



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**

札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座④ 景色/眺める 写真/撮る



景色/眺める
右手の指先を伸ばして、額の上でかざし、あたりを見回すように動かす。



写真/撮る
左手でカメラの形を作って、その前で開いた右手を素早く下におろします。

目次

- 02……………「ICT講習」のご案内&講習カレンダー
- 05……………就労継続支援A型グループ紹介
- 06……………就労移行支援グループ紹介
- 07……………講習グループ紹介
- 08……………コラム「パソコンQ&A」
- 10……………就労移行支援 メンバー募集
- 11……………お知らせ
- 12……………ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻607号Vol.249
発行：2022年10月10日発行（毎月10日発行）
編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階
NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843
発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会
定価：30円（年会費に含まれる）

10
月号

札幌市障がい者 I C T サポートセンター

2022年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2022年12月の受講者を募集いたします！

障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）—が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設しておりましたが、今年度も昨年同様新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

1 対象者

- ①札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。
- ②講習内容で扱う、パソコン、タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。

2 講習内容（この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです） 聴覚に障がいのある方には筆談サポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。

(1) パソコン入門（Windows10のパソコンで講習します）

- ①パソコンの基本操作（電源の入れ方からマウスの操作など）
- ②文書の作成（文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など）
使用するソフト:ワード（※視覚に障がいのある方の使用ソフト：マイエディット）

(2) iPad（アイパッド）基本

- ①電源の入れ方から始まり、基本的な機能と操作の入門です。
- ②視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能—VoiceOver（ボイスオーバー）、Siri（シリ）—が活用できます。

(3) iPad（アイパッド）アプリ

入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ（ソフト）の数が多くなります。

(4) タブレットとスマートスピーカーでIoT入門

タブレット（アンドロイド）の操作とスマートスピーカーの利用を学習し、情報アクセスツールを身につけることを目指します。

3 受講時間

1人あたり10時間（曜日毎4回×2時間30分の講習です）

4 募集定員等

2022年12月について募集します（詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください）。ただし、上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）
札幌市障がい者 I C T サポートセンター 講習会場
[最寄駅] J R 札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅

6 受講料 2,000円

7 申し込み方法等

裏表紙（12ページ）の申込書に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

電話での申し込みも受け付けいたします。その際に必要事項を確認させていただきます。

（締め切り） ①2022年12月講習会：2022年10月31日（月）必着。

■申し込み記載事項

(1) 氏名（ふりがな） (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所 (5) 電話番号

(6) 障がいの種別及び状況

(7) ①受講希望月と曜日②希望する講習

（例）①2022年12月 月曜 ②パソコン入門

(8) パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の（9）、（10）についてもお知らせください。

(9) 「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか

(10) 講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

8 申し込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）

札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

9 受講の決定

- 応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
- 希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただくことがあります。
- 詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。
- また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承ください。

10 講習日程

■2022年12月実施分（10月31日までに申し込み）

| 曜日 | 実施日 | 時間帯 | 定員 |
|----|----------------|----------------------|-------|
| 月曜 | 5日、12日、19日、26日 | 午前10時00分～ 午後0時30分 | 2名/1日 |
| 木曜 | 1日、8日、15日、22日 | | |
| 金曜 | 2日、9日、16日、23日 | | |

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒、体温測定をお願いします。

2022（令和4年）/October（10月）

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----------------------|-----|-----------------------|-----------------------|--------------------|-----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 ☾午前 ICT 講習 ① | 4 | 5 ☾午前 ICT 講習 ① | 6 ☾午前 ICT 講習 ① | 7 | 8 |
| 9 | 10 <u>入林°-ツの日</u> | 11 | 12 ☾午前 ICT 講習 ② | 13 ☾午前 ICT 講習 ② | 14 | 15 |
| 16 | 17 ☾午前 ICT 講習 ② | 18 | 19 ☾午前 ICT 講習 ③ | 20 ☾午前 ICT 講習 ③ | 21 | 22 |
| 23 | 24 ☾午前 ICT 講習 ③ | 25 | 26 ☾午前 ICT 講習 ④ | 27 ☾午前 ICT 講習 ④ | 28 <u>通信発送日</u> | 29 |
| 30 | 31 ☾午前 ICT 講習 ④ | | | | | |

2022（令和4年）/November（11月）

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|--------------------------------------|-----|
| | | 1 ☾午前 ICT 講習 ① | 2 ☾午前 ICT 講習 ① | 3 <u>文化の日</u> | 4 ☾午前 ICT 講習 ① | 5 |
| 6 | 7 ☾午前 ICT 講習 ① | 8 ☾午前 ICT 講習 ② | 9 ☾午前 ICT 講習 ② | 10 | 11 ☾午前 ICT 講習 ② | 12 |
| 13 | 14 ☾午前 ICT 講習 ② | 15 ☾午前 ICT 講習 ③ | 16 ☾午前 ICT 講習 ③ | 17 | 18 ☾午前 ICT 講習 ③ | 19 |
| 20 | 21 ☾午前 ICT 講習 ③ | 22 ☾午前 ICT 講習 ④ | 23 <u>勤労感謝の日</u> | 24 | 25 ☾午前 ICT講習 ④ <u>通信発送日</u> | 26 |
| 27 | 28 ☾午前 ICT 講習 ④ | 29 | 30 ☾午前 ICT 講習 ④ | | 30 | |

就労継続支援A型 グループ紹介

「自己紹介」

就労グループ（就労継続支援A型） スタッフ
岡野 将己（おかの まさき）

9月よりNPO法人札幌チャレンジドの一員として勤めさせていただいております、岡野 将己（おかの まさき）と申します。

趣味は、映画・海外ドラマの観賞やゲームで、あまりにも好きすぎて映画や海外ドラマなどは、DVDやブルーレイを買っているくらい大好きです。

最近では、DVDなどが増え過ぎて、置く場所が無くなってきている状況です。

また、前職では、団体割引を使った福利厚生保険の取り扱い業務をしていました。取り扱っていた保険の種類は、生命・医療・傷害・自動車・火災と一通りやっており、色々なお客様の要望にお応えしておりました。

NPO法人札幌チャレンジドに就職を希望したのは、前職のお客様より障がいのある方への活動を聞いているうちに、気が付けば自分も福祉業界に興味を持っていたからです。

ただ福祉に関しましては、初めての経験のため不慣れな点が数多くあるかと思いますが、フレッシュな気持ちで取り組んでいきたいと考えております。

現在は就労グループにて、就労継続支援A型のメンバーの皆さんと一緒にAIアノテーション業務を担当させて頂くこととなりました。まだ学んでいる最中ではありますが、皆さんに教えて頂きながら一步一步進んでいきたいと思っております。

まだまだ至らない点が多く、ご迷惑をおかけすることも多くあるかと思っております。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

就労移行支援グループ紹介

「広報活動について（予告）」

移行支援グループ スタッフ

中川 かおり（なかがわ かおり）

移行支援グループのこれまでの広報活動は、ホームページや元気さーち（札幌市障害福祉サービス事業所等空き情報ホームページ）、パンフレットなどでの情報発信が主でした。

しかし、これからは時代の波に乗り、SNSを活用した広報活動も行っていく予定です。近日中にTwitterとInstagramのアカウントを開設し、講習の風景など、札チャレの移行支援の雰囲気や情報が伝わるような情報を発信していきたいと思います。アカウント開設の際は札幌チャレンジのホームページなどでお知らせいたします。

サポートを必要としている方々へ情報が届くよう、スタッフ一同がんばります！



「視覚障がいの方にお勧めのソフト・アプリ紹介」（２）

講習グループ スタッフ

篠原 光陽（しのはら こうよう）

視覚に障がいのある方へのパソコン講習を担当している篠原です。私自身が全盲です。前回に引き続き（不定期ですが）、視覚に障がいのある方がパソコンで利用するソフト、私が便利と思っているソフト・アプリを紹介させていただきます。

■商品名：PC-Talker Neo Plus（ピーシートーカー ネオ プラス）

①開発元：株式会社高知システム開発

②価格：60,000円（税込み66,000円）※利用期間5年

前回はPC-Talker Neo（ピーシートーカーネオ）について紹介させていただきました。今回は、PC-Talker Neo Plusについて紹介させていただきます。

PC-Talker Neo Plusは、スクリーンリーダー「PC-Talker Neo」に加えて、付属の音声ブラウザ「NetReader Neo（ネットリーダーネオ）」が標準装備されています。

NetReader Neoの使いやすさとして先ず、通常のブラウザではページが表示されたときに広告が表示されていますが、ある程度広告を省いて視覚障がいの方が見やすいようにレイアウトを変えて表示しています。

次に、ホームページの検索をした時に、10件の検索結果を番号付きで表示してあることです。

そのほか、アドイン機能といって、ネットリーダーに付属の拡張機能を使用すると、ユーチューブの動画視聴、楽天市場やアマゾンの商品検索が操作しやすくなります。

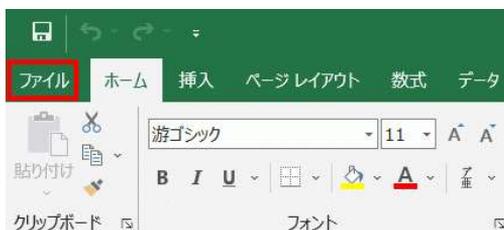
NetReader Neoの機能はまだたくさんありますが、紙面の都合上、ここまでとさせていただきます。

コラム「パソコン Q&A」(参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

Q. エクセルでテンキーだけで時刻の「:」(コロン)を入力する

A. エクセルで時刻を入力する時、コロン「:」の入力はけっこう煩わしいです。そこで、テンキーだけで入力する方法を挙げておきます。

1.メニューの「ファイル」タブをクリックします。



2.左下にある「オプション」をクリックします。



3.「Excelのオプション」ダイアログボックスが表示されます。

(1) 左側にある「文章校正」をクリックし、
(2) 右側にある「オートコレクトのオプション」をクリックします。



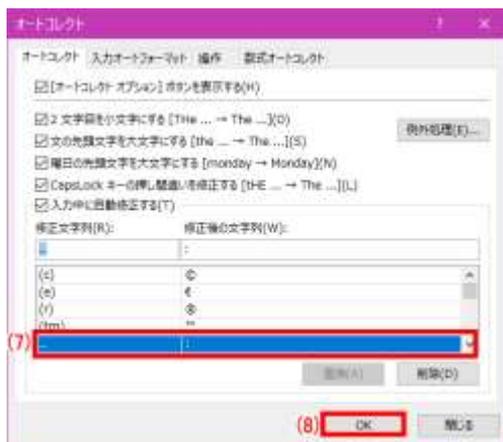
4.「オートコレクト」ダイアログボックスが表示されます。

(3) 「オートコレクト」タブをクリックし、
(4) 「修正文字列(R):」テキストボックス内をクリックして「..」(ドットを二つ)を入力し、
(5) 「修正後の文字列(W):」テキストボックス内をクリックして「:」(コロン)を入力し、
(6) 「追加」ボタンをクリックします。



5.(7) オートコレクトの一覧に追加されたことを確認します。

(8) 「OK」 ボタンを押してダイアログボックスを閉じます。



6. 「Excelのオプション」画面も「OK」ボタンをクリックして閉じます。



●実際に使ってみましょう●

★例 6:10 と入力する場合は★

1. 半角英数字で6 と入力し、ドットを2つ「.」入れます。

| | A | B | C |
|---|---|-----|---|
| 1 | | | |
| 2 | | 6.. | |
| 3 | | | |

2. 続けて1 を入力すると同時に「.:」が「:」(コロン) に置換されます。

| | A | B | C |
|---|---|-----|---|
| 1 | | | |
| 2 | | 6:1 | |
| 3 | | | |

3. 続けて0 を入力し、エンターキーを押します。時間がテンキーだけで入力されました。

| | A | B | C |
|---|---|------|---|
| 1 | | | |
| 2 | | 6:10 | |
| 3 | | | |

| | A | B | C |
|---|---|------|---|
| 1 | | | |
| 2 | | 6:10 | |
| 3 | | | |

ITでマサル、ハタラク、拓き合う。

**就労移行支援グループでは、
企業で働きたい皆さんの就職活動をサポートします。**

～主な訓練内容～

1. PCスキルアップ訓練
2. コミュニケーション訓練
3. 就職活動に向けた準備
4. グループワーク
5. 実務訓練
6. 資格取得学習

これらをベースとした50以上のプログラムで「**社会人基礎力**」を身につけます！

※利用は体験講習のあと順次面談を行い、決定します。

《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 移行グループ（大山・中川・金澤）

電話：011-769-0986（直通） FAX：011-769-0842

mail：challenged@s-challenged.jp

随時、見学受付中です！

お気軽にお問い合わせください



お知らせ

平成28年1月11日より「札幌ラジオ通信」がスタートいたしました。このラジオ放送はNPO法人札幌チャレンジの活動内容をお伝えすることを目的として、1年間放送いたします。

三角山放送局 76.2MHz、またはパソコンやスマホでもListen Radio（リスラジ）というアプリを使えばお聴きいただけます。

～札幌ラジオ通信の放送スケジュール～

- ・ 10月22日（土） 14：00～15：00 講習G
- ・ 11月26日（土） 14：00～15：00 移行G
- ・ 12月24日（土） 14：00～15：00 総務G
- ・ 1月28日（土） 14：00～15：00 就労G
- ・ 2月25日（土） 14：00～15：00 講習G
- ・ 3月25日（土） 14：00～15：00 移行G



Listen Radio（リスラジ）アイコン



会費・寄付の納め方

1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

（1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円）

<振込先> 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジ」

2. 銀行振り込み

（北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円）

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジ 理事長 加納尚明」

3. 現金書留で送っていただく

4. 札幌チャレンジの事務所にお持ちいただく

5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく



札幌市障がい者ICTサポートセンター FAX番号:011-769-0842
障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習受講申込書

| | | | |
|---|---|----|-----|
| ふりがな | | 年齢 | 性別 |
| 氏名 | | | 男・女 |
| 住所 | 〒 - | | |
| 電話 | 電話番号 () - ファックス番号 () - | | |
| 障がいの種別及び状況 | | | |
| ご希望の日程と講習内容 | ※受講案内書「2 講習内容」「10 講習日程」を参照 (例) ① 2022年12月 月曜日 ② パソコン入門 ① 受講希望月と曜日：2022年12月 曜日 ② 講習内容： | | |
| 操作の経験 | 1 無 2 有 (どちらかに○) → ・パソコン ・タブレット (どちらかに✓) <input type="checkbox"/> 習ったことがある <input type="checkbox"/> 少し使用した経験がある | | |
| 視覚に障がいのある方 (いずれかを○で囲んでください) ①使用機器：・音声読み上げソフト ・画面拡大機能 ・両方 ②入力方法：・6点入力 ・フルキー入力 | | | |
| 聴覚に障がいのある方 (必要な対応を○で囲んでください) ・手話通訳 ・筆談サポート | | | |
| その他特記事項等 | | | |

HSK 札幌チャレンジ通信
 昭和48年1月13日第3種郵便物承認
 発行：2022年10月10日 (毎月10日発行) HSK通巻607号Vol.249

「札チャレ通信」
 次号発送予定日
 10月28日 (金)

