



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**

札幌チャレンジド

# HSK 札チャレ通信



## 目次

- 02.....新年のご挨拶
- 03.....Sapporo・チャイルド・ライツ 2023 報告
- 04.....市ボラ養成講座のご案内
- 05.....視覚障がいの方にお勧めのソフト・アプリ紹介
- 06.....放課後等デイサービス さっチャレだより
- 07.....移行グループ 新年のご挨拶
- 09.....移行グループ プログラム紹介
- 10.....就労グループ 通所利用者募集のご案内
- 12.....会費・寄付の納め方

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認 HSK 通巻 622 号 Vol.257

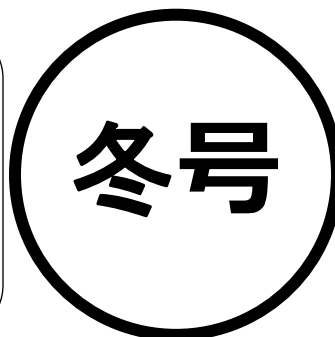
発行日:2024 年 1 月 10 日発行(毎月 10 日発行)

編集人:〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地北苑ビル 2 階

NPO 法人 札幌チャレンジド TEL:(011)769-0843

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

定価:30 円(年会費に含まれる)



# 新年のご挨拶

新年、あけましておめでとうございます。

昨年は、円安や地球温暖化の影響による物価高騰など、引き続き困難が多い一年であった人が多いと思います。一日も早く平和で安心して暮らせる社会になることを願っています。

札幌チャレンジドは、2000年から活動を始めて、今年で25年目になります。団体設立から四半世紀を迎えます。ミッションの実現に向かってみんながむしゃらに走っていたら、あっという間の25年目です。

この間、多くの方々のお力添えがありました。心から感謝申し上げます。

2022年度末に団体設立以来、初の累積赤字となり、今年度は、その立て直しをすべく努力をしています。少しずつですが改善の兆しもあり、持続可能な活動をしていくために今年がとても重要な一年となります。

同じことをしているだけでは、団体は続けられません。常に革新的なことに挑戦し続けることで、団体として存続し続けられるのだと考えています。

2024年、札幌チャレンジドは、引き続き、新たな「価値」を創出することに挑戦します。新たな活動を通じて、また多くの方々にご協力をお願いをしていくこととなります。次の四半世紀を迎えられるように、今年も引き続きご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

今年一年のみなさまのご健康、ご多幸をお祈りします。

2024年元旦

NPO 法人札幌チャレンジド 理事長 加納 尚明

# Sapporo・チャイルド・ライツ 2023 報告

子どもの権利を考えるキッカケを投げかける Sapporo・チャイルド・ライツプロジェクトを、今年も実施しました。

このプロジェクトは、2019年から札幌市内の子どもと関わる6団体と一緒に実施しています。

## ① しおり ACTION

「児童虐待防止推進月間」の11月1日～30日の間、趣旨にご賛同いただきました19書店にて、Sapporo・チャイルド・ライツのしおりを2万枚配布しました。

コーチャンフォー3店、三省堂書店札幌店、MARUZEN&ジュンク堂書店札幌店、イオン札幌藻岩店書店、未来屋書店8店(イオン内)、宮脇書店2店(イオン内)、ダイヤ書房、ラボラトリー・ハコ&かの書房、Seesaw Booksの19書店にて配布。



## ② 札幌市中央図書館 & 中学校図書館との連携 ACTION

札幌市中央図書館および札幌市内の中学校図書館にて、当プロジェクトのしおりを各100枚配布しました。



## 札幌市障がい者 ICT サポートセンター

### 障がいのある方のための パソコンボランティア養成講座のご案内

障がいのある方のパソコン技術習得や活用を支援するボランティアを養成する講座を開催します。

#### 1 対象者

- パソコンの基本操作ができ、日常的に利用しており、障がいのある方へのパソコンボランティアに関心がある方。
- 札幌市のパソコンボランティアに登録し、活動する意志がある方。  
(※パソコンのメールアドレスをお持ちの方)

#### 2 内容

- (1) 札幌市パソコンボランティア派遣制度について
- (2) 障がいのある方にパソコンを教えるときの心構え、注意点
- (3) 障がいのある方のパソコン操作を助ける Windows 機能
- (4) パソコン操作の音声読み上げソフトに関する研修と実習、等

#### 3 講習日程

令和 6 年 (2024 年) 2 月 17 日 (土)、18 日 (日)

1 日 6 時間 × 2 日間 計 12 時間 いずれも午前 10 時～午後 5 時(昼 1 時間休憩)を予定

#### 4 募集定員

10 人(※申込書の内容をもとに選考)

#### 5 会場

札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地 北苑ビル 2 階

NPO 法人札幌チャレンジド 講習会場(札幌駅西口より徒歩 5 分)

※駐車場の用意がございません。恐れ入りますが、公共交通機関のご利用をお願いいたします。(https://s-challenged.jp/)

#### 6 受講料(+テキスト代)

2,000 円

#### 7 申込方法・締切

市役所、区民センター、地区図書館等に備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、令和 6 年 2 月 2 日(金)<必着>までに、

下記申込先に郵送またはファックス、メール\*でお申込みください。

選考後、受講の可否を郵送でご連絡いたします。

\*メール: 下記の ICT サポートセンターサイトでダウンロードできる申込書に記載し、メール添付で申込み。

#### 8 申込・問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 6 丁目 1 番地 北苑ビル 2 階(札幌チャレンジド内)

札幌市障がい者 ICT サポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

(電話受付: 月曜～金曜<祝日除く>午前 10 時～午後 4 時)

https://sapporo-ict.com/

※2023 年 12 月 29 日(金)～2024 年 1 月 8 日(月)は冬期休業となっております。

## 講習グループ紹介

### 「視覚障がいの方にお勧めのソフト・アプリ紹介」(6)

講習グループ スタッフ

篠原 光陽 (しのはら こうよう)

視覚に障がいのある方へのパソコン講習を担当している篠原です。私自身が全盲です。ここでは不定期連載として、視覚に障がいのある方がパソコンあるいはスマートフォンで利用するソフト、私が便利と思っているソフト・アプリを紹介させていただきます。

■商品名: MyDic Neo (マイディック・ネオ)

①開発元: 株式会社高知システム開発

②価格: 利用期間 3 年 (税込み 13,200 円)

今回は PC-Talker 対応のソフト、MyDic Neo を紹介します。

MyDic Neo は、簡単なキー操作で調べたい言葉をすぐに確認できる辞書検索ソフトです。インターネットで調べ物をしていてわからない言葉が出てきたり、文章を書いている、「あ、この漢字どうだったかな」と思うことがあります。そのような時はネットの辞書で調べて、となるのですが、辞書サイトでの検索は思いのほか手間取るものです。そんな時に調べたい語句を入力して少ないキー操作で意味を調べることができるアプリです。

私の名前「篠原」の漢字の意味を調べてみました。このように出てきました。

篠原 の意味  
しのはら【篠原】

石川県加賀市の地名。寿永 2 年(1183)平家の軍勢が源義仲に敗れた篠原合戦の地。滋賀県野洲(やす)市の地名。壇ノ浦合戦で捕らえられた平宗盛が斬られた地。高知県南国市の地名。特別天然記念物の長尾鶏(おながどり)の飼育地。

私の苗字は地名から由来されている(かもしれない)ということがわかりました。そのことに関する知識も得られて楽しいですね。

和文英訳も試してみましょう。翻訳機能として、日英(ニチエイ)ホンヤクがあります。こんな文章を翻訳してもらいました。

「本日パソコン講習会があります。」

英文に翻訳すると

“There is a PC class today.”

このようにネットで調べたいことが簡単に検索できます。興味がある方は、体験していただくことも可能ですので、ぜひ札幌チャレンジドにご連絡お待ちしております。

2023年 冬号

# さっチャレだより

札幌チャレンジド 放課後等デイサービス

日が暮れるのが一段と早くなり、あっという間に寒～い冬が来ましたね。札幌チャレンジドに来ている生徒さんの服装が、だんだんともここのアウターになってきて、教室に居ながらも冬を感じていました。

前回、8月頭に、放デイ初めてのおたよりを発行しました。今回は冬号です！最近の教室の様子をお伝えしていきます。

## パソコン検定の 模擬試験 始まる！

8月末より、パソコン検定の、模擬試験が始まりました！月1回開催しています。

本物の検定の問題を使い、本番さながらの形で試験に取り組みます。

力試しでモチベーションアップのねらい他、試験に慣れ、いつか本番検定受験、資格取得に繋がれば、という思いがあります。



## 検定の試験会場に認定後初の本試験を実施

札幌チャレンジドは、今年度より、パソコン検定「日本情報処理検定協会（日検）」の試験会場校に認定されました。

受験可能科目は

- ・日本語ワープロ検定試験
- ・情報処理技能検定試験
- ・文章入力スピード認定試験

の3科目です。

本物のパソコン資格取得ができます。



12/10(日)に、第1回目の試験を実施しました。延べ10名の方がチャレンジ！みなさん、時間通りに来て、緊張した面持ちで頑張っていました。結果が出るまでドキドキしますね。次回試験は2月に実施予定です！

## 冬休み期間について

冬休み期間は、カレンダー制作にチャレンジします。好きなデザインで自分だけのオリジナルカレンダーを作ります。

新年から早速使って、予定確認に役立てましょう♪

次号で、作品紹介が出来たらいいなと思っています！

## お知らせ

- ・パソコン検定本試験  
今回は2/25(日)開催予定！
- ・CST（コミュニケーションスキル・トレーニング）、SST（ソーシャルスキル・トレーニング）講習  
月各2回 開講中！

## 札幌チャレギャラリー～



## 移行グループ紹介

# 移行支援グループ 新年のご挨拶

移行支援グループ スタッフ  
金澤 美希(かなざわ みき)

### ～スタッフから新年のご挨拶～

新年あけましておめでとうございます。2023年はコロナ前とあまり変わらない状況の中で、就労移行支援でのプログラムや就職活動に取り組むことができました。2024年もメンバーの皆さまと共に頑張りたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

それでは移行支援グループのスタッフより、一言ずつご挨拶させていただきます。



今年も健康第一で、メンバーの皆さまのお役に立てるように頑張ります！大山珠美

私事ですが 2024 年 3 月末より産休と育休をいただくことになりました。今年札チャレで働ける期間はわずかですが、引き続きがんばります！2025 年にはパワーアップして帰ってきますので、どうぞよろしくお願いいたします。中川かおり



全力で駆け抜ける一年にします！  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。金澤美希

あけましておめでとうございます🎉  
みなさまにとって明るく楽しい年になりますように  
私は社会人 2 年目頑張ります！！  
本年もよろしくお願いいたします🎉 渡辺静流



2024 年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 移行グループ紹介

# 移行支援グループ プログラム紹介

移行支援グループ スタッフ  
金澤 美希(かなざわ みき)

### ～プログラム紹介～

札幌チャレンジの移行支援では様々なプログラムをご用意しています。今月は毎月開催している、余暇プログラムについてご紹介します。

### ◎余暇プログラム

仕事の ON/OFF が上手くできるためには、趣味や自分が元気になるものを見つけ、リフレッシュすることが大切です。余暇プログラムでは、「こんなことをすると気分転換になるのでは？」と思われることを、実際に経験していただきます。具体的な講習内容は以下の通りです。

#### ○ストレッチ&ウォーキング

自宅や仕事の合間にもできるストレッチを行い、体をほぐしてからウォーキングをします。行き先は、創成川公園、北大、大通公園など札幌駅から歩ける範囲で、その都度変わります。

#### ○笑顔のストレッチ

上記の「ストレッチ&ウォーキング」が雨天の場合や、冬季期間中に行われるプログラムです。企業面接の場面でも必要となる「自然な笑顔」が作れるようになることを目的としています。笑顔の効果をお伝えし、すごろくなどのゲームを全員で楽しみます。

#### ○札幌を歩こう

グループワークで自分たちが考え、プレゼンをし、決定したルートを歩きます。全員がお互いのことを気遣い、歩きやすいか、見学しやすいかなどの意見を出しあい決定していきます。

#### ○映画鑑賞

スタッフが選んだ映画を鑑賞し、楽しめます。ジャンルはアニメ・洋画・ドキュメンタリー等、様々です。

#### ○アロマ

北海道介護アロマ協会の方を講師にお迎えし、アロマ精油を使った石鹸などを作ります。混ぜるだけの工程なので、誰でも簡単に作ることができます。



## 移行グループ紹介

# 移行支援グループ プログラム紹介

移行支援グループ スタッフ  
渡辺 静流(わたなべ しずる)

### ○ストレッチ&ウォーキング

11月は北大のイチョウ並木を見に行きました。お天気にも恵まれ、空の青さとイチョウの鮮やかな黄色のコントラストがきれいでした。メンバーさんは、ゆっくり歩く時間も大切ですねとおっしゃっていました。



### ○札幌を歩こう



AOAO SAPPORO に行きました。みなさん楽しみにしていたペンギンがたくさんいて癒されました。ペンギンだけでなく、クラゲや亀などのさまざまな海の生き物が出て、予定していた時間ではまわりきれませんでした。がリフレッシュの時間となりました。

### ○アロマ

香りや得られる効果など、講師の方のお話に耳を傾け、思い思いのアロマ石鹸を作られました。形もユニークなものできていました。



### ○札幌市防災センター



地震の揺れや強風の体験、火災による煙から避難する体験、消火器を使った消火活動の練習など、さまざまな体験をしました。災害はいつ起こるか予測しづらく、日頃の備えや心構えが大切だと学びました。

### 《お問い合わせ・お申し込み》

NPO 法人 札幌チャレンジド 移行支援グループ(大山・中川・金澤・渡辺)

電話:011-769-0986(直通) FAX:011-769-0842

mail:[challenged@s-challenged.jp](mailto:challenged@s-challenged.jp)

就労グループでは、業務拡大につき

# 「通所利用者」を募集中

支援員が常駐していますので、お仕事や人間関係・体調管理などに不安があるかたも安心して仕事ができる環境です。



※札幌の就労継続支援事業A型は「通所」と「在宅」の2つの働き方があります。今回は「通所利用者」を募集しています。

## 利用者が担当している主な業務内容です

やりがいを感じる、依頼者のお役に立つことを実感できるお仕事です



### ① 動画監視

動画サイトに投稿された内容について確認を行います。



### ② Webアクセシビリティ検査

検定資格を取得後、検査員としてホームページの検査業務を行います。



### ③ 海外航空券予約サイトDB入力

指定された条件に沿って、航空券に関わる各種データ入力や翻訳業務等をおこないます。



### ④ アノテーション業務

教師データ作成。AIに学習させたいデータに意味付け（タグ付け）を行います。



### ⑤ 各種データ入力

お取引先から指定された条件に沿ってデータを管理・入力します。



### ⑥ イラスト・デザイン制作

キャラクター、ロゴ、挿絵をはじめポスターやチラシデザイン等を作成します。

・・・他にも様々な業務があります。

Q

札幌チャレのA型には、「通所」「在宅」の働き方がありますが、私は人とのコミュニケーションが苦手なのでどちらがいいのか迷っています。



実は在宅の方がコミュニケーション力のスキルが重要になる場合があります。

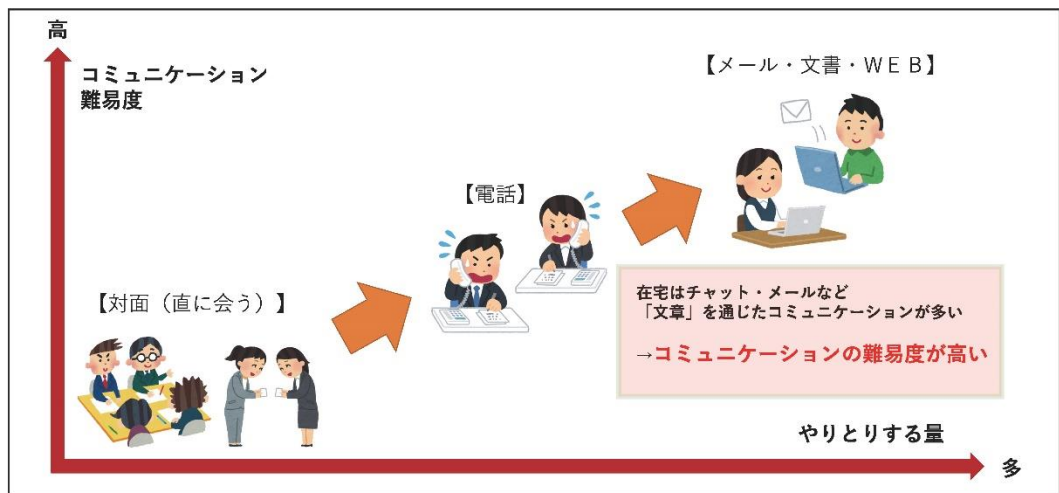
A

私達のところでは、通所利用者も在宅利用者も同じようにグループチャットをつかってワークシェア型でお仕事をしています。

通所ですと、対応が困ったときにも職員にすぐに相談ができますが、在宅の場合はそばに職員がいないので自分で返答を考えたり判断をすることも必要です。

「直接顔をあわせるコミュニケーション」より、顔が見えない「文章が中心のコミュニケーション」の方が、実は難易度が高いです。(通所より在宅の方がコミュニケーション力を必要とします)

通所ができる体力のある方の場合でコミュニケーションが理由で迷っている方は、ご相談ください。



【お問い合わせ】

NPO法人札幌チャレンジド 就労グループ(佐藤、千葉、岡野、上野)

電話でのお問い合わせは、就労グループ直通 011-769-0987になります。

受付時間:平日 月曜日～金曜日 9:30～17:30

## 会費・寄付の納め方のご案内

### 1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく  
(1,000 円の場合は窓口手数料 203 円、ATM 手数料 152 円)

<振込先>口座番号 02750-5-1346  
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

### 2. 銀行振り込み

(北洋銀行から 1,000 円を振り込む場合、手数料 110 円)

<振込先>北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083  
「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

### 3. 現金書留で送っていただく

### 4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

### 5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく

## 札幌チャレ通信表紙【手話講座】訂正のお知らせ

はじめまして(初めて) ..... → はじめまして(会う)



右手を上にして両手を重ね、  
右手の人差し指だけを  
残して  
あとの指を閉じながら  
上げる。

札幌チャレ通信  
手話講座 ③  
～はじめまして～  
(初めて+会う)



まず、両手の人差し指を  
立てて  
向かい合わせた状態で  
お互いに近づける。

参考:日本文芸社「すぐに使える 手話基本単語辞典」

札幌チャレ通信 2023 年秋号(10 月 10 日発行)表紙イラストにおきまして、公益社団法人札幌聴覚障害者協会様よりご指導をいただき、修正すべき表現箇所を訂正いたしました。関係者の皆さまご助言ありがとうございます。

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物承認

発行日:2024 年 1 月 10 日 HSK 通巻 622 号 Vol.257

編集人:NPO 法人 札幌チャレンジド

発行人:HSK 北海道障害者団体定期刊行物協会

「札幌チャレ通信」

春号発送予定日

令和 6 年 3 月 29 日 (金)