 講習 ④	28 🌧午前 ICT 講習 ④	29 <u>通信発送日</u>	30
31						

コラム「パソコン Q&A」(参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

Q. あるセルが空白だった場合、結果を空白にしたい時どんな関数を使えばよいですか？

A. 「IF」関数を使います。右の表を参考に
して書くと以下の手順となります。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		品 名	個数	値段・税込		合 計			
3		イチゴ (1パック)	3 個	840 円		2,520 円			
4		レモン (1個)	1 個	167 円		円			
5		小松菜 (1束)	1 束	105 円		円			
6		ミニトマト (1パック)	1 個	430 円		430 円			
7		大根 (1本)	2 本	190 円		380 円			
8		合 計				3,330 円			

1. 結果を表示させたいセルをクリックします。
(ここでは、セル「G3」を選択しています)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		品 名	個数	値段・税込		合 計			
3		イチゴ (1パック)	3 個	840 円					
4		レモン (1個)	1 個	167 円		円			
5		小松菜 (1束)	1 束	105 円		円			
6		ミニトマト (1パック)	1 個	430 円		円			
7		大根 (1本)	2 本	190 円		円			
8		合 計							

2. 半角英数字で、**=IF(C3="", "", C3*E3)** と入力してエンターキーを押します。

●【もしC列の「個数」が空白だったら、合計も空白にする。

C列の「個数」が空白でなかったら、合計の計算をする】という意味になります。("" が空白です)

3. この数式をオートフィル機能を使って関数の数式
をコピーします。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		品 名	個数	値段・税込		合 計			
3		イチゴ (1パック)	3 個	840 円					
4		レモン (1個)	1 個	167 円		円			
5		小松菜 (1束)	1 束	105 円		円			
6		ミニトマト (1パック)	1 個	430 円		円			
7		大根 (1本)	2 本	190 円		円			
8		合 計							

- (1) 数式を入力したセルをクリックし(ここでは、セル「G3」を選択しています) 右下にマウスポインタを移動します。マウスポインタの形が (+) に変わったら、

- (2) マウスの左ボタンを押したまま下方向にドラッグ
します。

4. 関数の数式がコピーされ、空白の結果が反映されました。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		品 名	個数	値段・税込		合 計			
3		イチゴ (1パック)	3 個	840 円		2,520 円			
4		レモン (1個)	1 個	167 円		円			
5		小松菜 (1束)	1 束	105 円		円			
6		ミニトマト (1パック)	1 個	430 円		円			
7		大根 (1本)	2 本	190 円		円			
8		合 計							

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1									
2		品 名	個数	値段・税込		合 計			
3		イチゴ (1パック)	3 個	840 円		2,520 円			
4		レモン (1個)	1 個	167 円		円			
5		小松菜 (1束)	1 束	105 円		円			
6		ミニトマト (1パック)	1 個	430 円		円			
7		大根 (1本)	2 本	190 円		円			
8		合 計							

ITでマザル、ハタラク、拓き合う。

**就労移行支援グループでは、
企業で働きたい皆さんの就職活動をサポートします。**

～主な訓練内容～

1. PCスキルアップ訓練 2. コミュニケーション訓練 3. 就職活動に向けた準備
4. グループワーク 5. 実務訓練 6. 資格取得学習

これらをベースとした50以上のプログラムで「**社会人基礎力**」を身につけます！

※利用は体験講習のあと順次面談を行い、決定します。

《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 移行グループ（大山・中川・金澤）

電話：011-769-0986（直通） FAX：011-769-0842

mail：challenged@s-challenged.jp

随時、見学受付中です！

お気軽にお問い合わせください



ボランティア募集中

札幌チャレンジドでは、様々な活動を支援くださるボランティアさんを募集しています。パソコン講習会での手話通訳、要約筆記をはじめ、札チャレ通信の印刷・発送のお手伝いをいただける方を募集しています。

お手伝いいただける方は、事務局までご連絡ください。
ボランティア登録をさせていただき、お願いしたい時に随時連絡をさせていただきます。

詳しくは、ホームページの「支援・ボランティア」のページをご覧ください。
(URL : <https://s-challenged.jp/support/volunteer.html>)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ボランティアによる活動を停止しておりますが、電話、メールによる問い合わせ・相談には対応しておりますので事務局までご連絡ください。

会費・寄付の納め方

1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

(1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円)

＜振込先＞ 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

2. 銀行振り込み

(北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円)

＜振込先＞ 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

3. 現金書留で送っていただく

4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく

札幌市障がい者 I C Tサポートセンター F A X 番号: 0 1 1 - 7 6 9 - 0 8 4 2
障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習受講申込書

ふりがな 氏 名		年 齢	性 別
			男・女
住 所 電 話	〒 - 電 話 番 号 () - ファックス 番 号 () -		
障がい の種別 及び状況			
ご希望の 日程と 講習内容	※受講案内書「2 講習内容」「10 講習日程」を参照 (例) ① 2022年8月 火曜日 ② パソコン入門 ① 受講希望月と曜日: 2022年8月 曜日 ② 講習内容:		
操 作 の 経 験	1 無 2 有 (どちらかに○) → ・パソコン ・タブレット (どちらかに✓) ☐ 習ったことがある ☐ 少し使用した経験がある		
視覚に障がいのある方 (いずれかを○で囲んでください) ①使 用 機 器 : ・音声読み上げソフト ・画面拡大機能 ・両方 ②入 力 方 法 : ・6点入力 ・フルキー入力			
聴覚に障がいのある方 (必要な対応を○で囲んでください) ・手話通訳 ・筆談サポート			
その他特記事項等			

HSK 札幌チャレンジ通信
 昭和48年1月13日第3種郵便物承認
 発行: 2022年6月10日 (毎月10日発行) HSK通巻603号Vol.245

「札幌チャレ通信」
 次号発送予定日
 6月24日 (金)