



NPO法人 **ITでマザル、ハタラク、拓き合う。**
札幌チャレンジド

HSK 札チャレ通信

札チャレ通信手話講座④② 買い物/買う あります



買い物 / 買う
右手はOKサインの形。【お金】の手話。
左手は開いて上に向け、右手を前に出し、左手を引きます。



あります
右手を開いて指先を少し斜め上に向けて、軽く下ろします。



目次

- 02……………ICT講習のご案内
- 04……………札チャレ講習カレンダー
- 05……………コラム「パソコンQ&A」
- 06……………就労移行支援グループメンバー募集
- 07……………ボランティア募集
- 08……………ICT講習 参加申し込み用紙

昭和48年1月13日第3種郵便物承認 HSK通巻602号Vol.244
 発行：2022年5月10日発行（毎月10日発行）
 編集：〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地北苑ビル2階
 NPO法人 札幌チャレンジド TEL: (011) 769-0843
 発行：HSK北海道障害者団体定期刊行物協会
 定価：30円（年会費に含まれる）



札幌市障がい者 I C T サポートセンター

2022年度 パソコン・タブレット講習受講者募集

今月は2022年7月の受講者を募集いたします！

障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習会のご案内

この講習は、障がいがある方を対象として①パソコン、あるいは②タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）—が学べます。例年、団体クラスと個別対応クラスを併設しておりましたが、今年度も昨年同様新型コロナウイルスの状況への対応を踏まえ、社会的距離を確保するために、講師と受講者の一対一での講習の個別対応クラスのみ用意しています。

1 対象者

- ①札幌市内にお住まいの、障がいがある方。年齢は問いません。
- ②講習内容で扱う、パソコン、タブレット—iPad（アイパッド）、Android（アンドロイド）に初めて触れる方をはじめ、入門者、初心者が対象です。

2 講習内容（この中から1科目選択ください。いずれも個別対応クラスのみです。）

聴覚に障がいのある方には筆談サポート、あるいは手話通訳が対応し、受講いただけます。

(1) パソコン入門（Windows10のパソコンで講習します。）

- ①パソコンの基本操作（電源の入れ方からマウスの操作など）
- ②文書の作成（文字の入力、文章の作成、ファイルの保存など）
使用するソフト:ワード（※視覚に障がいのある方の使用ソフト：マイエディット）

(2) iPad（アイパッド）基本

- ①電源の入れ方から始まり、基本的な機能と操作の入門です。
- ②視覚に障がいのある方には、画面の拡大機能、音声機能—VoiceOver（ボイスオーバー）、Siri（シリ）—が活用できます。

(3) iPad（アイパッド）アプリ

入門コースのおさらいから始まり、扱うアプリ（ソフト）の数が多くなります。

(4) タブレットとスマートスピーカーでIoT入門

タブレット（アンドロイド）の操作とスマートスピーカーの利用を学習し、情報アクセスツールを身につけることを目指します。

3 受講時間

1人あたり10時間（曜日毎4回×2時間30分の講習です）

4 募集定員等

2022年7月について募集します（詳しくは次ページの「10 講習日程」をご覧ください）。ただし、上肢などに障がいのある方についてはその状況により、こちらで用意している自助具等に適合するかなど、事前に機器の下見が必要となる場合があります。電話・FAXで下見についてご確認の上、お申し込みください。

5 講習会場

札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）
札幌市障がい者 I C T サポートセンター 講習会場
[最寄駅] J R 札幌駅・地下鉄南北線さっぽろ駅・地下鉄東豊線さっぽろ駅

6 受講料 2,000円

7 申し込み方法等

裏表紙（8ページ）の**申込書**に必要事項をご記入のうえ、期日までに郵送またはファックスでお申し込みください。

電話での申し込みも受け付けいたします。その際に必要事項を確認させていただきます。

（締め切り） ①2022年7月講習会：2022年5月31日（火）必着。

■申し込み記載事項

- (1) 氏名（ふりがな） (2) 年齢 (3) 性別 (4) 住所 (5) 電話番号
- (6) 障がいの種別及び状況
- (7) ①受講希望月と曜日②希望する講習
（例）①2022年7月 火曜 ②パソコン入門
- (8) パソコン、タブレットの操作歴

パソコン講習希望の視覚障がい又は盲ろうの方は、次の（9）、（10）についてもお知らせください。

（9）「音声読み上げソフト」または「画面拡大機能」のどちらを使用するか

（10）講習で使用する機器の文字の入力方法は、「6点入力」と「フルキー入力」のどちらで行うかの選択

8 申し込み及び問合せ先

〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目1番地 北苑ビル2階（札幌チャレンジ内）
札幌市障がい者ICTサポートセンター TEL:011-769-0841 FAX:011-769-0842

9 受講の決定

- 応募者が多数で定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
- 希望する受講日と内容によっては、日程調整の相談をさせていただきます。
- 詳細は、応募後に当センターからお送りする「受講決定通知」でご確認ください。
- また、円滑な講習実施のため、事前に障がい状況等について確認の連絡をする場合がありますのでご了承ください。

10 講習日程

■2022年7月実施分（5月31日までに申し込み）

曜日	実施日	時間帯	定員
火曜	5日、12日、19日、26日	午前10時00分～ 午後0時30分	2名/1日
水曜	6日、13日、20日、27日		
木曜	7日、14日、21日、28日		

※入室の際はマスクの着用と手のアルコール消毒、体温測定をお願いします。

2022 (令和4年) /May (5月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12 午前パソコン 入門前期①	13	14
15	16	17 午前【視覚】 スマホ入門①	18	19 午前パソコン 入門前期②	20	21
22	23	24 午前【視覚】 スマホ入門②	25	26 午前パソコン 入門前期③	27 通信発送日	28
29	30	31 午前【視覚】 スマホ入門③				

2022 (令和4年) /June (6月)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2 午前パソコン 入門後期①	3	4
5	6	7	8	9 午前パソコン 入門後期②	10	11
12	13	14	15	16 午前パソコン 入門後期③	17	18
19	20	21	22	23	24 通信発送日	25
26	27	28	29	30		

コラム「パソコン Q&A」(参照「パソコンQ & A ブログ・ポポックルの部屋」 <http://pasoo9.blog95.fc2.com/>)

Q. デスクトップ画面、または、ロック画面にお気に入りの背景画像（壁紙）にしたいときは。

A. デスクトップの背景（壁紙という）はお好みの画像に変更することができます。

●デスクトップ画面をお気に入りの画像にする場合は

1. タスクバーにある「エクスプローラー」をクリックします。



2. お気に入りの画像が保存されている場所を選択します。



3. (1) 背景にしたい画像を右クリックし、

(2) 「デスクトップの背景として設定」をクリックします。

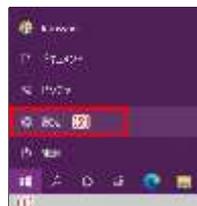


4. デスクトップの背景がお気に入りの画像になりました。



●ロック画面をお気に入りの画像にする場合は

1. (1) 「スタート」ボタンをクリックし、
(2) 「設定」をクリックします。



2. 「個人用設定」をクリックします。



3. (1) 左画面にある「ロック画面」をクリックし、

(2) 右下の背景項目にある「▼」をクリックし、

(3) 「画像」をクリックします。



4. 背景にしたいお気に入りの画像を選択（クリック）し、設定画面を閉じます。



再起動して確認してください。

5. もし、お気に入りの画像がない場合は、「参照」ボタンをクリックし、



6. (1) 画像が保存されている場所をクリックし、

(2) 背景にしたい画像をクリックし、

(3) 「画像を選ぶ」をクリックします。



7. ロック画面もお気に入りの画像になりました。設定画面は閉じます。

再起動して確認してください。



ITでマサル、ハタラク、拓き合う。

**就労移行支援グループでは、
企業で働きたい皆さんの就職活動をサポートします。**

～主な訓練内容～

1. PCスキルアップ訓練
2. コミュニケーション訓練
3. 就職活動に向けた準備
4. グループワーク
5. 実務訓練
6. 資格取得学習

これらをベースとした**50以上のプログラム**で「**社会人基礎力**」を身につけます！

※利用は体験講習のあと順次面談を行い、決定します。

《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人 札幌チャレンジド 移行グループ（大山・中川・金澤）

電話：011-769-0986（直通） FAX：011-769-0842

mail：challenged@s-challenged.jp

随時、見学受付中です！

お気軽にお問い合わせください



ボランティア募集中

札幌チャレンジドでは、様々な活動を支えてくださるボランティアさんを募集しています。パソコン講習会での手話通訳、要約筆記をはじめ、札チャレ通信の印刷・発送のお手伝いをいただける方を募集しています。

お手伝いいただける方は、事務局までご連絡ください。
ボランティア登録をさせていただき、お願いしたい時に随時連絡をさせていただきます。

詳しくは、ホームページの「支援・ボランティア」のページをご覧ください。

(URL : <https://s-challenged.jp/support/volunteer.html>)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間ボランティアによる活動を停止しておりますが、電話、メールによる問い合わせ・相談には対応しておりますので事務局までご連絡ください。

電話 : 011-769-0843 メール : challenged@s-challenged.jp

会費・寄付の納め方

1. 郵便振替

郵便局においてある振替用紙でお納めいただく

(1,000円の場合は窓口手数料203円、ATM手数料152円)

<振込先> 口座番号 02750-5-1346

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド」

2. 銀行振り込み

(北洋銀行から1,000円を振り込む場合、手数料110円)

<振込先> 北洋銀行 札幌西支店 普通 3966083

「特定非営利活動法人 札幌チャレンジド 理事長 加納尚明」

3. 現金書留で送っていただく

4. 札幌チャレンジドの事務所にお持ちいただく

5. 訪問講習を受けている方は、訪問講師にお預けいただく

札幌市障がい者ICTサポートセンター FAX番号:011-769-0842
障がいのある方を対象としたパソコン&タブレット講習受講申込書

ふりがな		年齢	性別
氏名			男・女
住所	〒 -		
電話	電話番号 () - ファックス番号 () -		
障がいの種別及び状況			
ご希望の日程と講習内容	※受講案内書「2 講習内容」「10 講習日程」を参照 (例) ① 2022年7月 火曜日 ② パソコン入門 ① 受講希望月と曜日: 2022年7月 曜日 ② 講習内容:		
操作の経験	1 無 2 有 (どちらかに○) → ・パソコン ・タブレット (どちらかに✓) <input type="checkbox"/> 習ったことがある <input type="checkbox"/> 少し使用した経験がある		
視覚に障がいのある方 (いずれかを○で囲んでください) ①使用機器: ・音声読み上げソフト ・画面拡大機能 ・両方 ②入力方法: ・6点入力 ・フルキー入力			
聴覚に障がいのある方 (必要な対応を○で囲んでください) ・手話通訳 ・筆談サポート			
その他特記事項等			

HSK 札幌チャレンジ通信
 昭和48年1月13日第3種郵便物承認
 発行: 2022年5月10日 (毎月10日発行) HSK通巻602号Vol.244

「札チャレ通信」
 次号発送予定日
 5月27日 (金)